

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
ALMOÇO /JANTAR			Salada de de alface com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão	RECESSO	FERIADO
SOBREMESA			Banana		

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada de repolho verde e cenoura Frango ensopado com batata Arroz branco Feijão	Couve refogada Purê de batata Picadinho de carne Arroz branco Feijão Batido	Pão de hot dog com molho carne moída com cenoura Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão	Farofa de banana Isca suína desfiada Arroz branco Feijão Batido
SOBREMESA	Abacaxi	Maçã	Melancia	Laranja	Banana

Nathália M. Aleixo Braga
 CRN 20100886
 Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

 Caroline Resende Martins
 CRN 15100948
 Nutricionista

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
ALMOÇO /JANTAR	FERIADO	Salada de acelga com cenoura ralada Carne moída ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado com batata Arroz branco Feijão batido	Couve refogada Carne bovina ensopada Polenta com abóbora Arroz branco Feijão
SOBREMESA		Melancia	Laranja	Banana	Maçã

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada de acelga com tomate Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão	FERIADO	Torta de pão (pão de forma, frango desfiado com cenoura, cheiro verde, requeijão e batata) Suco de polpa de goiaba	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata inglesa, cenoura, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco
SOBREMESA	Melão		Laranja	Melancia	Banana

Nathália M. Aleixo Braga
 CRN 20100886
 Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

 Caroline Resende Martins
 CRN 15100948
 Nutricionista

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
ALMOÇO /JANTAR	Salada de repolho e cenoura Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Chuchu com cheiro verde Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Torta de liquidificador (Recheio de Frango, cenoura e queijo) Suco de polpa de acerola	Salada de alface e tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco	
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	

Nathália M. Aleixo Braga
CRN 20100886
Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

Caroline Resende Martins
CRN 15100948
Nutricionista