

GINGANDO NO SURF

225
4

PLANO DE TRABALHO e APRESENTAÇÃO DE PROJETO TÉCNICO	DATA: 22/10/25
EXECUTOR DO PROJETO: FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO	
TÍTULO DO PROJETO: PROJETO SOCIAL GINGANDO NO SURF	PREVISÃO DE INÍCIO DO PROJETO Início: Novembro de 2025
OBJETO DO PROJETO: Promover inclusão social, qualidade de vida, saúde e evolução de crianças e adolescentes de baixa renda que estão em risco de vulnerabilidade social a atividades esportivas e culturais, em Praia Grande – Fundão/ES.	
JUSTIFICATIVA: O cenário do surf como lazer hoje no Brasil é crescente devido a quatro brasileiros que se consagraram campeões nos últimos anos fazendo com que o esporte se tornasse referência e fosse desejado por muitas pessoas. Porém o esporte ainda é muito elitizado pois para ser praticado se faz necessário adquirir equipamentos caros e ter professores capacitados para ensinar. A cada dia que passa vemos mais crianças, jovens e adultos com desejo de aprender e comprando pranchas e equipamentos com pouco conhecimento técnico e sem o auxílio de um profissional, ocasionando muitos acidentes e complicações no mar por falta de conhecimento e experiência. Do outro lado, estão as inúmeras crianças, adolescentes e jovens carentes que moram nas faixas litorâneas e poderiam estar praticando um esporte que traz saúde e bem-estar e não praticam por falta de conhecimento e equipamentos adequados para as práticas de atividades aquáticas. A capoeira é uma prática corporal que hoje é considerada um patrimônio nacional brasileiro devido a sua importância e reconhecimento cultural e social. Uma prática acessível, que não necessita de equipamentos, a qual ensina sobre luta, dança, musicalidade, defesa pessoal, cultura, história e habilidades sociais. A capoeira dentro do projeto tem grande importância uma vez que proporciona flexibilidade, coordenação motora, cognitiva, pensamento rápido e ajuda na preparação física dos alunos do projeto. A maioria das	

GINGANDO NO SURF

crianças do surf também praticam capoeira, auxiliando no preparo físico dos alunos, ganhando massa muscular e força necessárias para surfar. A idéia dessa proposta veio de uma série de pré-requisitos os quais o balneário de Praia Grande atende e devem ser analisados ponto a ponto, os quais:

1. A praia tem caráter dissipativo o qual é perfeito para iniciação o no surf e nos esportes aquáticos em geral pois quase não tem canais ou buracos com fortes correntes puxando para o fundo;
2. É uma praia que carece de incentivo e locais ideais delimitados e com infraestrutura para prática de atividades ao ar livre e aquáticas em geral;
3. Praia Grande possui uma população de criança/adolescente/jovem bem expressiva, porém são escassas as atividades gratuitas no contraturno da escola, deixando os mesmos em estado de vulnerabilidade social.
4. É uma praia que atrai turistas o ano todo por sua beleza natural, porém falta opções de lazer para o turista como práticas desportivas ao ar livre, promovendo saúde e bem estar e retendo o turista por mais tempo no município.
5. Apesar da prefeitura fazer rotineiramente seu trabalho, percebe-se que há uma enorme falta de conscientização ambiental por parte de alguns moradores, pescadores e turistas com relação ao lixo deixado na restinga e pelo balneário.

O projeto Gingando no Surf teve 128 inscrições em seu primeiro ano de atividade, as quais foram efetivadas 70 matrículas, das 60 vagas disponíveis, sendo 40 inscritos na capoeira e 30 inscritos no surf. Das 128 inscrições, 58 alunos ficaram na lista de espera, aguardando novas vagas para o projeto. Por conta disso, esse novo ciclo, iremos aumentar uma turma de surf, passando alunos mais experientes para a turma avançada, abrindo assim novas vagas para as turmas iniciantes.

OBJETIVO GERAL:

- Promover a inclusão social de crianças e adolescentes em risco de vulnerabilidade social a prática de atividades ao ar livre e em contato com a natureza.
- Promover o desenvolvimento da prática de surf e capoeira de forma progressiva e continuada, formando novos atletas.
- Promover desenvolvimento físico e mental, além da promoção de saúde e bem-estar por meio de eventos ligados a natureza.
- Promover saúde e bem estar com atendimentos voltados para crianças e jovens atendidos pelo projeto.
- Conscientizar o público de criança, adolescente, jovem e adulto acerca do meio ambiente em que vivemos com práticas de educação ambiental.

GINGANDO NO SURF

226
D

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Incluir crianças e adolescentes de baixa renda nas modalidades surf e capoeira.
- Desenvolver habilidades psicomotoras de equilíbrio e consciência corporal;
- Proporcionar saúde e bem estar, aumentando a qualidade de vida e perspectivas futuras dessas crianças, adolescentes e jovens;
- Promover inclusão social de jovens ao mercado de trabalho oportunizando palestras e monitorias.
- Orientar para o atendimento do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente quando for o caso;
- Promover a graduação dos praticantes da modalidade capoeira e uma competição da modalidade surf.
- Promover a inclusão das crianças e adolescentes de destaque do projeto em campeonatos

locais;

- Realizar ações programadas de limpeza de praia e da restinga bem como caminhadas ecológicas para entendimento do ecossistema praial.
- Criar um ambiente acolhedor e seguro para que as crianças e adolescentes atendidos pelo projeto possam se expressar da melhor forma possível;
- Incentivar o processo de auto-desenvolvimento por meio de práticas de coaching durante as aulas do projeto;
- Promover o ensino informal de biologia, química e física intrínsecos a prática de surf durante aulas teóricas do projeto;
- Realizar acompanhamento dos alunos inscritos no projeto junto às escolas públicas parceiras;
- Acompanhar famílias dos alunos por meio da parceria com o CRAS – Praia Grande

PÚBLICO:

O projeto contempla dois públicos distintos que serão atendidos:

- Crianças de 4 a 11 anos de idade;
- Adolescentes de 12 a 17 anos de idade;

GINGANDO NO SURF

ESTRATÉGIA:

A metodologia aplicada nesse projeto será a mesma do primeiro ciclo do Gingando no Surf, porém com uma turma avançada de surf competição e eventos onde as 2 modalidades estarão incluídas.

1. **Parceria com escolas públicas da região.** Primeiramente, iremos criar uma aliança com as escolas públicas da região, de ensino infantil e médio, para divulgação e acompanhamento pedagógico regular junto ao corpo docente.

2. **Inscrição:** Os alunos que poderão realizar inscrição no projeto serão apenas alunos matriculados na rede pública de ensino ou que possuam cadastro único. Além disso, crianças e adolescentes moradores de Praia Grande que não estudam aqui, poderão se inscrever no projeto via folha resumo do Cadastro Único. As inscrições do projeto serão feitas em parceria com o CRAS da praia grande, o qual ira acompanhar de perto as famílias dos cadastrados. Nesta proposta, diferente da primeira a qual ofertou 60 vagas, iremos ofertar 100 vagas.

