



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL 2026



ENSINO FUNDAMENTAL - MAIORES DE 6 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA						
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
1ª semana	Desjejum/ Lanche			Biscoito maizena / Café com leite	DIA LIVRE	FERIADO
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Arroz / Moqueca de peixe / Feijão	DIA LIVRE	FERIADO
2ª semana		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
	Desjejum/ Lanche	Biscoito cream cracker / Leite com cacau	Bolo sem ovo (receita anexo)/ Leite queimado	Leite batido com abacate / Biscoito maisena	Biscoito cream cracker / Suco	Mingau de amido com cacau / Biscoito cream cracker
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Moqueca de merluza/ Salada de alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada / Salada	Polenta / Frango ensopado com legumes / Fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída / Fruta	Arroz temperado (charque, milho verde, cenoura) / Salada de tomate com pepino
3ª semana		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	Desjejum/ Lanche	FERIADO	Biscoito rosquinha doce / Suco	Biscoito maisena / Café com leite	Mingau de aveia batido com canela (adoçado com uva passas)	Leite batido com banana e aveia
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	FERIADO	Polenta / Carne isca ensopada com chuchu	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura / Fruta	Arroz / Feijão / Frango ensopado com inhame / Sobremesa: fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída com cenoura / Suco
4ª semana		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
	Desjejum/ Lanche	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Leite batido com polpa de fruta / Biscoito rosquinha doce	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas) (Opção: Mingau de tapioca)	Bolo sem ovos (receita anexo) / Suco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz/ Feijão / Carne cubo com aipim / Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado e legumes / Fruta	Arroz/ Feijão / Frango refogado com inhame
5ª semana		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
	Desjejum/ Lanche	Vitamina de goiaba / Biscoito cream cracker	Mingau de amido com cacau / Biscoito maisena	Leite batido com polpa de fruta / Biscoito rosquinha doce	Biscoito cream cracker / Suco de polpa	
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Feijão / Moqueca de tilápia / Salada	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz / Feijão / Carne cubo ensopada com inhame / Salada	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado, legumes / Fruta	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA
NUTRICIONISTA - CRN 17100119
Matrícula Nº 313745-01