

CARDÁPIO CMEI - ABRIL 2026

06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
DESJEJUM				
Biscoito de Polvilho/ Leite (sem açúcar)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)	Pão Caseiro/ Suco de Polpa (sem açúcar)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana)	Bolo de Aveia de Banana / Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã)
ALMOÇO				
Arroz/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de Tomate e Batata	Arroz/ Feijão/ Polenta com Carne Moída, Couve e Tomate	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Chuchu/ Salada de Cenoura	Arroz/ Feijão/ Bobó (Aipim) de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Batata/ Salada de Repolho e Beterraba
LANCHE DA TARDE				
Leite (sem açúcar) + Fruta (Maçã)	Pão Caseiro/ Vitamina de Polpa (sem açúcar)	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) com Leite em pó	Bolo de Aveia e Banana/ Vitamina de Polpa	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) com Leite em pó
JANTAR				
Arroz/ Caldo de Feijão com Carne Moída	Sopa de Macarrão Letrinha com Frango Desfiado, Cenoura e Inhame	Canjiquinha com Carne Moída, Tomate e Couve	Arroz/ Feijão/ Ovos Mexidos com Abobrinha/ Salada de Tomate	Macarrão Espaguete ao Molho de Tomate e Frango Desfiado
Energia (Kcal) 601	Energia (Kcal) 692	Energia (Kcal) 534	Energia (Kcal) 837	Energia (Kcal) 647
Carboidratos - 55% a 65% do VET 92g 52%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 115g 65%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 96g 54%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 124g 70%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 104g 59%
Proteína - 10% a 15% do VET 22g 12%	Proteína - 10% a 15% do VET 25g 14%	Proteína - 10% a 15% do VET 17g 9%	Proteína - 10% a 15% do VET 34g 19%	Proteína - 10% a 15% do VET 26g 14%
Lipídeo - 25% a 35% do VET 16g 20%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 15g 19%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 10g 12%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 23g 29%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 15g 19%
Vitamina A (mcg) 96	Vitamina A (mcg) 545	Vitamina A (mcg) 198	Vitamina A (mcg) 193	Vitamina A (mcg) 122
Vitamina C (mcg) 4	Vitamina C (mcg) 11	Vitamina C (mcg) 33	Vitamina C (mcg) 27	Vitamina C (mcg) 35
Cálcio (mg) 265	Cálcio (mg) 256	Cálcio (mg) 87	Cálcio (mg) 322	Cálcio (mg) 218
Ferro (mg) 3	Ferro (mg) 3	Ferro (mg) 2	Ferro (mg) 5	Ferro (mg) 3

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
662	106g - 60%	25g - 14%	16g - 20%	231	22	230	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI - ABRIL 2026

13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr					
DESJEJUM									
FERIADO	Biscoito de Polvilho/ Leite (sem açúcar)	Vitamina de Polpa (sem açúcar)/ Fruta (Maçã)	Pão Caseiro de Batata/ Leite (sem açúcar) + Fruta (Manga)	Bolo de Aveia e Maçã (sem açúcar)/ Fruta (Melancia)					
FERIADO	Arroz/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de Tomate e Batata	Arroz/ Feijão/ Escondidinho de Aipim com Carne Moída	Arroz/ Feijão/ Polenta com Frango Desfiado	Arroz/ Feijão/ Pirão com Peixe/ Salada de Repolho					
LANCHE DA TARDE									
FERIADO	Bolo Salgado de Legumes (abobrinha, cenoura, tomate)/ Suco de Polpa (sem açúcar)	Pão Caseiro de Batata/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera)	Bolo de Aveia e Maçã (sem açúcar)/ Leite (sem açúcar)	Vitamina de Polpa (sem açúcar)/ Fruta (Mamão)					
JANTAR									
FERIADO	Sopa de Macarrão Padre Nosso com Carne Moída, Chuchu e Batata	Arroz/ Feijão/ Frango Ensopado com Cenoura	Macarrão Parafuso com Ovos Cozidos e Tomate	Canjiquinha com Carne Moída e Tomate					
Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
638		665		875		617			
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
100g 57%		105g 59%		133g 75%		97g 55%			
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
25g 14%		24g 14%		36 20%		25g 14%			
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
15g 19%		17g 21%		18g 22%		15g 18%			
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
146		149		210		174			
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
7		6		13		55			
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
196		273		341		225			
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2		3		4		3			