3. **Turmas:** As turmas serão mistas para todas as modalidades. Na modalidade capoeira, teremos a divisão de turma infantil e juvenil, enquanto as outras duas modalidades serão divididas por nível do praticante. Após 3 meses de projeto, os professores de cada prática se reunirão para avaliar rendimento e comportamento dos alunos. Caso algum aluno não esteja atendendo aos pré-requisitos de frequência, bom comportamento e rendimento escolar e bom rendimento no projeto, ele perderá a vaga e novas vagas serão abertas. Os critérios de avaliação serão:

- Frequência
- Comportamento no projeto e na escola
- Respeito
- Foco
- Cooperação e pró-atividade

4. **Aulas:** As aulas da escola serão mistas, englobando aulas teóricas e práticas

- Aulas teóricas: Os alunos aprenderão toda teoria do esporte e sobre suas histórias em diversas aulas teóricas. Além disso, aprenderão sobre a História do Surf e da Capoeira, aprenderão sobre Geografia, Física, Química, História etc. As aulas práticas incluem alongamento, aquecimento, preparação física específica como treinamento funcional e atividades complementares como exercícios de respiração, musicalidade, dança, corrida, natação e treinos de apneia. Campeonatos e mudanças de faixa: Dentro do projeto as crianças e adolescentes que quiserem competir serão incentivados e capacitados para representar seu município nas competições estaduais e nacionais, por meio de treinamento específico para tal.

GINGANDO NO SURF

5. **Vetor iniciação à competição:** Neste ciclo iremos ter uma turma de surf evolução com jovens que já estão há mais de um ano no projeto e precisam se preparar para competições. Essa turma terá treinamentos específicos de surf para representarem o município no estado e futuramente fora do estado. Incluiremos uma competição ao final de um ano de projeto para fomentar a formação de novos atletas, além de orçamento para inscrições em campeonatos estaduais e brasileiros.

4. **Conscientização ambiental:** Campanhas de limpeza de praia e caminhadas ecológicas serão realizadas com frequência no projeto para conscientizar os alunos quanto a descarte de lixo de forma correta. As lixeiras de separação de lixo que já existe no projeto ajuda na conscientização da separação do lixo.

5. **Batismo:** Esse projeto conta com uma troca de cordas para os jovens da capoeira, ou seja um batismo que será realizado ainda em 2025 para alunos do primeiro termo de fomento que já estão em evolução na prática. Nesse momento eles terão a oportunidade de conhecer mestres de vários estados e trocar experiências e aprendizados com outros jovens. Serão 40 crianças batizadas na cerimônia.

6. **Campeonato de Surf por equipes:** a proposta inclui um campeonato local para revelação de novos talentos da região que será realizado na Praia Grande com apoio de empresas da comunidade. As crianças de todas as modalidades bem como as famílias serão convidadas a vir no evento para que possamos celebrar esse momento único de desenvolvimento pessoal. As secretarias e o poder público também será convidado a vir prestigiar novos atletas da região.

DESCRIÇÃO DO PROJETO:

A Federação de Surf do Espírito Santo como entidade terá as seguintes responsabilidades:

- Divulgar nas escolas e na comunidade o lançamento das inscrições desse projeto;
- Realizar as inscrições de cada participante online;
- Dar início as turmas conforme previsto nesse projeto e continuidade durante 10 meses;
- Prestar contas dos recursos repassados ao fim de cada exercício e informar caso haja reprogramação de saldo para o exercício seguinte.
- Contratação de profissionais e aquisição de materiais necessários para a execução das atividades;
- Realizar parceria com as escolas públicas da região para acompanhamento pedagógico;
- Informar ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, caso algum aluno (a) tenha comportamentos agressivos ou que apresente risco aos líderes do projeto ou aos demais participantes;
- Disponibilizar junto ao CRAS a ficha de cadastro de todos os inscritos e familiares;
- Ao final do projeto, informar saldos positivos e negativos das ações executadas bem como um relatório de tudo que foi realizado ao longo de um ano de execução.

A Prefeitura Municipal de Fundão, como financiadora do projeto assumirá as seguintes

227

GINGANDO NO SURF

responsabilidades:

- Fiscalizar a execução do projeto e suas especificações;
- Aprovar a prestação de contas dos recursos repassados à entidade, por meio do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

A prestação de contas será realizada diretamente à Secretaria de Trabalho, Habitação, Assistência e Defesa Social, gestora do Fundo, e analisada também pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente;

RECURSOS:

O presente plano de trabalho visa o repasse de recursos municipais à entidade FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO - FESURF, o que não impede o repasse de recursos federais ou estaduais em outros convênios a serem celebrados por esta entidade.

FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

O projeto será permanente e de execução continuada. O desenvolvimento das atividades terá o cronograma de 10 (dez) meses. As atividades serão desenvolvidas de acordo com o cronograma estabelecido pelos membros da FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO.

NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
Divulgação das inscrições INÍCIO PROJETO	Divisão das turmas capoeira e surf	Férias escolares	Aulas regulares capoeira e surf	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas
Workshop Plaquinhas Ambientais para o verão	Campeonato de Surf por equipes	Planejamento do ano 2026 - reuniões e divulgação calendário	Palestra com Bella Mayara – fundadora do projeto social	Limpeza de praia + aula de surf	Palestra com Gabriela Andrade – Mês da mulher
MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	
Confirmação de matrícula + chamada novos alunos	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	
Ação ambiental Oceanografia UFES	Festa junina do projeto	Surf com atleta profissional	Palestra Neymara Carvalho	Batizado Capoeira	

GINGANDO NO SURF

As atividades previstas na tabela acima estão sujeitas a alteração devido a mudanças climáticas.

O projeto considera essencial uma parceria com a equipe de guarda-vidas da Praia Grande fornecendo um ambiente mais tranquilo e seguro para a prática das atividades do projeto.

ESTIMATIVA DE REPASSE:

A FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO, estabelece como parâmetro para repasse a quantia de R\$ 164.530,00. Tendo em vista as atividades e aquisições que serão realizadas, conforme tabela abaixo.

Planilha de Custo

- Recursos Humanos: R\$113.000,00
- Uniformes: R\$ 19.230,00
- Manutenção: R\$14.850
- Material Permanente: R\$ 2.450
- OSC, Assessoria contábil, jurídica e afins: R\$ 15.000,00

Total: R\$ 164.530,00

Referência 10 (dez) meses.

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:

- 1ª parcela: novembro/2025
- 2ª parcela: março/2026

228
10

GINGANDO NO SURF

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

Contribuir para:

- aumento da qualidade e perspectiva de futuro das crianças e adolescentes atendidos pelo projeto; - aumento de 100% das vagas do projeto em seu primeiro ano.
- aumento da percepção sobre si mesmo e sobre o meio ambiente;
- aumento significativo da consciência corporal e mental;
- melhora de rendimento escolar dos participantes do projeto;
- formação de novos atletas de base na modalidade surf e bodyboard;
- inclusão social de jovens de baixa renda em eventos esportivos representando o município;
- melhora significativa de coordenação motora, habilidades sociais, mentais e corporais;
- redução significativa da parcela de crianças e adolescentes em risco de vulnerabilidade social por meio do esporte e da cultura;
- melhora da sensação de bem estar e do meio ambiente da Praia Grande, com praias mais limpas e pessoas mais conscientes.
- redução de índices de síndrome do pânico, síndrome de ansiedade e depressão.

