

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED**  
**COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2026**

**DIETA ESPECIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL (PERÍODO INTEGRAL) - ZONA URBANA E RURAL**

**RESTRIÇÕES: LACTOSE - LEITE DE VACA/ANIMAL - AÇUCAR - COLORAU - INDUSTRIALIZADOS - TEMPERO ULTRAPROCESSADO - EDULCORANTES - OVO - CHOCOLATE - MILHO - AMENDOIM - COCO - EMBUTIDOS - CARNE DE PORCO**

		<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
		<b>02/02/2026</b>	<b>03/02/2026</b>	<b>04/02/2026</b>	<b>05/02/2026</b>	<b>06/02/2026</b>
<b>1ª semana</b>	<b>Desjejum 07:30</b>			Neocate (fórmula infantil) batido com banana	Neocate (fórmula infantil) / Bolo (ovo, farinha de arroz, amido, óleo de girassol)	Suco de caju / Biscoito polvilho
	<b>Colação 09:30</b>			Mamão	Banana da terra cozida	Melancia
	<b>Refeição Matutina 11:30</b>			Arroz, Feijão, Carne moída com chuchu / Salada de alface	Polenta ao molho de carne isca com cenoura e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopado com batata / Salada de Couve
	<b>Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40</b>			Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) batido com goiaba	Suco de manga / Biscoito polvilho
<b>2ª semana</b>		<b>09/02/2026</b>	<b>10/02/2026</b>	<b>11/02/2026</b>	<b>12/02/2026</b>	<b>13/02/2026</b>
	<b>Desjejum 07:30</b>	Mingau de amido preparado com Neocate (fórmula infantil) e canela	Suco de manga / Biscoito polvilho	Suco de caju / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho	Café com leite Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho
	<b>Colação 09:30</b>	Banana da terra cozida	Goiaba	Melancia	Laranja	Leite batido com polpa de goiaba
	<b>Refeição Matutina 11:30</b>	Arroz, Feijão, moqueca de peixe / Salada colorida (repolho e cenoura)	Arroz, Feijão, Cubo ensopado com chuchu	Arroz temperado com frango, vagem e cenoura, Feijão	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ensopada / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
<b>Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40</b>	Suco de abacaxi / Biscoito polvilho	Mingau de amido com côco - Neocate (fórmula infantil)	Salada de frutas (mamão, banana, laranja)	Suco de abacaxi / Biscoito polvilho	Suco de caju / Biscoito polvilho	
<b>3ª semana</b>		<b>16/02/2026</b>	<b>17/02/2026</b>	<b>18/02/2026</b>	<b>19/02/2026</b>	<b>20/02/2026</b>
	<b>Desjejum 07:30</b>				Suco de caju / Biscoito polvilho	Mingau de amido com côco - Neocate (fórmula infantil)
	<b>Colação 09:30</b>				Abacaxi	Melancia
	<b>Refeição Matutina 11:30</b>				Arroz, Feijão, Carne ensopada com abobrinha / Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada de Repolho
<b>Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40</b>				Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho	Suco de abacaxi / Biscoito polvilho	
<b>4ª semana</b>		<b>23/02/2026</b>	<b>24/02/2026</b>	<b>25/02/2026</b>	<b>26/02/2026</b>	<b>27/02/2026</b>
	<b>Desjejum 07:30</b>	Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) batido com banana	Suco de caju / Biscoito polvilho	Suco de manga / Biscoito polvilho	Mingau de amido com canela - Neocate (fórmula infantil)
	<b>Colação 09:30</b>	Banana	Goiaba	Laranja	Banana da terra cozida	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)
	<b>Refeição Matutina 11:30</b>	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada com chuchu	Macarrão espaguete ao alho e óleo, Carne moída com abobrinha e cenoura	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ensopada com batata / Salada de Repolho com tomate	Sopa com peito de frango desfiado e legumes / Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com carne isca, Feijão / Salada colorida (repolho, cenoura)
<b>Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40</b>	Suco de manga / Biscoito polvilho	Mingau de amido com canela - Neocate (fórmula infantil)	Suco de caju / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) / Biscoito polvilho	Suco de maracujá / Biscoito polvilho	

**Observação:**

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Proibido: Açúcar, embutidos, ultraprocessados.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.

Para crianças até 12 meses, utilizar Nestogeno (fórmula infantil).

Para substituir o leite, utilizar Neocate (para crianças intolerantes à lactose ou APLV).

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA

NUTRICIONISTA - CRN 17100119

Matrícula Nº 313745-01