

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Pão de sal com manteiga leite com café	Pão de sal com ovo mexido leite com café	DIA DE SANTA BÁRBARA (FERIADO MUNICIPAL)	RECESSO
ALMOÇO	Duo de legumes cozidos (chuchu, betetrraba) Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada com cenoura Purê de batata inglesa Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Duo de repolhos Frango (filé de coxa) ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju		
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Pão de Batata com manteiga		

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de hot dog com carne moida Leite com café	Pão de sal com patê de frango e cenoura Leite com Café	logurte com frutas (banana, mamão e maçã)	Bolo de chocolate Leite com café	Pão de sal com queijo muçarela Leite queimado
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora cozida com cheiro verde Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de acerola	Vinagrete Farofa de banana Frango (filé de coxa) dourado na cebola Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba Isca de carne bovina acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Moqueca de peixe Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito rosca de leite	Bolo de fubá	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Pão de milho com queijo muçarela	Sanduíche natural (frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão)

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com manteiga Leite batido com polpa de goiaba	Pão de sal com ovo mexido Leite com café	Bolo prestigio (cacau e coco ralado) Leite com Café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão de sal com manteiga Leite com café
ALMOÇO	Salada de cenoura com beterraba Polenta Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Farofa de beterraba Isca de carne suína assada com abacaxi Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface e tomate Salpicão escolar (frango desfiado, cenoura ralada, milho, requeijão e cheiro verde) Arroz branco Feijão Sobremesa: Sacolé de frutas	Couve refogada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Salada de alface com tomate Beterraba cozida sobrecoca de Frango assada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura)	Pão de batata com muçarela	Bolo de cenoura com calda de cacau	Sanduíche natural (frango desfiado, cenoura ralada, milho e requeijão)

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

