

SEMANA 01						
REFEIÇÃO		30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche			Bolo de cenoura com calda de cacau 100% (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	RECESSO	FERIADO
	Pré e Fundamental			Bolo de cenoura com calda de cacau 100% Suco de polpa de manga		
ALMOÇO	Creche			Salada de alface com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana		
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche			Banana da terra cozida Suco de Uva		
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche			Salada de tomate em cubinhos Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã		

SEMANA 02						
REFEIÇÃO		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Iogurte com Frutas Picadas (Banana, Maçã e Mamão)	Pão hot dog com requeijão Suco de Uva	Banana da terra cozida Leite batido com cacau 100%	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga
	Pré e Fundamental					Bolo de banana Suco de polpa de manga
ALMOÇO	Creche	Salada de repolho verde e cenoura Frango ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Couve refogada Picadinho de carne com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Purê de batata inglesa Carne moída ao molho de tomate Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Canjiquinha com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Carne suína Arroz Feijão Sobremesa: Banana
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena) Biscoito de polvilho	Pizza de pão de forma (extrato de tomate, queijo muçarela, orégano e tomate em cubinhos) Suco de polpa de manga	Bolo de fubá (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, mamão e caldo de laranja) com leite em pó
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Polenta Carne moída ensopada Arroz branco Feijão com beterraba Sobremesa: Laranja	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado com batata inglesa Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Purê de abóbora com cheiro verde Picadinho de isca suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão	Sopa de legumes com frango (frango desfiado, macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa) Sobremesa: Maçã	Salada de repolho verde e tomate Peito de frango desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia

SEMANA 03							
REFEIÇÃO		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	FERIADO	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo muçarela Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	
	Pré e Fundamental		Biscoito de maisena Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Pão hot dog com requeijão Suco de Acerola	Bolo de cenoura Suco de polpa de manga		
ALMOÇO	Creche		Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de repolho Purê de batata Isca suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Mamão	Couve refogada Carne bovina ensopada Polenta com abóbora Arroz branco Feijão Sobremesa: Maçã	
	Pré e Fundamental						
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche			Pão hot dog com carne moída Suco de manga	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Leite batido com cacau 100%	Banana da terra cozida Suco de Uva	Torta de liquidificador (recheio de frango e cenoura) Suco de Goiaba
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche			Canjiquinha com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Carne suína Arroz Feijão Sobremesa: Mamão	Chuchu cozido Frango em cubinhos ao molho de tomate Arroz Branco Feijão Sobremesa: Laranja	Purê de batata inglesa Carne moída ensopada c/ cenoura Arroz Feijão Sobremesa: Melancia	Salada de repolho verde e roxo Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana

SEMANA 04						
REFEIÇÃO		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	FERIADO	Biscoito de polvilho Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba
	Pré e Fundamental			Biscoito cream craker Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte	Bolo de banana Suco de polpa de goiaba
ALMOÇO	Creche	Polenta c/ abóbora Carne moída ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melão		Sopa de legumes com carne moída (macarrão, cenoura, chuchu e batata inglesa) Sobremesa: Laranja	Salada de repolho com cenoura Carne em cubos ensopada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco Sobremesa: Banana
	Pré e Fundamental			Torta de liquidificador (recheio de carne moída e cenoura) Suco de manga	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba	Pão de batata com manteiga Leite batido com cacau 100%
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Biscoito de polvilho Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)		Salada de alface Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Banana	Purê de inhame Ovos mexidos c/ cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Duo de legumes (batata e cenoura) Frango ao molho de tomate Arroz Feijão Sobremesa: Maçã
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Salada de acelga com tomate Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia				

SEMANA 05						
REFEIÇÃO		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
CAFÉ DA MANHÃ	Creche	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Banana da terra cozida Suco de Uva	Pão caseiro com manteiga Suco de polpa de goiaba	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de manga	
	Pré e Fundamental	Pão de forma com queijo mussarela Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Biscoito rosquinha Suco de polpa de caju		Bolo de cacau 100% Suco de polpa de manga	
ALMOÇO	Creche	Salada de repolho e cenoura Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Chuchu com cheiro verde Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Salada de acelga e tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Sobremesa: Laranja	
	Pré e Fundamental					
LANCHE / CRECHE INTEGRAL	Creche	Pão de batata com queijo muçarela Suco de polpa de goiaba	Biscoito de polvilho Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de manga	Banana da terra cozida Suco de Uva	
JANTAR / CRECHE INTEGRAL	Creche	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata inglesa, cenoura, chuchu, macarrão e cheiro verde) Sobremesa: Laranja	Salada de acelga com tomate Frango assado desfiado Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana	Canjiquinha com legumes (chuchu, cenoura e tomate) Carne suína Arroz Feijão Sobremesa: Maçã	Inhame ensoapado com cheiro verde Isca de boi acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.