

CARDÁPIO DE CRECHE- FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS – 04/2026

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Chocolate quente (maisena, cacau 100%, leite)	Bolo de cenoura com calda de cacau 100% (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	Salada de repolho com cenoura Frango desfiado Macarrão ao sugo Feijão	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata inglesa, abóbora, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Salada alface com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão		
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Banana		
LANCHE DA TARDE	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Suco de Uva		
JANTAR	Canjiquinha com legumes (batata, abóbora e tomate) Carne suína Arroz Feijão	Salada de pepino com tomate Frango (filé de coxa) refogado com cebola Arroz branco Feijão	Salada de tomate em cubinhos Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão		
SOBREMESA	Melão	Laranja	Maçã		

CARDÁPIO DE CRECHE- FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS – 04/2026

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Iogurte com Frutas Picadas (Banana, Maçã e Mamão)	Pão hot dog com requeijão Suco de Uva	Banana da terra cozida Leite batido com cacau 100%	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga
ALMOÇO	Salada de repolho verde e cenoura Frango ensopado com batata Arroz branco Feijão	Couve refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão	Purê de batata inglesa Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Canjiquinha com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Carne suína Arroz Feijão
SOBREMESA	Melão	Maçã	Melancia	Laranja	Banana
LANCHE DA TARDE	Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena) Biscoito de polvilho	Pizza de pão de forma (extrato de tomate, queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de manga	Bolo de fubá (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja) com leite em pó
JANTAR	Polenta Carne moída ensopada Arroz branco Feijão com beterraba	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado com batata inglesa Arroz branco Feijão	Purê de abóbora com cheiro verde Picadinho de isca suína Arroz branco Feijão	Sopa de legumes com frango (frango desfiado, macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa)	Salada de repolho verde e tomate Peito de frango desfiado Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Banana	Melão	Maçã	Melancia

CARDÁPIO DE CRECHE- FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS – 04/2026

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo muçarela Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)
ALMOÇO		Salada de acelga com cenoura ralada Frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de repolho Purê de batata Isca suína acebolada Arroz branco Feijão	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão	Couve refogada Carne bovina ensopada Polenta com abóbora Arroz branco Feijão
SOBREMESA		Melancia	Banana	Mamão	Maçã
LANCHE DA TARDE		Pão hot dog com carne moída Suco de manga	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Leite batido com cacau 100%	Banana da terra cozida Suco de Uva	Torta de liquidificador (recheio de frango e cenoura) Suco de Goiaba
JANTAR		Canjiquinha com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Carne suína Arroz Feijão	Chuchu cozido Frango em cubinhos ao molho de tomate Arroz Branco Feijão	Purê de batata inglesa Carne moída ensopada c/ cenoura Arroz Feijão	Salada de repolho verde e roxo Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão
SOBREMESA		Mamão	Laranja	Melancia	Banana

CARDÁPIO DE CRECHE- FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS – 04/2026

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	FERIADO	Biscoito de polvilho Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba
ALMOÇO	Polenta c/ abóbora Carne moída ensopada Arroz branco Feijão		Sopa de legumes com carne moída (macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa)	Salada de repolho com cenoura Carne em cubos ensopada Arroz branco Feijão	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) ** Arroz branco
SOBREMESA	Melão		Laranja	Melancia	Banana
LANCHE DA TARDE	Biscoito de polvilho Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)		Torta de liquidificador (recheio de carne moída e cenoura) Suco de manga	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite batido com cacau 100%
JANTAR	Salada de acelga com tomate Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão		Salada de alface Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) ** Arroz branco	Duo de legumes (batata e cenoura) Frango ao molho de tomate Arroz Feijão
SOBREMESA	Melancia		Banana	Laranja	Maçã

CARDÁPIO DE CRECHE- FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS – 04/2026

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Pão caseiro com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de manga	
ALMOÇO	Salada de repolho e cenoura Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Chuchu com cheiro verde Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão	Salada de acelga e tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco	
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	
LANCHE DA TARDE	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Suco de Uva	
JANTAR	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata inglesa, cenoura, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Salada de acelga com tomate Frango assado desfiado Arroz branco Feijão	Salada de acelga e tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco	Inhame ensoapado com cheiro verde Isca de boi acebolada Arroz branco Feijão	
SOBREMESA	Laranja	Banana	Maçã	Melancia	

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.

** FEIJÃO

TROPEIRO - PARA BEBÊS SERVIR OS CARNE SUINA DESFIADA, ARROZ, FEIJÃO, BANANA COZIDA E COUVE (BEM PEQUENA E REFOGADA) SEPARADAMENTE, SEM FARINHA E/OU MISTURA.