



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED  
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO 2026

REFEIÇÃO - FUNDAMENTAL MAIORES DE 6 ANOS (PERÍODO INTEGRAL) - ZONA URBANA E RURAL

		Segunda-feira 02/03/2026	Terça-feira 03/03/2026	Quarta-feira 04/03/2026	Quinta-feira 05/03/2026	Sexta-feira 06/03/2026
1ª semana	Desjejum 07:30	Biscoito salgado / Suco	Biscoito maisena / Leite com cacau	Cuscuz de tapioca	Biscoito salgado / Suco	Café com leite / Biscoito rosquinha doce
	Colação 09:30	Fruta	Suco (adoçado c/ uva passas)	Fruta	Fruta	Fruta
	Refeição Matutina 11:30	Arroz temperado com charque, cenoura, vagem, cheiro verde / Feijão / Salada	Arroz, Feijão, Moqueca de peixe / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne isca com vagem / Salada de alface	Arroz, Feijão, Frango com cenoura, chuchu e batata / Salada / Sobremesa: Fruta	Arroz, Feijão, Polenta, Carne cubo ensopada / Salada / Suco
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Leite morno / Rosquinha doce	Café com leite / Biscoito maisena	Biscoito salgado / Suco	Leite batido com banana / Rosquinha doce	Biscoito maisena / Suco
2ª semana		09/03/2026	10/03/2026	11/03/2026	12/03/2026	13/03/2026
	Desjejum 07:30	Mingau de amido com côco	Café com leite / Biscoito maisena	Biscoito salgado / Suco	Cuscuz de tapioca	Biscoito salgado / Iogurte
	Colação 09:30	Suco (adoçado c/ uva passas)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Refeição Matutina 11:30	Macarrão espagete ao alho e óleo, Carne moída com legumes (chuchu, cenoura) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne cubo com chuchu / Suco de caju	Canjiquinha com frango, vagem, cenoura / Sobremesa: Banana	Arroz temperado com carne desfiada / Feijão / Salada cozida de cenoura e chuchu	Arroz, Feijão, Carne isca ensopada / Purê de batata / Salada de pepino e tomate
Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Café com leite / Rosquinha doce	Biscoito salgado / Suco	Rosquinha doce / Suco	Biscoito salgado / Suco	Leite batido com banana / Biscoito maisena	
3ª semana		16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
	Desjejum 07:30	Biscoito maisena / Leite gelado com cacau	Bolo com cacau / Suco	Rosquinha doce / Iogurte	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
	Colação 09:30	Suco (adoçado c/ uva passas)	Fruta	Fruta	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
	Refeição Matutina 11:30	Arroz, feijão, Carne em cubo, Salada / Suco	Canjiquinha com legumes e frango desfiado / Sobremesa: Fruta	Polenta, Carne moída com cenoura e vagem, Arroz, Feijão / Salada	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA
Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Mingau de tapioca com côco ou Cuscuz	Bolo com cacau / Suco	Leite com cacau / Rosquinha doce	FERIADO	JORNADA PEDAGÓGICA	
4ª semana		23/03/2026	24/03/2026	25/03/2026	26/03/2026	27/03/2026
	Desjejum 07:30	Leite batido com banana / Biscoito salgado	Rosquinha doce / Iogurte	Leite morno com cacau em pó / Biscoito maisena	Bolo simples / Suco	Leite batido com banana e aveia / Biscoito salgado
	Colação 09:30	Suco (adoçado c/ uvas passas)	Fruta	Suco (adoçado c/ uvas passas)	Fruta	Leite batido com goiaba
	Refeição Matutina 11:30	Arroz, Feijão, Caldo de frango (peito de frango desfiado, cheiro verde, mandioca ou inhame) / Salada	Arroz, Feijão, Carne cubo / Tabule (trigulho hidratado, tomate, pepino, cheiro verde) Sobremesa: Fruta	Arroz / Feijão / Sobrecoxa ensopada com batata / Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango (Molho: amido) / Salada / Suco	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes / Salada / Sobremesa: Fruta
Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Suco / Rosquinha doce	Bolo simples / Café com leite	Biscoito salgado / Suco	Leite gelado batido com cacau em pó / Biscoito salgado	Biscoito salgado / Suco	
5ª semana		30/03/2026	31/03/2026			
	Desjejum 07:30	Leite batido com goiaba / Biscoito salgado	Café com leite / Biscoito maisena			
	Colação 09:30	Suco (adoçado c/ uvas passas)	Fruta			
	Refeição Matutina 11:30	Arroz, Feijão, Carne isca com chuchu / Salada / Suco de manga	Arroz temperado com peito de frango desfiado, cenoura, milho verde e cheiro verde, Feijão / Salada			
Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Biscoito salgado / Iogurte	Leite batido com goiaba / Rosquinha doce				

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.

GLEICY DE OLIVEIRA FERREIRA  
NUTRICIONISTA - CRN 17100119  
Matrícula Nº 313745-01