Alberto Muniz Gomes Júnior

ALBERTO MUNIZ GOMES JÚNIOR

Presidente da Federação de Surf do Estado do Espírito Santo

GINGANDO NO SURF

228
6

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DE CADA MEMBRO DO PROJETO

COORDENAÇÃO:

- Redigir, organizar, protocolar, assinar todo e qualquer documento referente ao projeto social em questão juntamente do presidente da entidade;
- Escrever, divulgar e fiscalizar todo plano de trabalho e ações a serem executadas durante o período do projeto;
- Organizar e gerenciar compras de todos os equipamentos necessários para o projeto, bem como organizar todos os gastos em um relatório;
- Coordenar a execução do projeto pelos intrutores, orientar e fiscalizar o trabalho da auxiliar de serviços gerais, bem como coordenar a divulgação do projeto nas mídias sociais e meios eletrônicos de divulgação;
- Captar parceiros e apoiadores de forma a incrementar e ampliar o projeto social em questão;
- Realizar divulgação do projeto em redes abertas de televisão, jornais e revistas eletrônicas;
- Divulgar desde o início todas as ações do projeto fisicamente e virtualmente;
- Lançar e realizar as inscrições do projeto e as matrículas;
- Realizar manutenções periódicas dos equipamentos, no sentido de consertar ou realizar novas compras de material;
- Realizar reuniões mensais com intrutores do projeto para acompanhamento pedagógico, bem como com pais e responsáveis para acompanhamento pedagógico;
- Realizar reuniões mensais com escolas conveniadas com o projeto para acompanhamento escolar;
- Realizar reuniões específicas com o Conselho Tutelar, caso necessário;
- Auxiliar, Monitorar e fiscalizar as ações dos intrutores de cada modalidade esportiva;
- Substituir caso necessário, os intrutores do projeto na ausência deles por algum motivo justificado;
- Realizar e divulgar dois relatórios semestrais de desenvolvimento pedagógico junto a secretaria, escolas e sociedade civil sobre o projeto.
- Realizar reuniões sempre que necessário com a Assistência Social do município;

COORDENAÇÃO: Ms. ISABELA MAYARA CHEIDA – currículo em anexo

GINGANDO NO SURF

INSTRUTORES

- Oferecer ensino de surf e de capoeira teórico-prático para todos os inscritos no projeto de forma didática e pedagógica para cada grupo de idade nos dias e horários pré-estabelecidos do projeto;
- Realizar chamadas a cada início de aula;
- Organizar as turmas de acordo com idade zelando pela segurança de cada um;
- Cumprir o plano de trabalho estabelecido pelo projeto em questão;
- Realizar reuniões mensais com a coordenação para acompanhamento;
- Participar da elaboração e execução de eventos e confraternizações do projeto;
- Relatar à coordenação alunos que não estão cumprindo as normas e diretrizes do projeto para que sejam tomadas decisões específicas para tal, bem como encaminhamento ao Conselho Tutelar ou Assistência Social.

INSTRUTORA DE SURF: JENNIFER ALINE BALARINI INICIANTE

INSTRUTOR DE SURF AVANÇADO: RYAN DANTAS COUTO

INSTRUTOR DE CAPOEIRA: LUCAS CARVALHO BORGES – currículos em anexo

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

- **Auxiliar na limpeza e organização do espaço;**
- **Limpeza de banheiros masculino e feminino 4x na semana;**
- **Limpeza do espaço em comum: sala de pranchas, acessórios, área externa;**
- **Limpeza e organização dos equipamentos e acessórios;**
- **Auxiliar e fiscalizar alunos, orientando-os a cumprirem regras e normas do projeto, zelando pela integridade física do espaço e pela integridade física de cada indivíduo.**
- **Auxiliar os intrutores nos processos de aula, antes, durante e depois com relação as roupas, acessórios e equipamentos para a prática;**
- **Separar lycras e roupas de borracha que precisam ser lavadas semanalmente**
- **Indicar equipamentos que precisem de manutenção**
- **Auxiliar professores com questões relativas as chamadas e contagem de grupo**
- **Auxiliar em quaisquer questões relativas ao projeto no âmbito de organização e limpeza, seja em aulas cotidianas ou em eventos e confraternizações.**

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS: ANGRA PESSOA MARTINS – currículo em anexo

GINGANDO NO SURF

230
D

JUSTIFICATIVA DOS HONORÁRIOS:

Utilizamos a tabela do IPCA – fonte do IBGE da Faculdade Getúlio Vargas (ATUALIZADOS EM JANEIRO DE 2022 (IPCA - IBGE)) como referência para cálculo de cada um dos cargos listados nesse projeto em questão. Como a tabela não trata de cargos no estado do Espírito Santo, tratamos como base o Estado do Rio de Janeiro por ser o mais próximo em geografia. A tabela de referência pode ser encontrada no site da SECULT (<https://secult.es.gov.br/tabelas-referenciais>) Importante salientar que todos os honorários pagos nesse projeto estão consideravelmente mais baixos do que os preços praticados no mercado do Rio de Janeiro para TODOS os cargos:

- **INSTRUTORES – CÓDIGO 111 - MÃO-DE-OBRA - EDUCAÇÃO – PROFESSOR – VALOR HORA-AULA - 107,49 – Para 20 horas/aula – R\$2.149,80**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO: R\$1.800

- **COORDENAÇÃO – CÓDIGO 42 - MÃO-DE-OBRA - COORDENADOR ADMINISTRATIVO - VALOR POR SEMANA - 2.655,49 – Para um mês de trabalho – R\$10.661,96**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO MENSAL: R\$4.500

- **AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS – CÓDIGO - 145 MÃO-DE-OBRA GERAL AUXILIAR DE SERVIÇOS – VALOR MENSAL – R\$1.594,36**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO: R\$1.400

OUTRAS JUSTIFICATIVAS

GASOLINA E MANUTENÇÃO: Foi constado R\$200 reais de gasolina mensais para manutenção de pranchas e acessórios do projeto as quais são feitas no município da Serra, uma vez que Praia Grande carece desse tipo de serviço, bem como para ser usada para o deslocamento à reuniões em escolas, com o Cras, Assistência Social, visitas técnicas, etc. Além disso, R\$400 reais foi constado para manutenção de pranchas de fibra de vidro e softboards as quais exigem manutenção constante pela quantidade de crianças atendidas no projeto, uma vez que elas não podem ficar quebradas pois infiltram e podem causar acidentes graves.

SIMULADOR DE SURF E SKATE: Foi constada a compra de dois skates simuladores de surf para as turmas de surf avançadas as quais serão redirecionadas para campeonatos regionais e estaduais. Os simuladores ajudam com bastante precisão na simulação dos movimentos que os jovens precisam realizar dentro do mar.

BANNER DE COMUNICAÇÃO: O projeto já tem um banner o qual foi solicitado no último termo de fomento que comunica a todos da comunidade que no espaço acontece o projeto social, bem como informações importantes de cadastro, porém devido as fortes chuvas e ao ciclone que passou pela Praia Grande esse ano, danificou, rasgando-o em suas pontas, sendo necessário adquirir outro banner novo.

UNIFORMES: Os itens relacionados no campo Uniformes, são todos direcionados as crianças e professores do projeto, constando um item para cada aluno matriculado. Cada aluno receberá: Um kit de mochila, garrafa de água, boné, camiseta, lycra e uniforme de capoeira. Esses itens além de serem de uso obrigatório no projeto, servem para identificação dos mesmos no trajeto casa-projeto.

