

**RELATÓRIO FINAL DA ETAPA MUNICIPAL (IBATIBA) DA 5ª CONFERÊNCIA  
NACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR E DA TRABALHADORA**  
**Tema: “Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano”**

No dia 27 de março de 2025, foi realizada a Conferência Municipal de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora no auditório da Câmara Municipal de Vereadores de Ibatiba-ES. O evento teve início às 8h com o credenciamento dos participantes, totalizando 113 inscritos.

Às 8h30, a conferência começou com as boas-vindas ao público e a composição da mesa de autoridades, que contou com a presença do prefeito municipal, do presidente do Conselho Municipal de Saúde e do secretário municipal de Saúde. O presidente da Câmara Municipal de Vereadores justificou sua ausência devido a outro compromisso no mesmo dia.

Na sequência, foram executados o Hino Nacional Brasileiro e o Hino Municipal. Após esse momento solene, as autoridades realizaram seus pronunciamentos e foi apresentada a situação da saúde dos trabalhadores e trabalhadoras do município, etapa fundamental para informar e sensibilizar o público presente.

Após a apresentação, houve uma pausa para o coffee break.

Na retomada, foram expostos os seguintes **eixos temáticos**:

- **Eixo I – A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT)**  
*Apresentado pela técnica da Vigilância da Saúde do Trabalhador da SESA, enfermeira Ozinélia Pedroni.*
- **Eixo II – As novas relações de trabalho e a Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (STT)**  
*Apresentado pela médica Karine, técnica da Vigilância da Saúde do Trabalhador da SESA.*
- **Eixo III – Participação Popular na STT para o Controle Social**  
*Apresentado pelo servidor municipal e farmacêutico Edson Saloto.*

Cada eixo foi abordado de forma clara e objetiva, destacando a importância da etapa municipal da conferência.

**Discussão e Elaboração de Propostas**

Após as apresentações, foi realizada a leitura do regimento para orientar os participantes. Em seguida, os inscritos foram divididos em três grupos de trabalho, identificados pelas cores azul, amarelo e vermelho, para discutir os temas e elaborar pelo menos cinco propostas por eixo.

Para melhor organização, cada grupo elegeu um coordenador, um relator e um apoiador. Após o tempo estabelecido, as propostas foram apresentadas na plenária e todas foram aprovadas por unanimidade.

### **Eleição dos Delegados**

encerramento da conferência, foi realizada a **eleição dos delegados** que representarão o município. A composição ficou definida da seguinte forma:

- **Usuários:**
  - *Titulares:* Anália Rosa da Silva e Douglas Vieira da Silva
  - *Suplentes:* Geuzimar Ferreira de Souza e Luciana Heringer de Souza
- **Trabalhadores da Saúde:**
  - *Titular:* Ariane Dias de Freitas
  - *Suplente:* Carla Regina Vieira Dalvi Onofrio
- **Gestores/Prestadores de Saúde:**
  - *Titular:* Luís Paulo de Souza
  - *Suplente:* Will Anderson Santos Costa

O evento foi finalizado com um **coffee break**.

A seguir, apresentamos as propostas aprovadas por eixo.

- **Eixo I – A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT) (azul):**
  1. **Integração entre setores.** Promover a articulação entre as políticas de saúde, trabalho e previdência social para garantir que os trabalhadores sejam assistidos e acompanhados de forma adequada. O objetivo é viabilizar a recuperação da saúde e a reabilitação profissional, facilitando o retorno ao campo de trabalho.

2. **Ampliação da divulgação e do acesso à PNSTT.**

Criar campanhas informativas e de sensibilização sobre a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT). Essas campanhas devem alcançar um maior número de trabalhadores e empregadores no município, por meio da distribuição de materiais educativos em locais de trabalho, redes sociais e meios de comunicação.

