

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - 02/2026

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
ALMOÇO /JANTAR	Carne moída ensopada com beterraba e chuhu Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Maçã	Abóbora ensopada com cheiro verde Isca de carne suína acebolada Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia	Quibe de forno recheado (carne moída, trigoilho, hortelã, cenoura e requeijão) Suco de polpa de abacaxi Sobremesa: Laranja	Cenoura ralada Carne bovina ensopada com aipim Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana prata	Salada de alface com tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada pepino com tomate picadinho Carne moída refogada com cenoura Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada crua de repolho com tomate Frango (filé de coxa) ensopado com batata Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Pão de hot dog com carne moída Suco de polpa de abacaxi Sobremesa: Maçã	Salada de acelga e cenoura Isca de frango acebolada Macarrão ao sugo Feijão Sobremesa: Melancia	Couve refogada Farofa simples Isca de carne suína Arroz branco Feijão Sobremesa: Banana prata

Nathália M. Aleixo Braga
CRN 20100886
Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

Caroline Resende Martins
CRN 15100948
Nutricionista

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
ALMOÇO /JANTAR	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Carne moída ensopada com chuchu e batata Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Melancia	Vinagrete (tomate, pimentão, cebola e cenoura) Feijão tropeiro (feijão, carne suína, couve, ovo, banana e farinha de mandioca) Arroz branco Sobremesa: Maçã

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
ALMOÇO /JANTAR	Mix de repolho cru com cenoura Carne moída refogada Arroz branco Feijão Sobremesa: Laranja	Salada de abobrinha cozida com cheiro verde Frango (filé de coxa) assado Arroz branco Feijão Sobremesa: Abacaxi	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de manga Sobremesa: Maçã	Salada de acelga com beterraba ralada Frango ao molho de tomate Macarrão ao alho e óleo Feijão Sobremesa: Banana prata	Salada de alface com cenoura Torta de peixe gratinada (tilápia, queijo, batata, molho branco, coentro, salsa, cebolinha verde, cebola e alho) Arroz branco Feijão Sobremesa: Melancia