GINGANDO NO SURF

FEDERAÇÃO DE SURF DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO E HALEIWA SURF CLUB
 - A FESURF é a ÚNICA entidade sem fins lucrativos regulamentada e com todas suas certidões em dia que está APTA a receber verba pública do projeto Gingando no Surf bem como a prestar contas junto ao poder público de todo o projeto em questão. O Haleiwa Surf Club é o nome do espaço físico onde o projeto irá acontecer. O Haleiwa Surf Club é um espaço cultural cadastrado no site do mapa cultural da SECULT <https://mapa.cultura.es.gov.br/espaco/1067/#info> que tem por objetivo promover a inclusão social através de atividades corporais e de saúde, como surf, stand-up, capoeira, yoga, quiropraxia, massoterapia. O espaço é acessível a cadeirantes e será a sede do projeto Gingando no Surf tanto para a prática quanto para a guardaria dos equipamentos do projeto em questão. O espaço conta com serviços terceirizados, onde os colaboradores são parceiros do espaço e funciona aos finais de semana de forma privada. O projeto Gingando no Surf acontecerá durante os dias de semana, o qual não ocorrerá impedimento algum em ambas atividades funcionarem de forma harmônica. O Haleiwa Surf Club como espaço físico que sediará o projeto contará com ajuda de custo em aluguel, manutenção, água, luz e internet para que esses serviços sejam contemplados pelos alunos, professores e pais de alunos que estiverem no espaço durante as aulas, reuniões e eventos.

TABELA DE METAS DO PROJETO GINGANDO NO SURF

Nº	Meta Qualitativa e/ou Quantitativa	Descrição das Atividades	Indicador de Sucesso	Período de execução INÍCIO	Período de execução TÉRMINO	Prova Social Evidências
1	Realizar 50% das matrículas para alunos com CAD único	1. Divulgar datas de matrícula do projeto nas mídias e escolas	Nº de alunos participantes (meta: 50%)	NOV 2025	NOV 2025	Lista de matrícula com informações dos cadastrados
		2. Divulgar o CRAS como centro de matrículas		NOV 2025	NOV 2025	
		3. Ter metade das vagas sendo preenchidas por pessoas em estado de vulnerabilidade social		NOV 2025	DEZ 2025	
2	Oferecer aulas de surf a 50 crianças da comunidade	1. Realizar matrícula dos alunos no prazo estipulado	Nº de crianças atingidas (meta: 50)	NOV 2025	SET 2026	Lista de chamada e lista de frequência

GINGANDO NO SURF

231
L

		2. Promover aulas de surf teórica e práticas durante os 10 meses de projeto		NOV 2025	SET 2026	
		3. Ter pelo menos 50 crianças ativas e com frequência nas aulas de surf		NOV 2025	SET 2026	
3	Oferecer aulas de capoeira a 50 crianças da comunidade	1. Realizar matrícula dos alunos no prazo estipulado	Nº de crianças atingidas (meta: 50)	NOV 2025	SET 2026	Lista de chamada e lista de frequência
		2. Promover aulas de capoeira regulares durante 10 meses de projeto		NOV 2025	SET 2026	
		3. Ter pelo menos 40 crianças ativas e com frequência nas aulas de capoeira		NOV 2025	SET 2026	
4	Realizar um Campeonato por equipes de surf	1. Divulgar data do Campeonato e modalidades aos alunos	Nº de alunos Meta: 50 alunos	NOV 2025	DEZ 2025	Fotos, vídeos, lista de presença, mídia social
		2. Realizar treinamentos específicos para o evento com alunos do surf durante aulas regulares		NOV 2025	DEZ 2025	
		3. Divulgação nas mídias sociais e pública do campeonato		NOV 2025	DEZ 2025	
		4. Fechar parcerias com marcas e empresas para o evento e premiação		NOV 2025	DEZ 2025	

GINGANDO NO SURF

		5. Realização do evento em si em um final de semana		DEZ 2025	DEZ 2025	
5	Batizar 40 crianças do projeto ao final de um ciclo	1. Escolha da data do evento no mês de setembro de 2026	Nº de alunos Meta: 40 alunos	JUN 2026	SET 2026	Fotos, vídeos, lista de presença e mídias sociais
		2. Divulgação entre pais e alunos no grupo para adesão ao evento por meio de lista		JUL 2026	JUL 2026	
		3. Compra do material do batizado (camisetas, cordas e certificados)		JUL 2026	JUL 2026	
		4. Chamamento de mestres e professores de outras Cidades para o evento		AGO 2026	AGO 2026	
		5. Realização do evento em si, no espaço do projeto social		SET 2026	SET 2026	
6	Realizar 3 palestras para sensibilização e obtenção de conhecimento para os alunos e comunidade	1. Divulgação do calendário do projeto com todas as palestras que serão ofertadas	Nº de pessoas Meta: 40 alunos por palestra	DEZ 2025	DEZ 2025	Ofício de convite, lista de chamada, fotos e mídia social
		2. Realizar convite por meio de um ofício aos palestrantes de cada mês		FEV 2026	AGO 2026	
		3. Realizar suporte logístico para trazer tais palestrantes		FEV 2026	AGO 2026	

GINGANDO NO SURF

232
10

		4. Divulgação nas mídias sociais e no grupo de whatsapp das palestras abertas		JAN 2026	AGO 2026	
7	Realizar pelo menos duas ações ambientais com os alunos do projeto	1. Divulgação pelo calendário das datas das ações	Nº de pessoas Meta: 40 alunos por ação -2 ações	NOV 2025	MAR 2026	Ofício de convocação, lista de presença e fotos.
		2. Convocar empresas parcerias para doação de material para uso nas ações		NOV 2025	MAR 2026	
		3. Convocação do poder público por meio de ofício para auxiliar e participar da ação		NOV 2025	MAR 2026	
		3. Realizar chamamento dos alunos para o dia da ação explicando como será		NOV 2025	MAR 2026	
		4. Realização da limpeza de praia coordenada com educação ambiental		NOV 2025	MAR 2026	
		5. Realização da confecção de plaquinhas de madeira com sinalização para serem alocadas na praia		NOV 2025	MAR 2026	
8	Avaliar impacto social do projeto na vida dos alunos.	1. Criação de um formulário de avaliação via Google Forms, com critérios de avaliação de impacto social	Nº de pessoas Meta: 100 alunos	JUL 2026	JUL 2026	Formulário em sí, chamamento no grupo dos pais e mídia social e jornais online

GINGANDO NO SURF

		como avaliação física, cognitiva e motora e emocional			
		2. Divulgação do formulário nas redes sociais e grupo de pais dos alunos de forma obrigatória		AGO 2025	SET 2026
		3. Divulgar prazo para preenchimento desse formulário		AGO 2025	SET 2026
		4. Tornar pública os resultados em mídia social, jornais e impresso no CRAS, sem identificação de nomes de alunos		AGO 2025	SET 2026



Documento assinado digitalmente
ALBERTO MUNIZ GOMES JUNIOR
Data: 14/11/2025 12:38:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ALBERTO MUNIZ GOMES JÚNIOR
Presidente da Federação de Surf do Estado do Espírito Santo

