



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2026

DIETA ESPECIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

RESTRIÇÕES: LACTOSE - LEITE DE VACA/ANIMAL - AÇUCAR - COLORAU - INDUSTRIALIZADOS - TEMPERO ULTRAPROCESSADO - EDULCORANTES - OVO - CHOCOLATE - MILHO - AMENDOIM - COCO - EMBUTIDOS - CARNE DE PORCO

		Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
1º semana	Desjejum/ Lanche			Neocate (fórmula infantil) batido com banana	Neocate (fórmula infantil) com cacau em pó / Banana da terra cozida	Mamão e banana picado / Substituto: Neocate (fórmula infantil) batido com mamão e banana
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Arroz, Feijão, Carne moída com chuchu / Salada de alface	Polenta ao molho de carne isca com cenoura e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopado com batata / Salada de Couve / Suco de maracujá
2º semana	Desjejum/ Lanche	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	Desjejum/ Lanche	Mingau de amido com Neocate (fórmula infantil) e cacau em pó	Neocate (fórmula infantil) morno / Biscoito polvilho	Mingau de amido ou aveia com Neocate (fórmula infantil) e canela	Neocate (fórmula infantil) morno / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) batido com goiaba e banana
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada colorida (repolho e cenoura) Sobremesa: Abacaxi	Arroz, Feijão, Cubo ensopado com chuchu / Suco de caju	Arroz, Feijão / Peito de frango ensopado com vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com cubo desfiado / Feijão / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
3º semana	Desjejum/ Lanche	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	Desjejum/ Lanche				Neocate (fórmula infantil) batido com goiaba (ou polpa da goiaba) / Biscoito polvilho	Mingau de amido com Neocate (fórmula infantil)
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina				Arroz, Feijão, Carne ensopada com abobrinha / Salada de Repolho / Suco de manga	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada de Repolho / Sobremesa: Melancia
4º semana	Desjejum/ Lanche	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	Desjejum/ Lanche	Neocate (fórmula infantil) morno / Biscoito polvilho	Neocate (fórmula infantil) batido com banana	Neocate (fórmula infantil) morno / Biscoito de polvilho	Mamão e banana picado	Mingau de amido ou aveia com Neocate (fórmula infantil) e canela
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada com chuchu / Suco de manga	Arroz, Feijão, Carne moída com abobrinha / Sobremesa: Mamão	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ensopada com batata / Salada de Repolho com tomate	Arroz, Feijão, Peito de frango com legumes / Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com carne isca / Feijão / Salada colorida (repolho, cenoura) / Suco de maracujá

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.