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
687	108g - 61%	27g - 15%	17g - 21%	161	20	236	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI - ABRIL 2026

20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
DESJEJUM				
Biscoito de Polvilho/ Leite (sem açúcar)	FERIADO	Pão Caseiro/ Suco de Polpa (sem açúcar)/ Fruta (Banana)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão)	Bolo de Aveia com Banana (sem açúcar)/ Suco Polpa (sem açúcar)
ALMOÇO				
Arroz/ Feijão/ Polenta com Carne Moída e Tomate	FERIADO	Arroz/ Feijão/ Carne Moída Ensopada com Batata	Arroz/ Feijão/ Chuchu com Ovos/ Salada de Tomate	Arroz/ Feijão/ Macarrão Parafuso com Carne Moída e Tomate/ Salada de Cenoura
LANCHE DA TARDE				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão)	FERIADO	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) com Leite em Pó	Bolo de Aveia com Banana (sem açúcar)/ Leite (sem açúcar)	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) com Leite em Pó
JANTAR				
Arroz/ Caldo de Aipim com Frango Desfiado e Couve	FERIADO	Arroz/ Feijão/ Creme de Inhamo com Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface	Polenta com Carne Moída e Couve	Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
663				640		725		709	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
109g	62%			116g	65%	103g	58%	125g	71%
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
22g	12%			21g	12%	30g	17%	25g	14%
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
15g	19%			12g	15%	22g	27%	13g	16%
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
121				494		211		202	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
13				46		50		37	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
251				114		301		106	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2				3		4		3	

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
684	113g - 64%	25g - 14%	15g - 19%	257	37	193	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI - ABRIL 2026

27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai
DESJEJUM				
Biscoito de Polvilho/ Leite (sem açúcar)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã)	FERIADO
ALMOÇO				
Arroz/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com Abobrinha e Tomate	Arroz/ Feijão/ Frango Ensopado com Abóbora	Arroz/ Feijão/ Polenta com Carne Moída Couve e Tomate	Arroz/ Feijão/ Macarrão ao Alho e Óleo/ Omelete com Abobrinha e Tomate/ Salada de Cenoura	FERIADO
LANCHE DA TARDE				
Vitamina de Banana (sem açúcar) com Aveia	Pão Caseiro/ Suco de Polpa (sem açúcar)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera)	Bolo de Aveia com Maçã (sem açúcar)/ Leite (sem açúcar)	FERIADO
JANTAR				
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado, Chuchu e Molho de Tomate	Arroz/ Feijão/ Carne Moída Ensopada com Batata Doce	Arroz/ Moqueca de Peixe/ Purê de Batata	Canjiquinha com Frango Desfiado, Tomate, Abóbora e Couve	FERIADO

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
642		623		751,4		895			
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
104g	59%	102g	58%	123g	69%	136g	77%		
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
23g	13%	23g	13%	27g	15%	36g	20%		
Lípido - 25% a 35% do VET		Lípido - 25% a 35% do VET		Lípido - 25% a 35% do VET		Lípido - 25% a 35% do VET		Lípido - 25% a 35% do VET	
15g	19%	13g	17%	17g	22%	23g	29%		
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
125		479		201		313			
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
18		18		50		10			
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
261		169		318		300			
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2		4		3		4			

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lípido - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
726	116g - 66%	27g - 15%	17g - 21%	279	24	262	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.