GINGANDO NO SURF

PLANO DE TRABALHO e APRESENTAÇÃO DE PROJETO TÉCNICO	DATA: 22/10/25
EXECUTOR DO PROJETO: FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO	
TÍTULO DO PROJETO: PROJETO SOCIAL GINGANDO NO SURF	PREVISÃO DE INÍCIO DO PROJETO Início: Novembro de 2025
OBJETO DO PROJETO: Promover inclusão social, qualidade de vida, saúde e evolução de crianças e adolescentes de baixa renda que estão em risco de vulnerabilidade social a atividades esportivas e culturais, em Praia Grande – Fundão/ES.	
JUSTIFICATIVA: O cenário do surf como lazer hoje no Brasil é crescente devido a quatro brasileiros que se consagraram campeões nos últimos anos fazendo com que o esporte se tornasse referência e fosse desejado por muitas pessoas. Porém o esporte ainda é muito elitizado pois para ser praticado se faz necessário adquirir equipamentos caros e ter professores capacitados para ensinar. A cada dia que passa vemos mais crianças, jovens e adultos com desejo de aprender e comprando pranchas e equipamentos com pouco conhecimento técnico e sem o auxílio de um profissional, ocasionando muitos acidentes e complicações no mar por falta de conhecimento e experiência. Do outro lado, estão as inúmeras crianças, adolescentes e jovens carentes que moram nas faixas litorâneas e poderiam estar praticando um esporte que traz saúde e bem-estar e não praticam por falta de conhecimento e equipamentos adequados para as práticas de atividades aquáticas. A capoeira é uma prática corporal que hoje é considerada um patrimônio nacional brasileiro devido a sua importância e reconhecimento cultural e social. Uma prática acessível, que não necessita de equipamentos, a qual ensina sobre luta, dança, musicalidade, defesa pessoal, cultura, história e habilidades sociais. A capoeira dentro do projeto tem grande importância uma vez que proporciona flexibilidade, coordenação motora, cognitiva, pensamento rápido e ajuda na preparação física dos alunos do projeto. A maioria das	

GINGANDO NO SURF

crianças do surf também praticam capoeira, auxiliando no preparo físico dos alunos, ganhando massa muscular e força necessárias para surfar. A idéia dessa proposta veio de uma série de pré-requisitos os quais o balneário de Praia Grande atende e devem ser analisados ponto a ponto, os quais:

1. A praia tem caráter dissipativo o qual é perfeito para iniciação o no surf e nos esportes aquáticos em geral pois quase não tem canais ou buracos com fortes correntes puxando para o fundo;
2. É uma praia que carece de incentivo e locais ideais delimitados e com infraestrutura para prática de atividades ao ar livre e aquáticas em geral;
3. Praia Grande possui uma população de criança/adolescente/jovem bem expressiva, porém são escassas as atividades gratuitas no contraturno da escola, deixando os mesmos em estado de vulnerabilidade social.
4. É uma praia que atrai turistas o ano todo por sua beleza natural, porém falta opções de lazer para o turista como práticas desportivas ao ar livre, promovendo saúde e bem estar e retendo o turista por mais tempo no município.
5. Apesar da prefeitura fazer rotineiramente seu trabalho, percebe-se que há uma enorme falta de conscientização ambiental por parte de alguns moradores, pescadores e turistas com relação ao lixo deixado na restinga e pelo balneário.

O projeto Gingando no Surf teve 128 inscrições em seu primeiro ano de atividade, as quais foram efetivadas 70 matrículas, das 60 vagas disponíveis, sendo 40 inscritos na capoeira e 30 inscritos no surf. Das 128 inscrições, 58 alunos ficaram na lista de espera, aguardando novas vagas para o projeto. Por conta disso, esse novo ciclo, iremos aumentar uma turma de surf, passando alunos mais experientes para a turma avançada, abrindo assim novas vagas para as turmas iniciantes.

OBJETIVO GERAL:

- Promover a inclusão social de crianças e adolescentes em risco de vulnerabilidade social a prática de atividades ao ar livre e em contato com a natureza.
- Promover o desenvolvimento da prática de surf e capoeira de forma progressiva e continuada, formando novos atletas.
- Promover desenvolvimento físico e mental, além da promoção de saúde e bem-estar por meio de eventos ligados a natureza.
- Promover saúde e bem estar com atendimentos voltados para crianças e jovens atendidos pelo projeto.
- Conscientizar o público de criança, adolescente, jovem e adulto acerca do meio ambiente em que vivemos com práticas de educação ambiental.

GINGANDO NO SURF

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Incluir crianças e adolescentes de baixa renda nas modalidades surf e capoeira.
- Desenvolver habilidades psicomotoras de equilíbrio e consciência corporal;
- Proporcionar saúde e bem estar, aumentando a qualidade de vida e perspectivas futuras dessas crianças, adolescentes e jovens;
- Promover inclusão social de jovens ao mercado de trabalho oportunizando palestras e monitorias.
- Orientar para o atendimento do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente quando for o caso;
- Promover a graduação dos praticantes da modalidade capoeira e uma competição da modalidade surf.
- Promover a inclusão das crianças e adolescentes de destaque do projeto em campeonatos

locais;

- Realizar ações programadas de limpeza de praia e da restinga bem como caminhadas ecológicas para entendimento do ecossistema praial.
- Criar um ambiente acolhedor e seguro para que as crianças e adolescentes atendidos pelo projeto possam se expressar da melhor forma possível;
- Incentivar o processo de auto-desenvolvimento por meio de práticas de coaching durante as aulas do projeto;
- Promover o ensino informal de biologia, química e física intrínsecos a prática de surf durante aulas teóricas do projeto;
- Realizar acompanhamento dos alunos inscritos no projeto junto às escolas públicas parceiras;
- Acompanhar famílias dos alunos por meio da parceria com o CRAS – Praia Grande

PÚBLICO:

O projeto contempla dois públicos distintos que serão atendidos:

- Crianças de 4 a 11 anos de idade;
- Adolescentes de 12 a 17 anos de idade;

GINGANDO NO SURF

ESTRATÉGIA:

A metodologia aplicada nesse projeto será a mesma do primeiro ciclo do Gingando no Surf, porém com uma turma avançada de surf competição e eventos onde as 2 modalidades estarão incluídas.

1. **Parceria com escolas públicas da região.** Primeiramente, iremos criar uma aliança com as escolas públicas da região, de ensino infantil e médio, para divulgação e acompanhamento pedagógico regular junto ao corpo docente.

2. **Inscrição:** Os alunos que poderão realizar inscrição no projeto serão apenas alunos matriculados na rede pública de ensino ou que possuam cadastro único. Além disso, crianças e adolescentes moradores de Praia Grande que não estudam aqui, poderão se inscrever no projeto via folha resumo do Cadastro Único. As inscrições do projeto serão feitas em parceria com o CRAS da praia grande, o qual ira acompanhar de perto as famílias dos cadastrados. Nesta proposta, diferente da primeira a qual ofertou 60 vagas, iremos ofertar 100 vagas.

