

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

ALICE OLIVEIRA MACHADO E LUCAS OLIVEIRA MACHADO				
SEMANA 01				
REFEIÇÃO	02/02/2026 2ª feira	03/02/2026 3ª feira	04/02/2026 4ª feira	05/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Jornada de planejamento pedagógico	Pão de sal com ovo mexido Leite de soja com café	Bolo de Cenoura (isento de leite) Leite de soja com café	Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e canela) Leite de soja com café
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Farofa de cebola Frango (filé de peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE		Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão de sal com ovo mexido

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02				
REFEIÇÃO	09/02/2026 2ª feira	10/02/2026 3ª feira	11/02/2026 4ª feira	12/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite de soja com café	Pão de sal com patê de frango Leite de soja com café	Pão de sal com frango desfiado, cenoura e milho Leite de soja com café	Leite de soja com café Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e canela)
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE	Omelete com legumes	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) (isento de leite)	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com aveia	Pão de sal com carne moída

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03				
REFEIÇÃO	16/02/2026 2ª feira	17/02/2026 3ª feira	18/02/2026 4ª feira	19/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite de soja com café
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE				Biscoito de arroz
SEMANA 04				
REFEIÇÃO	23/02/2026 2ª feira	24/02/2026 3ª feira	25/02/2026 4ª feira	26/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de arroz Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite de soja , banana prata, maçã e aveia)	Canjica Branca (preparado com leite de soja)	Torradinha de pão de sal (isento de leite) com azeite Leite de soja com café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

ALMOÇO	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE	Pão de sal com frango desfiado, cenoura e milho	Pão de sal com carne moída	Biscoito de arroz	Pão de sal com ovo mexido

****Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, sem chocolate (cacau) e alimentos ultraprocessados. Atentar-se aos rótulos.**
****O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

06/02/2026
6ª feira
Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia
Abóbora refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e canela)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

13/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia
Couve crua Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
Bolo de cenoura (isento de leite)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

20/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
Pão de sal com ovo mexido
27/02/2026
6ª feira
Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Salada de alface com cenoura
Pirão
Moqueca (peixe, tomate,
coentro, salsa, cebolinha verde,
cebola e alho)
Arroz branco
Feijão
Sobremesa: Melancia

Tapioca com recheio de
banana

ns dos alimentos.

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Aquilles Ferreira Bernardo					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	JPP	Cuscuz Leite vegetal com café	Biscoito de arroz Leite vegetal com café	Tapioca recheada com frango e cenoura Leite vegetal com cacau 100%	Trio de frutas (banana, mamão e maçã)
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Farofa de cebola Frango (filé de peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Tapioca Leite vegetal com cacau 100%	Biscoito de arroz Leite vegetal com café	Tapioca recheada com frango e cenoura Leite vegetal com cacau 100%	Leite vegetal com café Banana da terra cozida	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja)
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Aipim cozido Leite vegetal com café	Smoothie de banana com mamão (com leite vegetal)
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de pepino com tomate Farofa de banana Carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Biscoito de arroz Vitamina de banana c/ maçã (Leite vegetal , banana prata e maçã)	Tapioca Leite vegetal com cacau 100%	Banana da terra cozida Leite vegetal com café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja)	Tapioca recheada com frango e cenoura Leite vegetal com café
ALMOÇO	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface com cenoura Pirão Moqueca (peixe, tomate, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

