



CARDÁPIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS



SEMANA 01					
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ					FERIADO
ALMOÇO					
SOBREMESA					
LANCHE DA TARDE					
JANTAR					
SOBREMESA					

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de hot dog com ovo Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Bolo de fubá com coco ralado (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena) s/ açúcar
ALMOÇO	Repolho com tomate Carne moída com batata Arroz branco Feijão	Salada de couve Farofa de banana Isca de frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Salada de repolho roxo com repolho verde Carne bovina ensopada com legumes (cenoura e batata) Arroz Feijão	Salada de alface com cenoura Frango desfiado e legumes (cenoura, chuchu, tomate) Macarrão ao molho Feijão	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Melão	Melancia
LANCHE DA TARDE	Banana da terra cozida Suco de manga s/ açúcar	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena)	Pão de batata com requeijão Suco de abacaxi s/ açúcar	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Leite batido com cacau em pó	Torta de liquidificador (recheio frango, tomate e cenoura) Suco de polpa de goiaba s/ açúcar
JANTAR	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão	Salada de alface com cenoura Frango desfiado e legumes (cenoura, chuchu, tomate) Macarrão ao molho Feijão	Salada de couve Farofa de banana Isca de frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Salada de repolho roxo com repolho verde Carne bovina ensopada com legumes (cenoura e batata) Arroz Feijão	Repolho com tomate Carne moída com batata Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Melão

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Pão caseiro com manteiga Suco de de polpa de manga s/ açúcar	Biscoito da agricultura familiar Chocolate quente (Leite, maisena, cacau em pó) s/ açúcar	Planejamento pedagógico
ALMOÇO	Salada de repolho roxo e repolho branco Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão argola, carne bovina em cubinhos, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde	Salada de alface com cenoura Carne moída ensopada Arroz Feijão	Couve refogada Polenta com abóbora Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	
LANCHE DA TARDE	Biscoito de polvilho Leite batido com cacau em pó	logurte natural com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Banana da terra cozida Suco de uva	Pão caseiro com manteiga Suco de de polpa de goiaba s/ açúcar	
JANTAR	Salada de alface com cenoura Carne moída ensopada Arroz Feijão	Salada de repolho roxo e repolho branco Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Couve refogada Polenta com abóbora Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão argola, carne bovina em cubinhos, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde	
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa manga s/ açúcar	Biscoito da agricultura familiar Leite batido com cacau em pó	Pão com queijo mussarela Suco polpa de goiaba s/ açúcar	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar
ALMOÇO	Salada de alface com tomate Isca de frango ao molho de tomate ensopado Arroz Feijão	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Carne bovina ensopada Arroz Feijão	Ensopadinho de inhame com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz Feijão	Salada de repolho e pepino Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate Feijão	Salada de beterraba e cenoura raladas Isca suína acebolada Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Mamão	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Biscoito da agricultura familiar Leite batido com cacau em pó	Biscoito de polvilho Suco de polpa de goiaba s/ açúcar	Banana da terra cozida Suco de uva	Bolo de banana (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar
JANTAR	Canjiquinha com legumes (cenoura, chuchu e tomate) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão	Ensopadinho de inhame com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz Feijão	Salada de repolho e pepino Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate Feijão	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Carne bovina ensopada Arroz Feijão	Salada de alface com tomate Isca de frango ao molho de tomate ensopado Arroz Feijão
SOBREMESA	Mamão	Banana	Laranja	Maçã	Melancia

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Bolo de chocolate (cacau em pó) (adoçado com uva passa) Suco de polpa de abacaxi s/ açúcar	logurte natural com self service de frutas (banana, maçã e melão)	Banana da terra cozida de uva Suco	Pão caseiro com manteiga Suco de polpa de manga s/ açúcar
ALMOÇO	Salada de repolho e cenoura Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Duo de verduras (cenoura e chuchu) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão	Brócolis ou couve flor cozido Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Salada de couve com tomate Batata sauté Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface e pepino Polenta com abóbora Carne moída ao molho Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	Melão
LANCHE DA TARDE	Biscoito de polvilho Chocolate quente (leite, cacau 100% e maisena) s/ açúcar	Pão de milho com requeijão Suco de polpa de manga s/ açúcar	Pão caseiro com manteiga Leite batido com cacau em pó	Torta de liquidificador (recheio frango, requeijão e cenoura) Suco de polpa de uva	Banana da terra cozida Suco de polpa de goiaba s/ açúcar
JANTAR	Brócolis ou couve flor cozido Ovos mexidos com cheiro verde Arroz Feijão	Salada de couve com tomate Batata sauté Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface e pepino Polenta com abóbora Carne moída ao molho Arroz branco Feijão	Duo de verduras (cenoura e chuchu) Carne suína desfiada Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão argola, peito de frango desfiado, inhame, cenoura, chuchu e cheiro verde
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi

CARDÁPIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - FAIXA ETÁRIA: 1 À 5 ANOS

OBS.:¹ Em obediência a Resolução nº 6, de 08 de maio de 2020 é proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE. Logo, as preparações aqui propostas não deverão ser adoçadas, sendo mantido o sabor doce intrínseco dos alimentos;

² As texturas das preparações devem obedecer a necessidade/ maturidade da faixa etária, bem como sua aceitabilidade. Logo, deve-se adaptar as preparações para bebês (de até 11 meses) abrandando a consistência dos alimentos (exemplo: frutas e vegetais cozidos, verduras abrandadas, arroz papa, feijão batido, etc) bem como evoluir a textura para os maiores, conforme seu desenvolvimento etário e maturação oral.