3. **Turmas:** As turmas serão mistas para todas as modalidades. Na modalidade capoeira, teremos a divisão de turma infantil e juvenil, enquanto as outras duas modalidades serão divididas por nível do praticante. Após 3 meses de projeto, os professores de cada prática se reunirão para avaliar rendimento e comportamento dos alunos. Caso algum aluno não esteja atendendo aos pré-requisitos de frequência, bom comportamento e rendimento escolar e bom rendimento no projeto, ele perderá a vaga e novas vagas serão abertas. Os critérios de avaliação serão:

- Frequência
- Comportamento no projeto e na escola
- Respeito
- Foco
- Cooperação e pró-atividade

4. **Aulas:** As aulas da escola serão mistas, englobando aulas teóricas e práticas

- Aulas teóricas: Os alunos aprenderão toda teoria do esporte e sobre suas histórias em diversas aulas teóricas. Além disso, aprenderão sobre a História do Surf e da Capoeira, aprenderão sobre Geografia, Física, Química, História etc. As aulas práticas incluem alongamento, aquecimento, preparação física específica como treinamento funcional e atividades complementares como exercícios de respiração, musicalidade, dança, corrida, natação e treinos de apneia.

Campeonatos e mudanças de faixa: Dentro do projeto as crianças e adolescentes que quiserem competir serão incentivados e capacitados para representar seu município nas competições estaduais e nacionais, por meio de treinamento específico para tal.

GINGANDO NO SURF

5. Vetor iniciação à competição: Neste ciclo iremos ter uma turma de surf evolução com jovens que já estão há mais de um ano no projeto e precisam se preparar para competições. Essa turma terá treinamentos específicos de surf para representarem o município no estado e futuramente fora do estado. Incluiremos uma competição ao final de um ano de projeto para fomentar a formação de novos atletas, além de orçamento para inscrições em campeonatos estaduais e brasileiros.

4. Conscientização ambiental: Campanhas de limpeza de praia e caminhadas ecológicas serão realizadas com frequência no projeto para conscientizar os alunos quanto a descarte de lixo de forma correta. As lixeiras de separação de lixo que já existe no projeto ajuda na conscientização da separação do lixo.

5. Batismo: Esse projeto conta com uma troca de cordas para os jovens da capoeira, ou seja um batismo que será realizado ainda em 2025 para alunos do primeiro termo de fomento que já estão em evolução na prática. Nesse momento eles terão a oportunidade de conhecer mestres de vários estados e trocar experiências e aprendizados com outros jovens. Serão 40 crianças batizadas na cerimônia.

6. Campeonato de Surf por equipes: a proposta inclui um campeonato local para revelação de novos talentos da região que será realizado na Praia Grande com apoio de empresas da comunidade. As crianças de todas as modalidades bem como as famílias serão convidadas a vir no evento para que possamos celebrar esse momento único de desenvolvimento pessoal. As secretarias e o poder público também será convidado a vir prestigiar novos atletas da região.

DESCRIÇÃO DO PROJETO:

A Federação de Surf do Espírito Santo como entidade terá as seguintes responsabilidades:

- Divulgar nas escolas e na comunidade o lançamento das inscrições desse projeto;
- Realizar as inscrições de cada participante online;
- Dar início as turmas conforme previsto nesse projeto e continuidade durante 10 meses;
- Prestar contas dos recursos repassados ao fim de cada exercício e informar caso haja reprogramação de saldo para o exercício seguinte.
- Contratação de profissionais e aquisição de materiais necessários para a execução das atividades;
- Realizar parceria com as escolas públicas da região para acompanhamento pedagógico;
- Informar ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, caso algum aluno (a) tenha comportamentos agressivos ou que apresente risco aos líderes do projeto ou aos demais participantes;
- Disponibilizar junto ao CRAS a ficha de cadastro de todos os inscritos e familiares;
- Ao final do projeto, informar saldos positivos e negativos das ações executadas bem como um relatório de tudo que foi realizado ao longo de um ano de execução.

A Prefeitura Municipal de Fundão, como financiadora do projeto assumirá as seguintes

GINGANDO NO SURF

responsabilidades:

- Fiscalizar a execução do projeto e suas especificações;
- Aprovar a prestação de contas dos recursos repassados à entidade, por meio do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

A prestação de contas será realizada diretamente à Secretaria de Trabalho, Habitação, Assistência e Defesa Social, gestora do Fundo, e analisada também pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente;

RECURSOS:

O presente plano de trabalho visa o repasse de recursos municipais à entidade FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO - FESURF, o que não impede o repasse de recursos federais ou estaduais em outros convênios a serem celebrados por esta entidade.

FUNCIONAMENTO DO PROJETO:

O projeto será permanente e de execução continuada. O desenvolvimento das atividades terá o cronograma de 10 (dez) meses. As atividades serão desenvolvidas de acordo com o cronograma estabelecido pelos membros da FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO.

NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
Divulgação das inscrições INÍCIO PROJETO	Divisão das turmas capoeira e surf	Férias escolares	Aulas regulares capoeira e surf	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas
Workshop Plaquinhas Ambientais para o verão	Campeonato de Surf por equipes	Planejamento do ano 2026 - reuniões e divulgação calendário	Palestra com Bella Mayara – fundadora do projeto social	Limpeza de praia + aula de surf	Palestra com Gabriela Andrade – Mês da mulher
MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	
Confirmação de matrícula + chamada novos alunos	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	Aulas práticas e teóricas	
Ação ambiental Oceanografia UFES	Festa junina do projeto	Surf com atleta profissional	Palestra Neymara Carvalho	Batizado Capoeira	

GINGANDO NO SURF

As atividades previstas na tabela acima estão sujeitas a alteração devido a mudanças climáticas.

O projeto considera essencial uma parceria com a equipe de guarda-vidas da Praia Grande fornecendo um ambiente mais tranquilo e seguro para a prática das atividades do projeto.

ESTIMATIVA DE REPASSE:

A FEDERAÇÃO DE SURF DO ESPÍRITO SANTO, estabelece como parâmetro para repasse a quantia de R\$ 164.530,00. Tendo em vista as atividades e aquisições que serão realizadas, conforme tabela abaixo.

Planilha de Custo

- Recursos Humanos: R\$113.000,00
- Uniformes: R\$ 19.230,00
- Manutenção: R\$14.850
- Material Permanente: R\$ 2.450
- OSC, Assessoria contábil, jurídica e afins: R\$ 15.000,00

Total: R\$ 164.530,00

Referência 10 (dez) meses.

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:

- 1ª parcela: novembro/2025
- 2ª parcela: março/2026

GINGANDO NO SURF

IMPACTO SOCIAL ESPERADO

Contribuir para:

- aumento da qualidade e perspectiva de futuro das crianças e adolescentes atendidos pelo projeto; - aumento de 100% das vagas do projeto em seu primeiro ano.
- aumento da percepção sobre si mesmo e sobre o meio ambiente;
- aumento significativo da consciência corporal e mental;
- melhora de rendimento escolar dos participantes do projeto;
- formação de novos atletas de base na modalidade surf e bodyboard;
- inclusão social de jovens de baixa renda em eventos esportivos representando o município;
- melhora significativa de coordenação motora, habilidades sociais, mentais e corporais;
- redução significativa da parcela de crianças e adolescentes em risco de vulnerabilidade social por meio do esporte e da cultura;
- melhora da sensação de bem estar e do meio ambiente da Praia Grande, com praias mais limpas e pessoas mais conscientes.
- redução de índices de síndrome do pânico, síndrome de ansiedade e depressão.