****Todas as preparações devem ser sem leite de vaca e seus derivados, ovo e trigo, também não pode conter inhame e abóbora. Atentar-se aos rótulos dos alimentos.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Bento Prudencio Correa dos Reis					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Crepioica Leite quente	Cuscuz Leite com canela	Panqueca de tapioca (banana amassada, tapioca e leite) Leite quente	Ovo mexido com óregano Suco de polpa de acerola	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó
ALMOÇO	Salada de beterraba e chuchu cozidos Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Melancia	Purê de abóbora Isca de carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com pepino Farofa de cebola Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Sobremesa: Mamão	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Strogonoff de frango Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Banana da terra cozida Leite quente	Tapioca com frango desfiado e cenoura Suco de polpa de caju	Tapioca com frango desfiado e cenoura Suco de polpa de caju	Aipim cozido Leite quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Sobremesa: Melão	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Couve refogada Farofa simples Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026 2ª feira	17/02/2026 3ª feira	18/02/2026 4ª feira	19/02/2026 5ª feira	20/02/2026 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Tapioca com frango desfiado e cenoura Leite com canela	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Abacaxi	Salada de tomate Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Sobremesa: Maçã
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	16/02/2026 2ª feira	17/02/2026 3ª feira	18/02/2026 4ª feira	19/02/2026 5ª feira	20/02/2026 6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Vitamina de banana c/ maçã (leite, banana prata e maçã)	Cuscuz com tomate e orégano Leite quente	Tapioca recheada com banana Leite quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Banana da terra cozida Leite com canela
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Sobremesa: Melão	Salada cozida de cenoura e chuchu Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Arroz branco Sobremesa: Mamão	Salada de alface com cenoura Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Sobremesa: Laranja

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

**** Todas as preparações deverão ser isentas de leguminosas, aveia, soja, peixe, batatas, chocolate e farinha integral . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos.**

**** Todas as preparações deverão ser feitas com azeite, óleo de girassol ou milho. NÃO utilizar óleo de soja**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO:

JONAS FONSECA				
SEMANA 01				
REFEIÇÃO	02/02/2026 2ª feira	03/02/2026 3ª feira	04/02/2026 4ª feira	05/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Jornada de planejamento pedagógico	Pão sem lactose com ovo mexido Leite sem lactose com café	Bolo de Cenoura (isento de leite) Leite sem lactose com café	Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e canela) Leite sem lactose com café
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Farofa de cebola Frango (filé de peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE		Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Pão sem lactose com ovo mexido

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02				
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	<p>Pão sem lactose com requeijão sem lactose</p> <p>Leite sem lactose com cacau 100%</p>	<p>Pão sem lactose com patê de frango</p> <p>Leite sem lactose com café</p>	<p>Sanduíche natural (Pão sem lactose, frango, requeijão, milho e cenoura)</p> <p>Leite sem lactose com cacau 100%</p>	<p>Leite sem lactose com café</p> <p>Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e canela)</p>
ALMOÇO	<p>Salada pepino com tomate picadinho</p> <p>Carne moída refogada com cenoura</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Sobremesa: Laranja</p>	<p>Salada crua de repolho com tomate</p> <p>Frango (filé de coxa) assado</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Sobremesa: Suco de polpa de goiaba</p>	<p>Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura)</p> <p>Carne bovina ensopada</p> <p>Arroz branco</p> <p>Feijão</p> <p>Sobremesa: Maçã</p>	<p>Salada de acelga e beterraba ralada</p> <p>Isca de frango acebolada</p> <p>Macarrão ao sugo</p> <p>Feijão</p> <p>Sobremesa: Suco de polpa de manga</p>
LANCHE DA TARDE	<p>Omelete com legumes</p>	<p>Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura)</p> <p>(isento de leite)</p>	<p>Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com aveia</p>	<p>Pão sem lactose com carne moída</p>

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03				
REFEIÇÃO	16/02/2026 2ª feira	17/02/2026 3ª feira	18/02/2026 4ª feira	19/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão sem lactose com requeijão sem lactose Leite sem lactose com café
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE				Biscoito sem lactose
SEMANA 04				
REFEIÇÃO	23/02/2026 2ª feira	24/02/2026 3ª feira	25/02/2026 4ª feira	26/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito sem lactose Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite sem lactose, banana prata, maçã e aveia)	Canjica (preparada com leite sem lactose)	Pão sem lactose com requeijão sem lactose Leite sem lactose com café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

ALMOÇO	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão parafuso ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE	Sanduíche natural (pão sem lactose, frango, requeijão, milho e cenoura)	Pão sem lactose com carne moída	Biscoito sem lactose com requeijão sem lactose	Pão sem lactose com requeijão sem lactose

