

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr
DESJEJUM				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana amassada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)
ALMOÇO				
Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de Tomate e Batata Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída, Couve e Tomate	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com Chuchu/ Cenoura Cozida Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Bobó (Aipim) de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface Picadinha	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com Batata/ Salada de Repolho e Beterraba Cozidos
LANCHE DA TARDE				
Leite (sem açúcar) + Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou Raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Amassada/ raspada
JANTAR				
Arroz Amassado/ Caldo de Feijão com Carne Moída	Sopa de Macarrão Letrinha com Frango Desfiado Inhamo e Cenoura	Canjiquinha com Carne Moída, Tomate e Couve	Arroz e Feijão Amassados/ Ovos Mexidos com Abobrinha e Tomate Refogado	Macarrão Espaguete ao Molho de Tomate e Frango Desfiado
Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
562	584	513	713	520
Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET
86g 72%	96g 81%	89g 75%	111g 94%	90g 76%
Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET
22g 18%	22g 18%	17g 14%	28g 23%	19g 16%
Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET
15g 28%	13g 26%	11g 21%	19g 36%	10g 19%
Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)
97	548	282	201	94
Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)
5	8	72	38	34
Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)
265	249	159	306	156
Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)
3	2	2	4	2

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
578	94g - 80%	22g - 18%	14g - 26%	244	31	227	2

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr					
DESJEJUM									
FERIADO	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar) + Fruta (Manga amassada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melancia amassada)					
ALMOÇO									
FERIADO	Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de Tomate e Batata Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Escondidinho de Aipim com Carne Moída	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Frango Desfiado	Arroz e Feijão Amassados/ Pirão com Peixe/ Repolho Refogado					
LANCHE DA TARDE									
FERIADO	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão amassado)					
JANTAR									
FERIADO	Sopa de Macarrão Padre Nosso com Carne Moída, Chuchu e Batata Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com Cenoura Amassada	Macarrão Parafuso com Ovos Cozidos e Tomate Amassados	Canjiquinha com Carne Moída e Tomate					
Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
		570		578		719		557	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
		94g 80%		88g		115g 97%		88g 74%	
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
		20g 17%		22g		28g 24%		22g 19%	
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
		13g 25%		16g		18g 34%		13g 25%	
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
		174		149		186		191	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
		57		5		13		50	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
		252		269		277		270	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
		1		3		3		2	

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
599	96g - 81%	23g - 19%	14g - 28%	274	28	264	2

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.



CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
DESJEJUM				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	FERIADO	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana Amassada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana Amassada)
ALMOÇO				
Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída e Tomate	FERIADO	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com Batata Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Chuchu com Ovos e Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Macarrão Parafuso com Carne Moída e Tomate/ Cenoura Cozida Amassada
LANCHE DA TARDE				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão Amassado)	FERIADO	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada
JANTAR				
Arroz Amassado/ Caldo de Aipim com Frango Desfiado e Couve	FERIADO	Arroz e Feijão Amassados/ Creme de Inhame com Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface Picadinha	Polenta com Carne Moída e Couve	Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
638				596		569		686	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
106g	90%			102g	86%	80g	68%	127g	107%
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
22g	19%			21g	18%	24g	20%	23g	19%
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
14g	28%			13g	25%	18g	34%	11g	21%
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
123				519		203		235	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
14				46		50		43	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
252				173		281		154	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2				3		3		2	

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
606	100g - 85%	22g - 19%	14g - 26%	259	34	224	2

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai
DESJEJUM				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã Raspada)	FERIADO
ALMOÇO				
Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com Abobrinha e Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com Abóbora Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída Couve e Tomate	Arroz e Feijão Amassados/ Macarrão ao Alho e Óleo/ Omelete com Abobrinha e Tomate Amassados/ Cenoura Cozida Amassada	FERIADO
LANCHE DA TARDE				
Banana Amassada (sem açúcar) com Aveia	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	FERIADO
JANTAR				
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado, Chuchu e Molho de Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com Batata Doce Amassada	Arroz Amassado/ Moqueca de Peixe/ Purê de Batata	Canjiquinha com Frango Desfiado, Tomate, Abóbora e Couve	FERIADO

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
546		588		684		768			
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
95g	80%	92g	78%	110g	93%	121g	102%		
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
20g	17%	22g	19%	25g	21%	29g	24%		
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
10g	20%	15g	29%	17g	32%	19g	37%		
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
140		526		201		364			
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
57		16		50		18			
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
167		270		315		286			
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2		3		2		3			

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
636	102g - 86%	24g - 20%	15g - 29%	282	34	263	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.