Alberto Muniz Gomes Júnior

ALBERTO MUNIZ GOMES JÚNIOR

Presidente da Federação de Surf do Estado do Espírito Santo

GINGANDO NO SURF

245
10

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DE CADA MEMBRO DO PROJETO

COORDENAÇÃO:

- Redigir, organizar, protocolar, assinar todo e qualquer documento referente ao projeto social em questão juntamente do presidente da entidade;
- Escrever, divulgar e fiscalizar todo plano de trabalho e ações a serem executadas durante o período do projeto;
- Organizar e gerenciar compras de todos os equipamentos necessários para o projeto, bem como organizar todos os gastos em um relatório;
- Coordenar a execução do projeto pelos intrutores, orientar e fiscalizar o trabalho da auxiliar de serviços gerais, bem como coordenar a divulgação do projeto nas mídias sociais e meios eletrônicos de divulgação;
- Captar parceiros e apoiadores de forma a incrementar e ampliar o projeto social em questão;
- Realizar divulgação do projeto em redes abertas de televisão, jornais e revistas eletrônicas;
- Divulgar desde o início todas as ações do projeto fisicamente e virtualmente;
- Lançar e realizar as inscrições do projeto e as matrículas;
- Realizar manutenções periódicas dos equipamentos, no sentido de consertar ou realizar novas compras de material;
- Realizar reuniões mensais com intrutores do projeto para acompanhamento pedagógico, bem como com pais e responsáveis para acompanhamento pedagógico;
- Realizar reuniões mensais com escolas conveniadas com o projeto para acompanhamento escolar;
- Realizar reuniões específicas com o Conselho Tutelar, caso necessário;
- Auxiliar, Monitorar e fiscalizar as ações dos intrutores de cada modalidade esportiva;
- Substituir caso necessário, os intrutores do projeto na ausência deles por algum motivo justificado;
- Realizar e divulgar dois relatórios semestrais de desenvolvimento pedagógico junto a secretaria, escolas e sociedade civil sobre o projeto.
- Realizar reuniões sempre que necessário com a Assistência Social do município;

COORDENAÇÃO: Ms. ISABELA MAYARA CHEIDA – currículo em anexo

GINGANDO NO SURF

INSTRUTORES

- Oferecer ensino de surf e de capoeira teórico-prático para todos os inscritos no projeto de forma didática e pedagógica para cada grupo de idade nos dias e horários pré-estabelecidos do projeto;
- Realizar chamadas a cada início de aula;
- Organizar as turmas de acordo com idade zelando pela segurança de cada um;
- Cumprir o plano de trabalho estabelecido pelo projeto em questão;
- Realizar reuniões mensais com a coordenação para acompanhamento;
- Participar da elaboração e execução de eventos e confraternizações do projeto;
- Relatar à coordenação alunos que não estão cumprindo as normas e diretrizes do projeto para que sejam tomadas decisões específicas para tal, bem como encaminhamento ao Conselho Tutelar ou Assistência Social.

INSTRUTORA DE SURF: JENNIFER ALINE BALARINI INICIANTE

INSTRUTOR DE SURF AVANÇADO: RYAN DANTAS COUTO

INSTRUTOR DE CAPOEIRA: LUCAS CARVALHO BORGES – currículos em anexo

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

- Auxiliar na limpeza e organização do espaço;
- Limpeza de banheiros masculino e feminino 4x na semana;
- Limpeza do espaço em comum: sala de pranchas, acessórios, área externa;
- Limpeza e organização dos equipamentos e acessórios;
- Auxiliar e fiscalizar alunos, orientando-os a cumprirem regras e normas do projeto, zelando pela integridade física do espaço e pela integridade física de cada indivíduo.
- Auxiliar os instrutores nos processos de aula, antes, durante e depois com relação as roupas, acessórios e equipamentos para a prática;
- Separar lycras e roupas de borracha que precisam ser lavadas semanalmente
- Indicar equipamentos que precisem de manutenção
- Auxiliar professores com questões relativas as chamadas e contagem de grupo
- Auxiliar em quaisquer questões relativas ao projeto no âmbito de organização e limpeza, seja em aulas cotidianas ou em eventos e confraternizações.

AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS: ANGRA PESSOA MARTINS – currículo em anexo

GINGANDO NO SURF

246
40

JUSTIFICATIVA DOS HONORÁRIOS:

Utilizamos a tabela do IPCA – fonte do IBGE da Faculdade Getúlio Vargas (ATUALIZADOS EM JANEIRO DE 2022 (IPCA - IBGE)) como referência para cálculo de cada um dos cargos listados nesse projeto em questão. Como a tabela não trata de cargos no estado do Espírito Santo, tratamos como base o Estado do Rio de Janeiro por ser o mais próximo em geografia. A tabela de referência pode ser encontrada no site da SECULT (<https://secult.es.gov.br/tabelas-referenciais>) Importante salientar que todos os honorários pagos nesse projeto estão consideravelmente mais baixos do que os preços praticados no mercado do Rio de Janeiro para TODOS os cargos:

- **INSTRUTORES – CÓDIGO 111 - MÃO-DE-OBRA - EDUCAÇÃO – PROFESSOR – VALOR HORA-AULA - 107,49 – Para 20 horas/aula – R\$2.149,80**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO: R\$1.800

- **COORDENAÇÃO – CÓDIGO 42 - MÃO-DE-OBRA - COORDENADOR ADMINISTRATIVO - VALOR POR SEMANA - 2.655,49 – Para um mês de trabalho – R\$10.661,96**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO MENSAL: R\$4.500

- **AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS – CÓDIGO - 145 MÃO-DE-OBRA GERAL AUXILIAR DE SERVIÇOS – VALOR MENSAL – R\$1.594,36**

VALOR FIXADO PARA O PROJETO: R\$1.400

OUTRAS JUSTIFICATIVAS

GASOLINA E MANUTENÇÃO: Foi constado R\$200 reais de gasolina mensais para manutenção de pranchas e acessórios do projeto as quais são feitas no município da Serra, uma vez que Praia Grande carece desse tipo de serviço, bem como para ser usada para o deslocamento à reuniões em escolas, com o Cras, Assitencia Social, visitas técnicas, etc. Além disso, R\$400 reais foi constado para manutenção de pranchas de fibra de vidro e softboards as quais exigem manutenção constante pela quantidade de crianças atendidas no projeto, uma vez que elas não podem ficar quebradas pois infiltram e podem causar acidentes graves.

SIMULADOR DE SURF E SKATE: Foi constada a compra de dois skates simuladores de surf para as turmas de surf avançadas as quais serão redirecionadas para campeonatos regionais e estaduais. Os simuladores ajudam com bastante precisão na simulação dos movimentos que os jovens precisam realizar dentro do mar.

BANNER DE COMUNICAÇÃO: O projeto já tem um banner o qual foi solicitado no ultimo termo de fomento que comunica a todos da comunidade que no espaço acontece o projeto social, bem como informações importantes de cadastro, porém devido as fortes chuvas e ao ciclone que passou pela Praia Grande esse ano, danificou, rasgando-o em suas pontas, sendo necessário adquirir outro banner novo.

UNIFORMES: Os itens relacionados no campo Uniformes, são todos direcionados as crianças e professores do projeto, constando um item para cada aluno matriculado. Cada aluno receberá: Um kit de mochila, garrafa de água, boné, camiseta, lycra e uniforme de capoeira. Esses itens além de serem de uso obrigatório no projeto, servem para identificação dos mesmos no trajeto casa-projeto.