****Todas as preparações devem ser isentas de lactose. Atentar-se para a lista de ingredientes do produto.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

06/02/2026
6ª feira
<p>logurte sem lactose com frutas (banana, mamão e maçã)</p>
<p>Abóbora refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia</p>
<p>Panqueca de banana (banana, aveia, ovo e cacau)</p>

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

13/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia
Couve crua Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
Bolo de cenoura (isento de leite)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

20/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia
Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
Pão sem lactose com requeijão sem lactose
27/02/2026
6ª feira
logurte sem lactose com frutas (banana, mamão e maçã)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Salada de alface com cenoura
Pirão
Moqueca (peixe, tomate,
coentro, salsa, cebolinha verde,
cebola e alho)
Arroz branco
Feijão
Sobremesa: Melancia

Pão sem lactose com requeijão
sem lactose

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF OLAVO RODRIGUES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

LAURA BATISTA					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	JPP	Pão de sal com requeijão s/ lactose Leite s/ lactose com café	Biscoito sem lactose Leite s/ lactose com café	Pão francês com frango, requeijão sem lactose, milho e cenoura Leite sem lactose com cacau 100%	logurte natural sem lactose com frutas (banana, mamão e maçã)
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Batata cozida Isca de frango acebolada Arroz branco Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Farofa de cebola Frango (filé de peito) assado Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de caju	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Sobremesa: Banana	Abóbora refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Melancia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Pão de sal com requeijão s/ lactose Leite sem lactose com cacau 100%	Pão de sal com patê de frango Leite sem lactose com café	Pão francês com frango, requeijão sem lactose , milho e cenoura Leite sem lactose com cacau 100%	Leite sem lactose com café Banana da terra cozida	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão de sal com requeijão s/ lactose Leite sem lactose com café	Biscoito sem lactose Leite sem lactose com chocolate 100%
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de pepino com tomate Farofa de banana Carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
REFEIÇÃO	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Biscoito sem lactose Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite sem lactose , banana prata, maçã e aveia)	Pão de sal com requeijão sem lactose Leite sem lactose com cacau 100%	Pão de sal com requeijão sem lactose Leite sem lactose com café	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Banana da terra cozida Leite sem lactose com café
ALMOÇO	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Sobremesa: Laranja	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Isca de frango acebolada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína acebolada Arroz branco Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Isca de frango grelhada Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alface com cenoura Pirão Moqueca (peixe, tomate, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Sobremesa: Melancia

**** Todas as preparações do cardápio deverão ser ISENTAS de ingredientes com LACTOSE, COBANTE e OVO. Atenham-se para a lista de ingredientes.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: CEMEI ORCILIO ELEOTERIO DA COSTA

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

Maria Luisa Carvalho Pirovani					
SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Torrada de pão de sal (isento de leite) com azeite e orégano Leite vegetal com cacau 100%	Aipim cozido Leite vegetal com cacau 100%	Panqueca de banana (banana amassada, aveia e leite vegetal) Leite vegetal quente	Banana da terra cozida Suco de polpa de acerola	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia
ALMOÇO	Salada de beterraba e chuchu cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia	Purê de abóbora Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com pepino Farofa de cebola Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Leite vegetal quente	Pão de sal com frango desfiado e cenoura Suco de polpa de caju	Pão de sal com frango desfiado e cenoura Suco de polpa de caju	Batata doce cozida Leite vegetal quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Abobrinha refogada Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de alface e beterraba ralada Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Couve refogada Farofa simples Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão de sal com frango desfiado e cenoura Chocobom (leite vegetal, banana, cacau 100% e aveia)	Duo de frutas (banana e mamão) com leite vegetal e aveia
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de tomate Batata cozida Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
SEMANA 04					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ/ LANCHE DA TARDE	Aipim cozido Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite vegetal , banana prata, maçã e aveia)	Pão de sal com carne moída Suco de polpa de manga	Panqueca de banana (banana amassada, aveia, cacau e leite de soja) Leite vegetal quente	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com aveia	Banana da terra cozida Leite vegetal com cacau 100%
ALMOÇO	Repolho refogado com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada cozida de cenoura e chuchu Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Salada de alface com cenoura Pirão Moqueca (peixe, tomate, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

