

SEMANA 01					
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026
ALMOÇO /JANTAR					FERIADO
SOBREMESA					

SEMANA 02					
REFEIÇÃO	04/05/2026	05/05/2026	06/05/2026	07/05/2026	08/05/2026
ALMOÇO /JANTAR	Repolho com tomate Carne moída com batata Arroz branco Feijão	Salada de couve Farofa de banana Isca de frango ao molho de tomate Arroz branco Feijão	Pão de hot dog com molho de carne moída, extrato de tomate e cenoura Suco de polpa de maracujá	Salada de alface com cenoura Frango desfiado e legumes (cenoura, chuchu, tomate) Macarrão ao molho Feijão	Salada vinagrete Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, carne suina, ovo, couve e banana) Arroz branco
SOBREMESA	Laranja	Maçã	Banana	Abacaxi	Melancia

Barbara C. Macedo
 CRN 16100629
 Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

 Caroline Resende Martins
 CRN 15100948
 Nutricionista



CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL- EMEF PROF^a. ERICINA M. PAGIOLA - 05/2026



SEMANA 03					
REFEIÇÃO	11/05/2026	12/05/2026	13/05/2026	14/05/2026	15/05/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada de repolho roxo e repolho branco Ovos mexidos com cheiro verde Arroz branco Feijão	Sopa de macarrão argola, carne bovina em cubinhos, batata, cenoura, chuchu e cheiro verde	Torta de pão (pão de forma, frango desfiado com cenoura, cheiro verde, requeijão e batata) Suco de polpa de manga	Couve refogada Polenta com abóbora Frango (filé de coxa) ensopado Arroz branco Feijão	Conselho de Classe
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	

SEMANA 04					
REFEIÇÃO	18/05/2026	19/05/2026	20/05/2026	21/05/2026	22/05/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada de alface com tomate Isca de frango ao molho de tomate ensopado Arroz Feijão	Salada de acelga com cenoura Purê de batata inglesa Carne bovina ensopada Arroz Feijão	Sanduíche natural (pão de forma, frango, requeijão, milho e cenoura) Suco de polpa de goiaba	Salada de repolho e pepino Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho de tomate Feijão	Salada de beterraba e cenoura raladas Isca suína acebolada Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Abacaxi	Banana	Maçã

HCM Bárbara C. Macedo
CRN 16100629
Equipe de Planejamento - HCM

Aprovado por:

Caroline Resende Martins
CRN 15100948
Nutricionista

SEMANA 05					
REFEIÇÃO	25/05/2026	26/05/2026	27/05/2026	28/05/2026	29/05/2026
ALMOÇO /JANTAR	Salada de Repolho e cenoura Carne moída refogada Macarrão ao sugo Feijão	Salada de acelga com tomate Farofa de ovo Carne suína desfiada Arroz branco Feijão	Torta de liquidificador (recheio frango, requeijão e cenoura) Suco de polpa de uva	Salada de couve com tomate Batata sauté Estrogonofe de frango Arroz branco Feijão	Salada de alface e pepino Polenta com abóbora Carne moída ao molho Arroz branco Feijão
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Banana	Maçã	Melão