

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	30/03/2026	31/03/2026	01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ			Bolo de cenoura com calda de cacau 100% Suco de polpa de manga	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO			Salada de alface com cenoura Peixe gratinado ao molho branco Arroz branco Feijão		
SOBREMESA			Banana		

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com requeijão Suco de polpa de goiaba	Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e iogurte	Biscoito de maisena Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	Pão com manteiga Leite batido com cacau 100%	Bolo de banana Suco de polpa de manga
ALMOÇO	Salada de repolho verde e cenoura Frango ensopado com batata Arroz branco Feijão	Couve refogada de batata Purê Picadinho de carne Arroz branco Feijão Batido	Pão de hot dog com molho carne moída com cenoura Suco de polpa de abacaxi	Salada de alface com tomate Isca de frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão	Farofa de banana Isca suína desfiada Arroz branco Feijão Batido
SOBREMESA	Abacaxi	Maçã	Melancia	Laranja	Banana

SEMANA 03					
REFEIÇÃO	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	<b>FERIADO</b>	Biscoito rosquinha Chocobom (leite, banana, cacau 100% e aveia)	Self Service de frutas (banana, melão ou maçã) e iogurte	Bolo de cenoura (adoçado com uva passa) Suco de polpa de manga	Pão de batata com queijo muçarela Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)
ALMOÇO		Salada de acelga com cenoura ralada Carne moída ao molho Macarrão ao alho e óleo Feijão	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de manga	Salada de alface com tomate Frango (filé de coxa) assado com batata Arroz branco Feijão batido	Couve refogada Carne bovina ensopada Polenta com abóbora Arroz branco Feijão
SOBREMESA		Melancia	Laranja	Banana	Maçã

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de batata com manteiga Suco de polpa de manga	<b>FERIADO</b>	Biscoito cream cracker Chocolate quente (cacau 100%, leite e maisena)	Bolo de banana Suco de polpa de goiaba	Self Service de frutas (banana, mamão ou maçã) e iogurte
ALMOÇO	Salada de acelga com tomate Isca de frango acebolada Arroz branco Feijão		Torta de pão (pão de forma, frango desfiado com cenoura, cheiro verde, requeijão e batata) Suco de polpa de goiaba	Sopa de legumes e carne moída (carne moída, batata inglesa, cenoura, chuchu, macarrão e cheiro verde)	Vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suína, ovo, couve e banana) Arroz branco

**Barbara C. Macedo**  
 CRN 16100629  
 Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:  
  
**Caroline Resende Martins**  
 CRN 15100948  
 Nutricionista

SOBREMESA	Melão		Laranja	Melancia	Banana
SEMANA 05					
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão de forma com queijo mussarela Leite queimado	Self Service de frutas (banana, melão ou maçã) e iogurte	Bolo de cacau 100% (adoçado com banana) Suco de polpa de abacaxi	Pão de milho com manteiga Suco de polpa de caju	
<b>ALMOÇO</b>	Salada de repolho e cenoura Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Chuchu com cheiro verde Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Torta de liquidificador (Recheio de Frango, cenoura e queijo) Suco de polpa de acerola	Salada de alface e tomate Batata sauté Strogonoff de frango Arroz branco	
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Maçã	Banana	Laranja	