**** Todas as preparações deverão ser isentas de leite e derivados e ovo . Atentar-se para a lista de ingredientes dos produtos.**

****O leite de vaca deverá ser substituído por leite vegetal de amêndoas, soja ou de acordo com a prescrição do médico ou nutricionista.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Unidade Escolar: EMEIEF ELIZA PACHECO ALVES

CARDÁPIO ESPECÍFICO PARA O ALUNO (A):

PAOLLA FERNANDES DE OLIVEIRA				
SEMANA 01				
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Jornada de planejamento pedagógico	Pão integral com ovo mexido Leite com café s/ açúcar	Panqueca de banana c/ cacau s/ açúcar (banana, cacau 100%, aveia, leite, ovo) Leite com café s/ açúcar	Biscoito integral c/ manteiga Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO		Salada de alface com tomate Strogonoff de frango Arroz integral Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface/pepino Frango (filé de peito) assado Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju s/ açúcar	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz integral Feijão Sobremesa: Banana
LANCHE DA TARDE		Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia	Pão integral com ovo mexido

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 02				
REFEIÇÃO	09/02/2026 2ª feira	10/02/2026 3ª feira	11/02/2026 4ª feira	12/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral com requeijão Leite com cacau 100%	Pão integral com patê de frango Leite com café s/ açúcar	Sanduíche natural (pão integral, frango, requeijão, milho e cenoura) Leite com cacau 100%	Panqueca de banana s/ açúcar (banana, aveia, leite, ovo) Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) assado Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz integral Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão integral ao sugo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga s/ açúcar
LANCHE DA TARDE	Omelete com legumes	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura)	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Pão integral com carne moída

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

SEMANA 03				
REFEIÇÃO	16/02/2026 2ª feira	17/02/2026 3ª feira	18/02/2026 4ª feira	19/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão integral com requeijão Leite com café s/ açúcar
ALMOÇO				Salada cozida de chuchu e beterraba Carne moída refogada Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga
LANCHE DA TARDE				Biscoito integral
SEMANA 04				
REFEIÇÃO	23/02/2026 2ª feira	24/02/2026 3ª feira	25/02/2026 4ª feira	26/02/2026 5ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito integral com manteiga Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia) s/ açúcar	Pão integral c/ manteiga Leite com cacau 100%	Pão integral com queijo muçarela Leite com café s/ açúcar	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

ALMOÇO	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Ovo mexido Arroz integral Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz integral Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de cenoura e chuchu cozidos Carne suína ao molho de tomate Arroz integral Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão integral ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga s/ açúcar
LANCHE DA TARDE	Sanduíche natural (pão integral , frango, requeijão, milho e cenoura)	Pão integral com carne moída	Biscoito integral com Requeijão	Pão integral com manteiga

**** Todas as preparações deverão ser preparadas sem adição de açúcar.**

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

06/02/2026
6ª feira
Trio de frutas (banana, mamão e maçã) c/ aveia
Abóbora refogada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz integral Feijão Sobremesa: Melancia
Panqueca de banana s/ açúcar (banana, aveia, leite, ovo)

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

13/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
Couve crua Isca de carne suína Arroz integral Feijão Sobremesa: Banana
Biscoito integral

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

20/02/2026
6ª feira
Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz integral Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
Pão integral com queijo
27/02/2026
6ª feira
Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com aveia

CARDÁPIO N.N.E. (NECESSIDADE NUTRICIONAL ESPECÍFICA)

Salada de alface com cenoura
Pirão
Moqueca (peixe, tomate,
coentro, salsa, cebolinha verde,
cebola e alho)
Arroz integral
Feijão
Sobremesa: Melancia

Pão integral com requeijão