



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL 2026



EDUCAÇÃO INFANTIL - MENORES DE 3 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª semana				01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
	Desjejum/ Lanche			Biscoito rosquinha salgado / Leite	DIA LIVRE	FERIADO
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Arroz / Mexido de peixe (Tilápia desfiada com tempero) / Feijão	DIA LIVRE	FERIADO
2ª semana		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
	Desjejum/ Lanche	Biscoito rosquinha salgada / Leite com cacau	Bolo sem ovo (receita anexo)/ Leite com cacau	Leite batido com abacate	Mingau de amido com côco (adoçado c/ uva passas)	Mingau de amido com cacau
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Moqueca de merluza/ Salada de alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada / Salada de pepino	Polenta / Frango desfiado com legumes / Fruta	Arroz/ Feijão Carioca / Carne moída com chuchu	Macarrão espaguete ao molho de carne moída / Fruta
3ª semana		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	Desjejum/ Lanche	FERIADO	Biscoito rosquinha salgada / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido com canela (adoçado com uva passas)	Leite batido com banana e aveia
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	FERIADO	Polenta / Carne isca ensopada com chuchu	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura	Arroz / Feijão / Frango desfiado com inhame / Sobremesa: fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída com cenoura
4ª semana		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
	Desjejum/ Lanche	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Leite batido com polpa de fruta / Biscoito rosquinha salgada	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas) (Opção: Mingau de tapioca)	Bolo sem ovos (receita anexo) / Suco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz/ Feijão / Carne cubo com aipim / Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado e legumes / Fruta	Arroz/ Feijão / Frango refogado com inhame
5ª semana		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
	Desjejum/ Lanche	Vitamina de goiaba / Biscoito polvilho	Mingau de amido (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido (adoçado c/ uva passas)	Biscoito caseiro / Suco de fruta polpa	
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Feijão / Moqueca de tilápia / Salada	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz / Feijão / Carne cubo ensopada com inhame / Salada	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado, legumes / Fruta	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Proibido: Açúcar, embutidos, ultraprocessados.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.

Para crianças até 12 meses, utilizar Nestogeno (fórmula infantil).

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA
NUTRICIONISTA - CRN 17100119

Matrícula Nº 313745-01