



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2026

ENSINO FUNDAMENTAL - MAIORES DE 6 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
1º semana	Desjejum/ Lanche			Café com leite / Biscoito cream cracker	Leite morno com cacau em pó / Bolo (ovo, farinha de trigo, óleo de soja)	Biscoito Maisena / Suco de caju
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Macarrão parafuso ao molho de carne moída com chuchu / Salada de alface	Polenta ao molho de carne isca com cenoura e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopado com batata / Salada de Couve
2º semana	Desjejum/ Lanche	Mingau de amido com cacau em pó	Leite queimado / Rosquinha doce	Leite gelado com cacau em pó / Biscoito cream cracker	Café com leite / Biscoito maisena	Leite batido com goiaba e banana
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, moqueca de peixe / Salada colorida (repolho e cenoura) Sobremesa: Laranja	Arroz, Feijão, Cubo ensopado com chuchu / Suco de caju	Canjiquinha com frango, vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com carne isca, ovo, milho e cheiro verde / Feijão / Salada de repolho	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
3º semana	Desjejum/ Lanche				Leite batido com goiaba (ou polpa da goiaba) / Rosquinha doce	Mingau de amido com côco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina				Arroz, Feijão, Cubo ensopado com batata e vagem / Suco de manga	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada de Repolho / Sobremesa: melancia
4º semana	Desjejum/ Lanche	Leite queimado / Biscoito cream cracker	logurte / Biscoito cream cracker	Leite morno com cacau em pó / Rosquinha salgada	Mamão e banana picado com leite em pó	Mingau de amido com canela
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada com chuchu / Suco de manga	Macarrão espaguete ao alho e óleo, Carne moída com cenoura e vagem / Sobremesa: Mamão	Arroz, Feijão, Sobrecoxa ensopada com batata / Salada de Repolho com tomate	Sopa de macarrão, feijão, peito de frango desfiado e legumes / Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com charque, ovo, milho e cheiro verde / Feijão / Salada colorida (repolho, cenoura)

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.