



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO - FUNDAMENTAL MAIORES DE 6 ANOS (PERÍODO INTEGRAL) - ZONA URBANA E RURAL

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
1ª semana	Desjejum 07:30			Leite batido com banana	Leite morno com cacau em pó / Banana da terra cozida	logurte / Biscoito cream cracker
	Colação 09:30			Mamão	Banana da terra cozida	Melancia
	Refeição Matutina 11:30			Macarrão parafuso ao molho de carne moída com chuchu / Salada de alface	Polenta ao molho de carne isca com cenoura e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopado com batata / Salada de Couve
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40			Leite queimado / Rosquinha salgada	Leite batido com goiaba	Suco de manga / Biscoito maisena
		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
2ª semana	Desjejum 07:30	Mingau de amido com cacau em pó	Café com leite / Biscoito maisena	logurte / Biscoito cream cracker	Leite queimado / Rosquinha doce	Café com leite / Biscoito maisena
	Colação 09:30	Banana da terra cozida	Goiaba	Melancia	Laranja	Leite batido com polpa de goiaba
	Refeição Matutina 11:30	Arroz, Feijão, moqueca de peixe / Salada colorida (repolho e cenoura)	Arroz, Feijão, Cubo ensopado com chuchu	Canjiquinha com peito de frango desfiado, vagem, cenoura	Arroz temperado com carne isca, ovo, milho e cheiro verde / Feijão / Salada colorida (repolho, cenoura)	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Suco de manga / Rosquinha doce	Mingau de amido com côco	Salada de frutas (mamão, banana, laranja)	Leite gelado batido com cacau em pó / Biscoito cream cracker	Suco de caju / Rosquinha salgada
		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
3ª semana	Desjejum 07:30				Leite batido com goiaba (ou polpa da goiaba) / Rosquinha doce	Mingau de amido com côco
	Colação 09:30				Abacaxi	Melancia
	Refeição Matutina 11:30				Arroz, Feijão, Carne ensopada com abobrinha / Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada de Repolho
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40				Leite queimado / Biscoito cream cracker	logurte / Biscoito maisena
		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
4ª semana	Desjejum 07:30	Leite queimado / Rosquinha doce	Leite batido com banana	Suco de caju / Rosquinha doce	Suco de manga / Biscoito cream cracker	Mingau de amido com côco
	Colação 09:30	Banana	logurte	Laranja	Banana da terra cozida	Leite gelado com cacau em pó
	Refeição Matutina 11:30	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada com chuchu	Macarrão espaguete ao alho e óleo / Carne moída com abobrinha e cenoura	Arroz/ Feijão / Sobrecoxa ensopada com batata / Salada de Repolho com tomate	Sopa com peito de frango desfiado e legumes / Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com charque, ovo, milho e cheiro verde / Feijão / Salada colorida (repolho, cenoura)
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Suco de manga / Biscoito cream cracker	Mingau de amido com cacau em pó	Café com leite / Biscoito cream cracker	Leite gelado batido com cacau em pó / Rosquinha doce	Suco de maracujá / Rosquinha salgada

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA
NUTRICIONISTA - CRN 17100119
Matrícula Nº 313745-01