



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2026

DIETA ESPECIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

RESTRIÇÕES: LACTOSE - LEITE DE VACA/ANIMAL - AÇUCAR - COLORAU - INDUSTRIALIZADOS - TEMPERO ULTRAPROCESSADO - EDULCORANTES - OVO - CHOCOLATE - MILHO - AMENDOIM - COCO - EMBUTIDOS - CARNE DE PORCO

		Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
1ª semana	Desjejum/ Lanche	Biscoito salgado / Suco	Biscoito maisena / Leite Neocate (fórmula infantil) com cacau	Cuscuz de tapioca (preparar com Neocate)	Biscoito salgado / Suco	Café com leite (Neocate) / Biscoito rosquinha doce
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz temperado com charque, cenoura, vagem, cheiro verde / Feijão / Salada	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne isca com vagem / Salada de alface	Arroz, Feijão, Frango com cenoura, chuchu e batata / Salada / Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Polenta, Carne cubo ensopada / Salada / Suco
2ª semana	Desjejum/ Lanche	Mingau de amido com côco (usar Neocate)	Café com leite (usar Neocate) / Biscoito maisena	Biscoito salgado / Suco	Cuscuz de tapioca (usar Neocate no preparo)	Biscoito salgado / Suco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Macarrão espaguete ao alho e óleo, Carne moída com legumes (chuchu, cenoura) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne cubo com chuchu / Suco	Canjiquinha com frango, vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com carne desfiada / Feijão / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
3ª semana	Desjejum/ Lanche	Biscoito maisena / Leite gelado com cacau (usar Neocate)	Bolo com cacau / Suco	Rosquinha doce / Suco	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, feijão, Carne em cubo, Salada / Suco	Canjiquinha com legumes e frango desfiado / Sobremesa: Fruta	Polenta, Carne moída com cenoura e vagem, Arroz, Feijão / Salada	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
4ª semana	Desjejum/ Lanche	Leite batido com banana (usar Neocate) / Biscoito salgado	Rosquinha doce / Suco	Leite morno com cacau em pó (usar Neocate) / Biscoito maisena	Bolo de banana com farinha de arroz / Suco	Leite (usar Neocate) batido com banana e aveia / Biscoito salgado
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Caldo de frango (peito de frango desfiado, cheiro verde, mandioca ou inhame) / Salada	Arroz, Feijão, Carne cubo / Tabule (triguilho hidratado, tomate, pepino, cheiro verde) Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão / Sobrecoxa ensopada com batata / Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (Molho: amido) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes / Salada / Sobremesa: Fruta
5ª semana	Desjejum/ Lanche	Leite batido com goiaba / Biscoito salgado	Café com leite / Biscoito maisena			
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Carne isca com chuchu / Salada / Suco de manga	Arroz temperado com peito de frango desfiado, cenoura, milho verde e cheiro verde, Feijão / Salada			

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.