



PREFEITURA MUNICIPAL DE FUNDÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED
COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL

REFEIÇÃO - FUNDAMENTAL MAIORES DE 6 ANOS (PERÍODO INTEGRAL) - ZONA URBANA E RURAL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
			01/04/2026	02/04/2026	03/04/2026	
1ª semana	Desjejum 07:30		Biscoito rosquinha salgado / Leite	DIA LIVRE	FERIADO	
	Colação 09:30		Mingau de aveia	DIA LIVRE	FERIADO	
	Refeição Matutina 11:30		Arroz / Moqueca de tilápia / Feijão	DIA LIVRE	FERIADO	
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40		Bolo sem ovos (receita anexo)	DIA LIVRE	FERIADO	
	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026	
2ª semana	Desjejum 07:30	Biscoito rosquinha salgada / Leite com cacau	Bolo sem ovo (receita anexo)/ Leite com cacau	Leite batido com abacate	Biscoito rosquinha salgado / Leite	Mingau de amido com cacau
	Colação 09:30	Leite batido com banana	Fruta	Mingau de aveia com canela	Mingau de amido com côco	Biscoito rosquinha salgado / Suco
	Refeição Matutina 11:30	Arroz / Moqueca de merluza/ Salada de alface	Arroz, Feijão, Sobrecoxa de frango enopada / Salada de pepino	Polenta / Frango enopado com legumes / Fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída / Fruta	Arroz temperado (charque, milho verde, cenoura) / Salada de tomate com pepino
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas) (Opção: Mingau de tapioca)	Mingau de aveia (adoçado c/ uva passas)	Biscoito caseiro / Suco de polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Leite batido com goiaba	Mingau de aveia com uvas passas
	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026	
3ª semana	Desjejum 07:30	FERIADO	Biscoito rosquinha salgada / Suco de polpa	Biscoito polvilho / Suco de polpa (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido com canela (adoçado com uva passas)	Leite batido com banana e aveia / Biscoito cream cracker
	Colação 09:30	FERIADO	Fruta	Leite batido com polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Suco de polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Biscoito rosquinha doce/ Suco
	Refeição Matutina 11:30	FERIADO	Polenta / Carne isca enopada com chuchu	Arroz temperado com frango desfiado, cenoura	Arroz / Feijão / Frango desfiado com inhame / Sobremesa: fruta	Macarrão espaguete ao molho de carne moída com cenoura / Suco
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	FERIADO	Cuscuz de tapioca (ou mingau de tapioca)	Mingau de aveia (adoçado c/ uva passas)	Bolo sem ovos (receita anexo)	Mingau de amido com cacau
	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026	
4ª semana	Desjejum 07:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Leite batido com polpa de fruta / Biscoito rosquinha salgada	Cuscuz de tapioca (adoçado c/ uva passas) (Opção: Mingau de tapioca)	Bolo sem ovos (receita anexo) / Suco
	Colação 09:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Fruta	Mamão in natura	Leite batido com polpa de fruta
	Refeição Matutina 11:30	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz/ Feijão / Carne cubo com aipim / Fruta	Sopa de macarrão letrinhas com frango desfiado e legumes / Fruta	Arroz/ Feijão / Frango refogado com inhame
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	JORNADA PEDAGÓGICA	FERIADO	Biscoito rosquinha salgado / Suco	Biscoito rosquinha salgado / Leite	Leite batido com polpa de fruta
	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026		
5ª semana	Desjejum 07:30	Vitamina de goiaba / Biscoito cream cracker	Mingau de amido (adoçado com uva passas)	Mingau de aveia batido (adoçado c/ uva passas)	Biscoito cream cracker / Café com leite	
	Colação 09:30	Suco	Suco de polpa de fruta (adoçado c/ uva passas)	Leite batido com polpa de fruta	Suco	
	Refeição Matutina 11:30	Arroz / Feijão / Moqueca de tilápia / Salada	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz / Estrogonofe de frango / Salada	Sopa de macarrão com frango e legumes / Fruta	
	Refeição Vespertina/ Lanche da Tarde 14:40	Mingau de amido com cacau	Biscoito maisena / Leite queimado	Bolo se ovos (receita anexo) / Suco	Biscoito rosquinha doce / Suco	

Observação:

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade de gêneros na unidade escolar.