



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



SEMANA 01						
REFEIÇÃO		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche					FERIADO
	Pré e Fundamental					
ALMOÇO	Creche					
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche					
JANTAR /CRECHE INTEGRAL	Creche					



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



SEMANA 02						
REFEIÇÃO		04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de hot dog com ovo Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Bolo de fubá com coco ralado (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Banana da terra cozida Suco de goiaba s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena) s/ açúcar
	Pré e Fundamental	Pão de hot dog com ovo Suco de polpa de goiaba	Bolo de fubá com coco ralado Suco de polpa de abacaxi	logurte com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena)
ALMOÇO	Creche	Repolho com tomate Carne moída com batata Arroz branco	Salada de couve Farofa de banana Isca de frango ao molho de tomate Arroz branco	Salada de repolho roxo com repolho verde Carne bovina ensopada com legumes (cenoura e batata) Arroz	Salada de alface com cenoura Frango desfiado e legumes (cenoura, chuchu, tomate)	Salada vinagrete Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia
	Pré e Fundamental	Feijão Laranja Sobremesa:	Feijão Maçã Sobremesa:	Feijão Banana Sobremesa:	Macarrão ao molho Feijão Sobremesa: Melão	Salada vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Melancia
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Banana da terra cozida Suco de manga s/ açúcar	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena)	Pão de batata com requeijão Suco de abacaxi s/ açúcar	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Leite batido com cacau em pó	Torta de liquidificador (recheio frango, tomate e cenoura) Suco de polpa de goiaba s/ açúcar



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



<p>JANTAR /CRECHE INTEGRAL</p>	<p>Creche</p>	<p>Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Maçã Sobremesa:</p>	<p>Salada de alface com cenoura Frango desfiado e legumes (cenoura, chuchu, tomate) Macarrão ao molho Feijão Sobremesa: Laranja</p>	<p>Salada de couve Farofa de banana Isca de frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão Melancia Sobremesa:</p>	<p>Salada de repolho roxo com repolho verde Carne bovina ensopada com legumes (cenoura e batata) Arroz Feijão Sobremesa: Banana</p>	<p>Repolho com tomate Carne moída com batata Arroz branco Feijão Melão Sobremesa:</p>
---------------------------------------	----------------------	--	---	---	---	---



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



SEMANA 03						
REFEIÇÃO		11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Pão caseiro com manteiga Suco de de polpa de manga s/ açúcar	Biscoito da agricultura familiar Chocolate quente (Leite, maisena, cacau em pó) s/ açúcar	Planejamento pedagógico
	Pré e Fundamental	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de abacax	Bolo de cenoura Suco de polpa de goiaba	Pão caseiro com manteiga Suco de de polpa de manga	Biscoito da agricultura familiar Chocolate quente (Leite, maisena, cacau em pó)	
ALMOÇO	Creche	Salada de repolho roxo e repolho branco Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Sopa de macarrão argola, carne bovina em cubinhos, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde Sobremesa: Laranja	Salada de alface com cenoura Carne moída ensopada Arroz Feijão Melancia Sobremesa:	Couve refogada Polenta com abóbora Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau em pó	logurte natural com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Banana da terra cozida Suco de uva	Pão caseiro com manteiga Suco de de polpa de goiaba s/ açúcar	
JANTAR /CRECHE INTEGRAL	Creche	Salada de alface com cenoura Carne moída ensopada Arroz Feijão Melancia Sobremesa:	Salada de repolho roxo e repolho branco Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Couve refogada Polenta com abóbora Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de macarrão argola, carne bovina em cubinhos, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde Sobremesa: Laranja	



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



SEMANA 04						
REFEIÇÃO		18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa manga s/ açúcar	Biscoito da agricultura familiar Leite batido com cacau em pó	Pão com queijo mussarela Suco polpa de goiaba s/ açúcar	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar
	Pré e Fundamental	logurte com self service de frutas (banana, maçã e mamão)	Pão de batata com requeijão Suco de polpa manga		Pão com queijo mussarela Suco polpa de goiaba	Bolo de banana Suco de polpa de abacaxi
ALMOÇO	Creche	Salada de alface com tomate Isca de frango ao molho de tomate ensopado Arroz	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Carne bovina ensopada Arroz	Ensopadinho de inhame com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz	Salada de repolho e pepino Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate	Salada de beterraba e cenoura raladas Isca suína acebolada Arroz branco
	Pré e Fundamental	Feijão Laranja Sobremesa:	Feijão Melancia Sobremesa:	Feijão Mamão Sobremesa:	Feijão Banana Sobremesa:	Feijão Maçã Sobremesa:
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Biscoito da agricultura familiar Leite batido com cacau em pó	Biscoito de polvilho Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Banana da terra cozida Suco de uva	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Mamão Sobremesa:	Ensopadinho de inhame com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz Feijão Banana Sobremesa:	Salada de repolho e pepino Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate Feijão Laranja Sobremesa:	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Carne bovina ensopada Arroz Maçã Sobremesa:	Salada de alface com tomate Isca de frango ao molho de tomate ensopado Arroz Feijão Melancia Sobremesa:



GENTE MIÚDA E PADRE CARLOS / CRECHE, PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL– 05/2026



SEMANA 05						
REFEIÇÃO		25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Bolo de chocolate (cacau em pó) (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	logurte natural com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Banana da terra cozida de uva Suco	Pão caseiro com manteiga Suco de polpa de manga s/ açúcar
	Pré e Fundamental	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de manga	Bolo de chocolate (cacau em pó) Suco de polpa de abacaxi	logurte com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Biscoito cream craker de uva Suco	Pão caseiro com manteiga Suco de polpa de manga
ALMOÇO	Creche	Salada de repolho e cenoura Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de verduras (cenoura e chuchu) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Brócolis ou couve flor cozido Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Sobremesa: Banana	Salada de couve com tomate Batata sauté Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface e pepino Polenta com abóbora Carne moída ao molho Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena) s/ açúcar	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Pão caseiro com manteiga Leite batido com cacau em pó	Torta de liquidificador (recheio frango, requeijão e cenoura) Suco de polpa de uva	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba s/ açúcar
JANTAR /CRECHE INTEGRAL	Creche	Brócolis ou couve flor cozido Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de couve com tomate Batata sauté Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface e pepino Polenta com abóbora Carne moída ao molho Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de verduras (cenoura e chuchu) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Sopa de macarrão argola, peito de frango desfiado, inhame, cenoura, chuchu e cheiro verde Sobremesa: Abacaxi

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.