

CARDÁPIO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL - 02/2026

| SEMANA 01 | | | | | |
|------------------------|--|--|--|---|---|
| REFEIÇÃO | 02/02/2026 | 03/02/2026 | 04/02/2026 | 05/02/2026 | 06/02/2026 |
| LANCHE DA MANHÃ | Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga | Biscoito de maisena Leite batido com cacau em pó 100% | Bolo de chocolate (cacau em pó 100%) Suco de polpa de abacaxi | Pão de forma com queijo Leite queimado | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte |
| ALMOÇO | Carne moída ensopada com beterraba e chuhu Macarrão ao sugo Feijão | Abóbora ensopada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão | Salada de acelga c/ pepino Farofa de cebola Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão | Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão | Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão |
| SOBREMESA | Maçã | Melancia | Laranja | Banana prata | Abacaxi |
| LANCHE DA TARDE | Rosquinha doce de coco Leite batido com cacau em pó 100% | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte | Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão) Suco de polpa de abacaxi | Pão de milho com manteiga Suco de polpa de goiaba | Bolo simples Suco de polpa de manga |

CARDÁPIO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL - 02/2026

| SEMANA 02 | | | | | |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| REFEIÇÃO | 09/02/2026 | 10/02/2026 | 11/02/2026 | 12/02/2026 | 13/02/2026 |
| LANCHE DA MANHÃ | Pão de forma com queijo Leite batido com cacau em pó 100% | Bolo de fubá Suco de polpa de abacaxi | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte | Pão de batata com manteiga Suco de polpa de caju | Bolo de banana e suco de goiaba |
| ALMOÇO | Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Feijão | Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão | Salada de alface com tomate Carne bovina ensopada com chuchu e cenoura Arroz branco Feijão | Salada de acelga e cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão | Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão |
| SOBREMESA | Laranja | Abacaxi | Maçã | Melancia | Banana prata |
| LANCHE DA TARDE | Pão de milho com manteiga Suco de polpa de acerola | Bolo de cenoura Suco de polpa de goiaba | Pão de hot dog com carne moída Suco de polpa de abacaxi | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte | Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de manga |

CARDÁPIO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL - 02/2026

| SEMANA 03 | | | | | |
|-----------------|------------|------------|------------|--|---|
| REFEIÇÃO | 16/02/2026 | 17/02/2026 | 18/02/2026 | 19/02/2026 | 20/02/2026 |
| LANCHE DA MANHÃ | RECESSO | FERIADO | RECESSO | Pão de batata com requeijão Suco de polpa de manga | Bolo de cenoura Chocobom (leite, banana, cacau e aveia) |
| ALMOÇO | | | | Carne moída ensopada com chuchu e batata Macarrão ao alho e óleo Feijão | Vinagrete (tomate, pimentão, cebola e cenoura) Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco |
| SOBREMESA | | | | Melancia | Maçã |
| LANCHE DA TARDE | | | | Pizza de pão de forma (pão de forma, queijo, orégano e tomate) Suco de polpa de abacaxi | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte |

CARDÁPIO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL - 02/2026

| SEMANA 04 | | | | | |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| REFEIÇÃO | 23/02/2026 | 24/02/2026 | 25/02/2026 | 26/02/2026 | 27/02/2026 |
| LANCHE DA MANHÃ | Pão de batata com manteiga Suco de polpa de caju | Bolo de chocolate (cacau em pó 100%) Suco de goiaba | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte | Pão de milho com queijo muçarela Suco de polpa de manga | Biscoito de maisena Leite com cacau em pó 100% |
| ALMOÇO | Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão | Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão | Salada cozida de cenoura e chuchu Carne suína ao molho de tomate Arroz branco Feijão | Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão | Salada de alface com cenoura Pirão Torta de peixe gratinada (tilápia, queijo, batata, molho branco, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Feijão |
| SOBREMESA | Laranja | Abacaxi | Maçã | Banana prata | Melancia |
| LANCHE DA TARDE | Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e logurte | Pão de hot dog com carne moída Suco de polpa de goiaba | Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de manga | Bolo mesclado Suco de polpa de caju | Torta de liquidificador de frango (recheio de frango e cenoura) Suco de polpa de abacaxi |