

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

1º ENSINO REGULAR/INTEGRAL				
TURNO: MATUTINO E VESPERTINO				
REFEIÇÃO: ALMOÇO/JANTAR				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Chuchu e Cenoura Farofa de Cenoura Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Sopa de Galinha Salada de Alface com Tomate
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Frango Ensopado com Cenoura e Chuchu Banana da Terra Cozida Salada de Repolho com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Tomate, Cebola e Abobrinha Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Moqueca de Peixe Pirão Salada de Alface com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Batata Doce Cozida Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Batata Inglesa Salada de Alface com Tomate
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Arroz Colorido (Cenoura, Carne Moída, Cebolinha) Feijão de Caldo Salada de Chuchu com Ovo	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Farofa de Cenoura Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Pernil Ensopado com Cenoura e Chuchu Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho Ensopado com Mandioca Salada de Tomate, Alface e Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Abóbora Madura Salada de Pepino com Tomate
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Salada de Cenoura e Chuchu Cozidos	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Cenoura, Tomate e Cebola Salada de Tomate com Cebola	Macarrão com Frango Feijão de Caldo Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Batata Inglesa Salada de Alface com Tomate	Canjiquinha com Frango Feijão de Caldo Salada de Pepino com Tomate e Cebola
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Arroz Colorido (Cenoura, Frango, Cebolinha) Feijão de Caldo Salada de Pepino com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Legumes Salada de Tomate com Cebola	-	-	-

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

ENSINO REGULAR				
TURNO: MATUTINO E VESPERTINO				
REFEIÇÃO: DESJEJUM				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA/07/2024	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	PAMONHA	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	BOLO DE CENOURA	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	PÃO CASEIRO	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	BOLO DE CAFÉ	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	PAMONHA	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

ENSINO INTEGRAL				
TURNO: MATUTINO				
REFEIÇÃO: LANCHE DA MANHÃ				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	PAMONHA	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	BOLO DE CENOURA	Leite com achocolatado Pão Francês	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	PÃO CASEIRO	Leite com achocolatado Pão Francês	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	BOLO DE CAFÉ	Leite com achocolatado Pão Francês	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal	Leite com achocolatado Pão Francês	PAMONHA	Leite com achocolatado Pão Francês	Leite com achocolatado Biscoito de doce ou sal

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

ENSINO INTEGRAL				
TURNO: VESPERTINO				
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
• FERIADO	• FERIADO	• FERIADO	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito	• Fruta ou Biscoito

IMPORTANTE:

- As frutas serão enviadas semanalmente de acordo com disponibilidade/sazonalidade;
- Sempre ofertar primeiro fruta mais madura;
- Na semana que for enviado **iogurte tipo chupetinha**, este deverá ser ofertado no lanche da tarde; Assim como o biscoito de polvilho
- No caso de alguma alteração/intercorrência no cardápio, a escola será informada.

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

CRECHE				
TURNO: MATUTINO				
REFEIÇÃO: DESJEJUM				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
<ul style="list-style-type: none">• FERIADO	<ul style="list-style-type: none">• FERIADO	FERIADO	<ul style="list-style-type: none">• PAMONHA	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	BOLO DE CENOURA	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	PÃO CASEIRO	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	BOLO DE CAFÉ	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	PAMONHA	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão	<ul style="list-style-type: none">• Leite com chocolate 32%• Pão com requeijão

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

CRECHE				
TURNO: TARDE				
REFEIÇÃO: LANCHE DA TARDE				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar ou iogurte Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar ou iogurte Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar ou iogurte Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar ou iogurte Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce	Suco de polpa sem açúcar Biscoito de sal ou doce

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

CRECHE				
TURNO: MATUTINO				
REFEIÇÃO: ALMOÇO				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Chuchu e Cenoura Farofa de Cenoura Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Sopa de Galinha Salada de Alface com Tomate
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Frango Ensopado com Cenoura e Chuchu Banana da Terra Cozida Salada de Repolho com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Tomate, Cebola e Abobrinha Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Moqueca de Peixe Pirão Salada de Alface com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Batata Doce Cozida Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Batata Inglesa Salada de Alface com Tomate
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Arroz Colorido (Cenoura, Carne Moída, Cebolinha) Feijão de Caldo Salada de Chuchu com Ovo	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Farofa de Cenoura Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Pernil Ensopado com Cenoura e Chuchu Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho Ensopado com Mandioca Salada de Tomate, Alface e Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Pernil com Abóbora Madura Salada de Pepino com Tomate
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Pernil Salada de Cenoura e Chuchu Cozidos	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Cenoura, Tomate e Cebola Salada de Tomate com Cebola	Macarrão com Frango Feijão de Caldo Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Batata Inglesa Salada de Alface com Tomate	Canjiquinha com Frango Feijão de Caldo Salada de Pepino com Tomate e Cebola
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Arroz Colorido (Cenoura, Frango, Cebolinha) Feijão de Caldo Salada de Pepino com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Legumes Salada de Tomate com Cebola	-	-	-

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

CRECHE				
TURNO: MATUTINO				
REFEIÇÃO: JANTAR				
PERÍODO DO CARDÁPIO: MARÇO/2025				
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Chuchu e Cenoura Farofa de Cenoura Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Sopa de Galinha Salada de Alface com Tomate
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Purê de Batata Doce Carne Moída com Cenoura e Tomate Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Pernil Ensopado com Batata Inglesa Salada de Tomate com Pimentão	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Moqueca de Peixe Pirão Salada de Alface com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Polenta com Carne Moída Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Pernil Ensopado com Abobrinha, Cenoura, Tomate Vinagrete
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Repolho, Tomate e Cebola Chuchu Cozido com cenoura	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Caldo de Mandioca com Patinho em Cubos Salada de Pepino com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo com Patinho Purê de Abóbora Madura Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Chuchu e Cenoura Salada de Alface com Tomate	Macarrão Ensopado com Pernil Feijão de Caldo Chuchu com Cenoura Cozidos
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Canjiquinha com Pernil Salada de Pepino com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Carne Moída com Legumes Salada de Tomate com Cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Frango Ensopado com Batata Inglesa Salada de Alface com Tomate	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com cenoura e Tomate Salada de Alface com Tomate	Sopa de Macarrão com Frango Feijão de Caldo Salada de Tomate com Cebola
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	05/04/2025
Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Canjiquinha com Frango Salada de Tomate com cebola	Arroz Branco Cozido Feijão de Caldo Patinho com Legumes Salada de Tomate com Pepino	-	-	-

PREFEITURA MUNICIPAL DE IBATIBA

Secretaria Municipal de Educação

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

AVENIDA 7 DE NOVEMBRO, N. 520, NOVO HORIZONTE – IBATIBA/ES. CEP: 29395-000 TEL: (028) 3543-0676

Orientações para execução do cardápio:

- É de responsabilidade de vocês (merendeiras) se organizarem para que seja possível cumprir com o cardápio e por isso devem consultá-lo diariamente e sempre que se fizer necessário.
- Reforço que nossa comunicação precisa ser constante e efetiva. Vocês podem entrar em contato comigo via WhatsApp sempre que necessário.
- Quando não der para seguir o cardápio do dia, por algum motivo específico ou por falta de algum item que esteja em falta, entre em contato para que possamos buscar alternativas de acordo com o que tem disponível na cozinha.

Desde já, agradeço a colaboração de cada uma.