

SEMANA 01						
REFEIÇÃO		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo de banana com cacau 100% Suco de polpa de goiaba	Pão de milho com queijo Suco de polpa de manga	Trio de frutas (banana, mamão e maçã) com leite em pó
	Pré e Fundamental		Biscoito de maisena Leite com cacau 100%	Bolo de chocolate (cacau 100%) Suco de polpa de goiaba		logurte com frutas (banana, mamão e maçã)
ALMOÇO	Creche	Carne moída ensopada com beterraba e chuhu Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia	Abóbora ensopada com cheiro verde Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com pepino Farofa de cebola Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo simples (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba
JANTAR /CRECHE INTEGRAL	Creche	Ensopado de inhame Ovos mexidos Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Polenta com abóbora Frango picadinho ao molho de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Melão	Purê de batata Carne suína picadinha ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Couve refogada Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga refogada Carne bovina ensopada com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã

Aprovado por:

Nathália M. Aleixo Braga
 CRN 20100886
 Equipe de Planejamento - HCM

Caroline Resende Martins
 CRN 15100948
 Nutricionista

SEMANA 02						
REFEIÇÃO		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo de fubá (com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó
	Pré e Fundamental	Rosquinha doce Leite com cacau	Bolo de fubá Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida Leite com cacau		
ALMOÇO	Creche	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa Laranja	Abobrinha refogada Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Duo de legumes cozidos (chuchu e cenoura) Carne bovina ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga e cenoura ralada Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Couve refogada Farofa simples Carne suína desfiada acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Trio de frutas (banana, maçã e mamão) com leite em pó e aveia	Pão de hot dog com carne moída Suco de polpa de manga	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Bolo de cenoura Suco de polpa de goiaba
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Salada refogada de repolho branco Isca de frango acebolado Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de batata inglesa com chuchu Isca de carne em cubos Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de tomate em cubinhos Ovos mexidos Arroz branco com cenoura Feijão Sobremesa: Laranja	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Inhame ensopado Frango em cubos ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão

SEMANA 03						
REFEIÇÃO		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Biscoito polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Pizza de pão de forma (pão, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de goiaba
	Pré e Fundamental					
ALMOÇO	Creche				Carne moída ensopada com chuchu e batata Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Abacaxi	Salada de tomate Batata sauté Strogonoff nutritivo de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche				Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%
JANTAR /CRECHE INTEGRAL	Creche	Salada de alface com tomate Inhame refogado Ovo cozido Arroz com cenoura Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho refogado Carne ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Aipim			

SEMANA 04						
REFEIÇÃO		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Leite com cacau 100%	Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e calda de laranja) com leite em pó	Banana da terra cozida Leite com cacau 100%
	Pré e Fundamental		Biscoito salgado Leite queimado			Banana da terra cozida Leite com cacau
ALMOÇO	Creche	Salada de repolho com cenoura Carne moída ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Inhame ensopado Frango (filé de coxa) assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Salada cozida de cenoura e chuchu Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de acelga com tomate Frango desfiado Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Mamão	Sopa de macarrão com legumes (batata, chuchu, cenoura) e carne moída Sobremesa: Laranja
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Pão de hot dog com carne moída Suco de polpa de goiaba	Duo de frutas com leite em pó (banana prata, mamão)	Bolo mesclado Suco de polpa de manga	Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de goiaba
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Salada de tomate Ovo mexido com cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Repolho refogado Carne suína desfiada Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Inhame ensopado Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Pure de batata inglesa Carne bovina ensopada com cenoura Arroz Branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de cenoura e betarraba raladas Ensopadinho de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.