

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de prestígio (aveia, cacau e coco ralado)	Pão de sal CASEIRO com muçarela Vitamina de banana c/ maçã e aveia (leite, banana prata, maçã e aveia)	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Pão de sal CASEIRO com ovo mexido Leite com café	Bolo de banana com aveia e cacau Leite com café
ALMOÇO	Salada crua de repolho com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de abóbora cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado com batata doce Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Molho vinagrete (tomate, cebola, pimentão) Farofa de cebola Churrasquinho misto de panela (carne bovina e frango) Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Purê de abóbora moqueca de filé de tilápia Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de goiaba
LANCHE DA TARDE	Biscoito de Polvilho Smoothie de banana e mamão (leite, banana prata, mamão e aveia)	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo de chocolate, aveia e uva passa Suco de polpa de Goiaba	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo muçarela, tomate e orégano) Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	10/11/2025	11/11/2025 (PAEBES)	12/11/2025 (PAEBES)	13/11/2025	14/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Leite com cacau	Cachorro Quente (molho com carne moída e temperos) Suco de polpa de manga Fruta:Banana	Bolo de com banana com cacau iogurte de fruta	Pão de sal CASEIRO com queijo muçarela Leite com café	iogurte com frutas (banana, mamão e maçã)
ALMOÇO	Salada de chuchu, beterraba e cenoura cozidos Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Melância	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Salada crua de repolho bicolor Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de acelga com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de caju	Bolo mesclado Leite com cacau	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã)	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó e aveia

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra cozida Leite batido com polpa de goiaba	Pão de sal CASEIRO com ovo mexido Leite com cacau	Bolo de chocolate com aveia Leite com café	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Salada pepino com tomate picadinho Purê de batata doce Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Sobrecoxa assada com batata Arroz Branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de manga	Salada de alfacea e beterraba ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao molho branco Feijão Sobremesa: Banana		
LANCHE DA TARDE	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	Duo de frutas (banana e mamão) com leite em pó e aveia	Quibe de forno (carne moída, trigoilho, hortelã) Suco de polpa de abacaxi		

CARDÁPIO FUNDAMENTAL- INTEGRAL (6 - 10 ANOS)

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com queijo muçarela Leite com cacau	Pão de sal CASEIRO com manteiga Leite com café	Biscoito Caseiro Leite com café	Pão de sal CASEIRO com manteiga Leite com café	Aipim cozido Leite com café
ALMOÇO	Chuchu cozido com cheiro verde Carne moída ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de pepino com tomate Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Suco de polpa de abacaxi	Salada de acelga com cenoura ralada Purê de batata Frango (filé do peito) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Suco de polpa de caju	Alface com repolho Couve Moqueca de filé de tilapia Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
LANCHE DA TARDE	Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de goiaba	Aipim cozido Suco de polpa de acerola	Banana da terra cozida Leite queimado	Torta de liquidificador de frango com cenoura (frango desfiado e cenoura) Suco de polpa de abacaxi	Bolo de banana com aveia Suco de polpa de manga