



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL 2026

DIETA ESPECIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

RESTRIÇÕES: LACTOSE - LEITE DE VACA/ANIMAL - AÇÚCAR - COLORAU - INDUSTRIALIZADOS - TEMPERO ULTRAPROCESSADO - EDULCORANTES - OVO - CHOCOLATE - MILHO - AMENDOIM - COCO - EMBUTIDOS - CARNE DE PORCO

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026
1ª semana	Desjejum/ Lanche			Biscoito polvilho/ Leite (Neocate)	DIA LIVRE	FERIADO
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina			Arroz / Mexido de peixe (Tilápia desfiada com tempero) / Feijão	DIA LIVRE	FERIADO
2ª semana		06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026
	Desjejum/ Lanche	Biscoito polvilho / Leite (Neocate) com cacau	Bolo sem ovo (receita anexo)/ Leite (Neocate) com cacau	Leite (Neocate) batido com abacate	Mingau de amido com côco (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite)	Mingau de amido com cacau (Neocate)
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Moqueca de merluza/ Salada de alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada / Salada de pepino	Polenta / Frango ensopado com legumes / Fruta	Arroz/ Feijão Carioca / Carne moída com chuchu	Macarrão espaguete ao molho de carne moída / Fruta
3ª semana		13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026
	Desjejum/ Lanche	FERIADO	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido com canela (adoçado com uva passas e Neocate no lugar do leite)	Leite (Neocate) batido com banana e aveia
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	FERIADO	Polenta / Carne isca ensopada com chuchu	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura	Arroz / Feijão / Frango desfiado com inhame / Sobremesa: fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída com cenoura
4ª semana		20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026
	Desjejum/ Lanche	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Suco polpa de fruta / Biscoito rosquinha salgada	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite) (Opção: Mingau de tapioca)	Bolo sem ovos (receita anexo) / Suco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz/ Feijão / Carne cubo com aipim / Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado e legumes / Fruta	Arroz/ Feijão / Frango refogado com inhame
5ª semana		27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	
	Desjejum/ Lanche	Suco de polpa de fruta / Biscoito polvilho	Mingau de amido (adoçado com uva passas e usar Neocate no lugar do leite)	Mingau de aveia batido (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite)	Biscoito polvilho / Suco de fruta polpa	
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz / Feijão / Moqueca de tilápia / Salada	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz / Feijão / Carne cubo ensopada com inhame / Salada	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado, legumes / Fruta	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Proibido: Açúcar, embutidos, ultraprocessados.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA

Para crianças até 12 meses, utilizar Nestogeno (fórmula infantil).

NUTRICIONISTA - CRN 17100119

Matrícula Nº 313745-01

PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL

DIETA ESPECIAL - EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL (PERÍODO INTEGRAL) - ZONA URBANA E RURAL

RESTRIÇÕES: LACTOSE - LEITE DE VACA/ANIMAL - AÇÚCAR - COLORAU - INDUSTRIALIZADOS - TEMPERO ULTRAPROCESSADO - EDULCORANTES - OVO - CHOCOLATE - MILHO - AMENDOIM - COCO - EMBUTIDOS - CARNE DE PORCO

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026	
1ª semana	Desjejum 07:30		Biscoito rosquinha salgado / Leite	DIA LIVRE	FERIADO	
	Colação 09:30		Mingau de aveia	DIA LIVRE	FERIADO	
	Refeição Matutina 11:30		Arroz / Moqueca de tilápia / Feijão	DIA LIVRE	FERIADO	
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40		Bolo sem ovos (receita anexo)	DIA LIVRE	FERIADO	
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	
2ª semana	Desjejum 07:30	Biscoito polvilho / Leite (Neocate) com cacau	Bolo sem ovo (receita anexo)/ Leite (Neocate) com cacau	Leite (Neocate) batido com abacate	Mingau de amido com côco (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite)	Mingau de amido com cacau (Neocate)
	Colação 09:30	Leite batido com banana	Fruta	Mingau de aveia com canela	Mingau de amido com côco	Biscoito rosquinha salgado / Suco
	Refeição Matutina 11:30	Arroz / Moqueca de merluza/ Salada de alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango ensopada / Salada de pepino	Polenta / Frango ensopado com legumes / Fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída / Fruta	Arroz temperado (charque, milho verde, cenoura) / Salada de tomate com pepino
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite) (Opção: Mingau de tapioca)	Mingau de aveia (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite)	Biscoito caseiro / Suco de polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Leite batido com goiaba	Mingau de aveia com uvas passas (Neocate)
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	
3ª semana	Desjejum 07:30	FERIADO	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido com canela (adoçado com uva passas e Neocate no lugar do leite)	Leite (Neocate) batido com banana e aveia
	Colação 09:30	FERIADO	Fruta	Leite batido com polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Suco de polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Biscoito rosquinha doce/ Suco
	Refeição Matutina 11:30	FERIADO	Polenta / Carne isca ensopada com chuchu	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura	Arroz / Feijão / Frango desfiado com inhame / Sobremesa: fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída com cenoura / Suco
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	FERIADO	Cuscuz de tapioca (ou mingau de tapioca) Usar Neocate no lugar do leite	Mingau de aveia (adoçado c/ uva passas) Usar Neocate no lugar do leite	Bolo sem ovos (receita anexo)	Mingau de amido com cacau Usar Neocate no lugar do leite
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026	
4ª semana	Desjejum 07:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Suco polpa de fruta / Biscoito rosquinha salgada	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas e usar Neocate no lugar do leite) (Opção: Mingau de tapioca)	Bolo sem ovos (receita anexo) / Suco
	Colação 09:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Fruta	Mamão in natura	Suco de polpa de fruta
	Refeição Matutina 11:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz/ Feijão / Carne cubo com aipim / Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado e legumes / Fruta	Arroz/ Feijão / Frango refogado com inhame
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Biscoito polvilho / Suco	Biscoito polvilho / Suco	Biscoito polvilho / Suco
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026		
5ª semana	Desjejum 07:30	Biscoito polvilho / Suco	Mingau de amido (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido (adoçado c/ uva passas)	Biscoito polvilho / Suco	
	Colação 09:30	Suco de polpa de fruta	Suco de polpa de fruta	Suco de polpa de fruta	Suco de polpa de fruta	
	Refeição Matutina 11:30	Arroz / Feijão / Moqueca de tilápia / Salada	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz / Estrogonofe de frango / Salada	Sopa de macarrão com frango e legumes / Fruta	
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Mingau de amido com cacau (Neocate no lugar do leite)	Biscoito maisena / Leite queimado	Bolo se ovos (receita anexo) / Suco	Biscoito rosquinha doce / Suco	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

Proibido: Açúcar, embutidos, ultraprocessados.

Se considerar necessário adoçar, utilizar uva passas, banana ou ameixa.

Para crianças até 12 meses, utilizar Nestogeno (fórmula infantil).

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA
NUTRICIONISTA - CRN 17100119
Matrícula Nº 313745-01