



PREFEITURA DE
**DOMINGOS
MARTINS**

Rua Bernardino Monteiro, 22, Centro
Domingos Martins-ES, CEP: 29.260-000
www.domingosmartins.es.gov.br

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO (4 e 5 meses) - DEZEMBRO 2025

	Segunda- Feira	Terça- Feira	Quarta- Feira	Quinta- Feira	Sexta- Feira
LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	Leite em Pó Diluido OU Fórmula Infantil OU Leite Materno	Leite em Pó Diluido OU Fórmula Infantil OU Leite Materno	Leite em Pó Diluido OU Fórmula Infantil OU Leite Materno	Leite em Pó Diluido OU Fórmula Infantil OU Leite Materno	Leite em Pó Diluido OU Fórmula Infantil OU Leite Materno
FRUTA	Fruta OU Suco de Polpa de Fruta sem Açúcar - conforme aceitação	Fruta OU Suco de Polpa de Fruta sem Açúcar - conforme aceitação	Fruta OU Suco de Polpa de Fruta sem Açúcar - conforme aceitação	Fruta OU Suco de Polpa de Fruta sem Açúcar - conforme aceitação	Fruta OU Suco de Polpa de Fruta sem Açúcar - conforme aceitação
ALMOÇO/ JANTAR	Introdução Gradual da Papinha Igual ao Cardápio do 6º Mês	Introdução Gradual da Papinha Igual ao Cardápio do 6º Mês	Introdução Gradual da Papinha Igual ao Cardápio do 6º Mês	Introdução Gradual da Papinha Igual ao Cardápio do 6º Mês	Introdução Gradual da Papinha Igual ao Cardápio do 6º Mês

Diluição do Leite em Pó Integral	
Medida	Volume de água fervida ou filtrada
2 col. Sopa Rasa	200 ml


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125

Observação:

- Todas as papas no almoço e no jantar deverão ser amassadas com garfo ou desfiadas. Não liquidificar.
- As consistências são evoluídas conforme a adaptação dos alunos as preparações.