3. **Redução da sobrecarga de trabalho.** Identificar e minimizar os fatores que contribuem para a sobrecarga dos funcionários, como: Excesso de demanda populacional com equipes incompletas; Pressão psicológica e desmotivação dos trabalhadores; Falta de materiais e equipamentos adequados; Dificuldades na redistribuição equilibrada da população entre as unidades de atendimento.

4. **Promoção da saúde física e mental dos trabalhadores.**

Implementar ações pontuais e periódicas voltadas à promoção da saúde física e mental dos trabalhadores, como: Atividades coletivas com profissionais de diversas áreas, incluindo nutricionistas, terapeutas ocupacionais, psicólogos e fisioterapeutas.

5. **Criação de um sistema nacional de saúde mental para o setor público**

Desenvolver um sistema específico para atender à saúde mental dos trabalhadores do setor público, garantindo melhores condições de trabalho e bem-estar.

## **Eixo II – As Novas Relações de Trabalho e a Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (STT)**

- **Revisão das formas de contratação na saúde.** Avaliar e reformular os modelos de contratação dos profissionais de saúde, como os consórcios de saúde, garantindo a seleção de profissionais qualificados e a preservação de seus direitos trabalhistas, especialmente em serviços terceirizados.
- **Inclusão de trabalhadores informais no sistema de proteção social.** Desenvolver programas específicos para integrar trabalhadores informais às políticas de proteção social, assegurando acesso a direitos e benefícios.
- **Criação de representação para trabalhadores informais.** Estabelecer um órgão ou setor, semelhante a um sindicato, para representar e garantir os direitos dos trabalhadores informais.

- **Garantia de condições ergonômicas para o home office.** Promover ações que assegurem um ambiente de trabalho adequado para trabalhadores em home office, com foco na ergonomia e no bem-estar.
- **Ampliação do horário de atendimento para trabalhadores.** Reorganizar os serviços de saúde para oferecer horários estendidos de atendimento, garantindo acesso à população trabalhadora sem comprometer sua jornada de trabalho.
- **Eixo III – Participação Popular na STT para o Controle Social**
  - Fortalecimento da Participação no Conselho Municipal de Saúde. Promover a mobilização popular para ampliar a participação da população nas reuniões e decisões do Conselho Municipal de Saúde. O objetivo é fortalecer o controle social sobre a qualidade dos serviços oferecidos, capacitar os cidadãos para compreenderem seus direitos e influenciarem políticas públicas. Além disso, garantir que as necessidades das comunidades sejam ouvidas e atendidas, assegurando ampla divulgação das reuniões do conselho.
  - Eleições para Líderes Comunitários por Bairro. Implementar um processo eleitoral para a escolha de líderes comunitários em cada bairro, por meio de representantes desses líderes. Essa iniciativa visa garantir que as demandas das comunidades sejam ouvidas, fortalecer a organização comunitária e incentivar a participação popular. Além disso, pretende-se criar um canal direto entre a população e os órgãos públicos, mobilizando os moradores para atuarem em ações sociais e melhorias locais.
  - Participação Popular na Formulação de Políticas Públicas. Criar mecanismos que permitam à população direcionar ações e demandas ao governo, assegurando uma participação ativa nas decisões sobre políticas públicas.
  - Representação dos Agentes Comunitários de Saúde. Estabelecer uma instância de representação para os Agentes Comunitários de Saúde, na qual suas necessidades sejam discutidas diretamente com os líderes comunitários. Esse espaço servirá para pautar as principais demandas e aprimorar a atuação desses profissionais junto à população.
  - Valorização dos Trabalhadores da Atenção Primária. Assegurar melhores condições de trabalho para os profissionais da atenção primária, garantindo a

oferta de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), a readequação das jornadas de trabalho e a reposição adequada de recursos humanos, visando a qualidade e eficiência dos serviços prestados à população.

**Luciane Trindade Carvalho Bárbara**

**Presidente do Conselho Municipal de Saúde de Ibatiba**