



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL - 4 a 5 ANOS (PERÍODO PARCIAL) - ZONA URBANA

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		02/03/2026	03/03/2026	04/03/2026	05/03/2026	06/03/2026
1ª semana	Desjejum/ Lanche	Biscoito salgado / Suco	Banana picada com leite em pó	Mingau de tapioca com côco / Variação: Cuscuz	Leite morno com cacau / Biscoito salgado	Leite morno
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz temperado com peito de frango desfiado, cenoura, vagem, cheiro verde / Feijão / Salada	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne isca com vagem/ Salada de alface	Sopa de letrinhas com feijão, Carne moída e legumes (cenoura, batata, chuchu)	Arroz, Feijão, Polenta, Sobrecoxa de frango / Salada / Sobremesa: Fruta
		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
2ª semana	Desjejum/ Lanche	Mingau de amido com côco	Bolo de banana e aveia	Mingau de aveia com canela	Mingau de tapioca com côco / Variação: Cuscuz	Biscoito salgado / Suco
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Macarrão espaguete ao alho e óleo, Carne moída com legumes (chuchu, cenoura) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Cubo desfiado com chuchu / Suco de caju	Canjiquinha com frango, vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com carne desfiada / Feijão / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
3ª semana	Desjejum/ Lanche	Banana picada com leite em pó	Bolo com cacau / Suco	Leite batido com goiaba	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, feijão, Carne em cubo desfiada, Salada / Suco	Canjiquinha com legumes e frango desfiado / Sobremesa: Fruta	Polenta, Carne moída com cenoura e vagem, Arroz, Feijão / Salada	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
4ª semana	Desjejum/ Lanche	Leite batido com banana	Mingau de cacau	Leite morno com cacau em pó / Rosquinha salgada	Bolo de banana com farinha de arroz / Suco	Mingau de amido ou aveia com canela
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Caldo de frango (peito de frango desfiado, cheiro verde, mandioca ou inhame) / Salada	Arroz, Feijão, Carne cubo / Tabule (triguilho hidratado, tomate, pepino, cheiro verde) Sobremesa: Fruta	Arroz/ Feijão / Sobrecoxa ensopada com batata / Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (Molho: amido) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes / Salada / Sobremesa: Fruta
		30/03/2026	31/03/2026			
5ª semana	Desjejum/ Lanche	Leite batido com goiaba	Salada de frutas			
	Refeição Matutina/Refeição Vespertina	Arroz, Feijão, Carne isca com chuchu / Salada / Suco de manga	Arroz temperado com peito de frango desfiado, cenoura e cheiro verde, Feijão / Salada			

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.