



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL - 4 a 5 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
1º semana	Desjejum/ Lanche			Leite batido com banana	Leite morno com cacau em pó / Banana da terra cozida	Mamão e banana picado com leite em pó / Substituto: Leite batido com mamão e banana
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Macarrão parafuso ao molho de carne moída com chuchu / Salada de alface	Polenta ao molho de carne isca com cenoura e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz, Feijão, Frango ensopado com batata / Salada de Couve / Suco de maracujá
2º semana		09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
	Desjejum/ Lanche	Mingau de amido com cacau em pó	Leite morno / Rosquinha salgada	Mingau de amido ou aveia com canela	Leite morno / Rosquinha salgada	Leite batido com goiaba e banana
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, moqueca de peixe desfiado / Salada colorida (repolho e cenoura) Sobremesa: Laranja	Arroz, Feijão, Cubo ensopado com chuchu / Suco de caju	Canjiquinha com peito de frango desfiado, vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com cubo desfiado / Feijão / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
3º semana		16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
	Desjejum/ Lanche				Leite batido com goiaba (ou polpa da goiaba) / Rosquinha salgada	Mingau de amido com côco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina				Arroz, Feijão, Carne ensopada com abobrinha / Salada de Repolho / Suco de manga	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada de Repolho / Sobremesa: melancia
4º semana		23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
	Desjejum/ Lanche	Leite queimado / Rosquinha salgada	Leite batido com banana	Leite morno com cacau em pó / Rosquinha salgada	Mamão e banana picado com leite em pó	Mingau de amido ou aveia com canela
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada com chuchu / Suco de manga	Arroz, Feijão, moqueca de peixe desfiado / Salada colorida (repolho e cenoura) Sobremesa: Abacaxi	Arroz/ Feijão / Sobrecoxa ensopada com batata / Salada de Repolho com tomate	Sopa de macarrão letrinhas com carne moída e legumes / Sobremesa: Goiaba	Arroz temperado com peito de frango desfiado, cenoura e cheiro verde, Feijão / Salada de repolho / Sobremesa: Laranja

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.