GINGANDO NO SURF

FEDERAÇÃO DE SURF DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO E HALEIWA SURF CLUB

- A FESURF é a **ÚNICA** entidade sem fins lucrativos regulamentada e com todas suas certidões em dia que está **APTA** a receber verba pública do projeto Gingando no Surf bem como a prestar contas junto ao poder público de todo o projeto em questão. O Haleiwa Surf Club é o nome do espaço físico onde o projeto irá acontecer. O Haleiwa Surf Club é um espaço cultural cadastrado no site do mapa cultural da SECULT <https://mapa.cultura.es.gov.br/espaco/1067/#info> que tem por objetivo promover a inclusão social através de atividades corporais e de saúde, como surf, stand-up, capoeira, yoga, quiropraxia, massoterapia. O espaço é acessível a cadeirantes e será a sede do projeto Gingando no Surf tanto para a prática quanto para a guardaria dos equipamentos do projeto em questão. O espaço conta com serviços terceirizados, onde os colaboradores são parceiros do espaço e funciona aos finais de semana de forma privada. O projeto Gingando no Surf acontecerá durante os dias de semana, o qual não ocorrerá impedimento algum em ambas atividades funcionarem de forma harmônica. O Haleiwa Surf Club como espaço físico que sediará o projeto contará com ajuda de custo em aluguel, manutenção, água, luz e internet para que esses serviços sejam contemplados pelos alunos, professores e pais de alunos que estiverem no espaço durante as aulas, reuniões e eventos.

TABELA DE METAS DO PROJETO GINGANDO NO SURF

Nº	Meta Qualitativa e/ou Quantitativa	Descrição das Atividades	Indicador de Sucesso	Período de execução INÍCIO	Período de execução TÉRMINO	Prova Social Evidências
1	Realizar 50% das matrículas para alunos com CAD único	1. Divulgar datas de matrícula do projeto nas mídias e escolas	Nº de alunos participantes (meta: 50%)	NOV 2025	NOV 2025	Lista de matrícula com informações dos cadastrados
		2. Divulgar o CRAS como centro de matrículas		NOV 2025	NOV 2025	
		3. Ter metade das vagas sendo preenchidas por pessoas em estado de vulnerabilidade social		NOV 2025	DEZ 2025	
2	Oferecer aulas de surf a 50 crianças da comunidade	1. Realizar matrícula dos alunos no prazo estipulado	Nº de crianças atingidas (meta: 50)	NOV 2025	SET 2026	Lista de chamada e lista de frequência

GINGANDO NO SURF

		2. Promover aulas de surf teórica e práticas durante os 10 meses de projeto		NOV 2025	SET 2026	
		3. Ter pelo menos 50 crianças ativas e com frequência nas aulas de surf		NOV 2025	SET 2026	
3	Oferecer aulas de capoeira a 50 crianças da comunidade	1. Realizar matrícula dos alunos no prazo estipulado	Nº de crianças atingidas (meta: 50)	NOV 2025	SET 2026	Lista de chamada e lista de frequência
		2. Promover aulas de capoeira regulares durante 10 meses de projeto		NOV 2025	SET 2026	
		3. Ter pelo menos 40 crianças ativas e com frequência nas aulas de capoeira		NOV 2025	SET 2026	
4	Realizar um Campeonato por equipes de surf	1. Divulgar data do Campeonato e modalidades aos alunos	Nº de alunos Meta: 50 alunos	NOV 2025	DEZ 2025	Fotos, vídeos, lista de presença, mídia social
		2. Realizar treinamentos específicos para o evento com alunos do surf durante aulas regulares		NOV 2025	DEZ 2025	
		3. Divulgação nas mídias sociais e pública do campeonato		NOV 2025	DEZ 2025	
		4. Fechar parcerias com marcas e empresas para o evento e premiação		NOV 2025	DEZ 2025	

GINGANDO NO SURF

		5. Realização do evento em si em um final de semana		DEZ 2025	DEZ 2025	
5	Batizar 40 crianças do projeto ao final de um ciclo	1. Escolha da data do evento no mês de setembro de 2026	Nº de alunos Meta: 40 alunos	JUN 2026	SET 2026	Fotos, vídeos, lista de presença e mídias sociais
		2. Divulgação entre pais e alunos no grupo para adesão ao evento por meio de lista		JUL 2026	JUL 2026	
		3. Compra do material do batizado (camisetas, cordas e certificados)		JUL 2026	JUL 2026	
		4. Chamamento de mestres e professores de outras Cidades para o evento		AGO 2026	AGO 2026	
		5. Realização do evento em si, no espaço do projeto social		SET 2026	SET 2026	
6	Realizar 3 palestras para sensibilização e obtenção de conhecimento para os alunos e comunidade	1. Divulgação do calendário do projeto com todas as palestras que serão ofertadas	Nº de pessoas Meta: 40 alunos por palestra	DEZ 2025	DEZ 2025	Ofício de convite, lista de chamada, fotos e mídia social
		2. Realizar convite por meio de um ofício aos palestrantes de cada mês		FEV 2026	AGO 2026	
		3. Realizar suporte logístico para trazer tais palestrantes		FEV 2026	AGO 2026	

248
10

GINGANDO NO SURF

		4. Divulgação nas mídias sociais e no grupo de whatsapp das palestras abertas		JAN 2026	AGO 2026	
7	Realizar pelo menos duas ações ambientais com os alunos do projeto	1. Divulgação pelo calendário das datas das ações	Nº de pessoas Meta: 40 alunos por ação -2 ações	NOV 2025	MAR 2026	Offício de convocação, lista de presença e fotos.
		2. Convocar empresas parcerias para doação de material para uso nas ações		NOV 2025	MAR 2026	
		3. Convocação do poder público por meio de ofício para auxiliar e participar da ação		NOV 2025	MAR 2026	
		3. Realizar chamamento dos alunos para o dia da ação explicando como será		NOV 2025	MAR 2026	
		4. Realização da limpeza de praia coordenada com educação ambiental		NOV 2025	MAR 2026	
		5. Realização da confecção de plaquinhas de madeira com sinalização para serem alocadas na praia		NOV 2025	MAR 2026	
8	Avaliar impacto social do projeto na vida dos alunos.	1. Criação de um formulário de avaliação via Google Forms, com critérios de avaliação de impacto social	Nº de pessoas Meta: 100 alunos	JUL 2026	JUL 2026	Formulário em si, chamamento no grupo dos pais e mídia social e jornais online

GINGANDO NO SURF

		como avaliação física, cognitiva e motora e emocional				
		2. Divulgação do formulário nas redes sociais e grupo de pais dos alunos de forma obrigatória		AGO 2025	SET 2026	
		3. Divulgar prazo para preenchimento desse formulário		AGO 2025	SET 2026	
		4. Tornar pública os resultados em mídia social, jornais e impresso no CRAS, sem identificação de nomes de alunos		AGO 2025	SET 2026	



Documento assinado digitalmente
ALBERTO MUNIZ GOMES JUNIOR
Data: 14/11/2025 12:38:50-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

ALBERTO MUNIZ GOMES JÚNIOR
Presidente da Federação de Surf do Estado do Espírito Santo