

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	
LANCHE DA TARDE					
Leite (sem açúcar) + Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou Raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Amassada/ raspada	
JANTAR					
Arroz Amassado/ Caldo de Feijão com Carne Moída	Sopa de Macarrão Letrinha com Frango Desfiado Inhame e Cenoura	Canjiquinha com Carne Moída, Tomate e Couve	Arroz e Feijão Amassados/ Ovos Mexidos com Abobrinha e Tomate Refogado	Macarrão Espaguete ao Molho de Tomate e Frango Desfiado	
Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
271		186		239	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
40g 79%		28g 56%		48g 95%	
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
10g 21%		9g 17%		6g 13%	
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
8g 32%		5g 20%		3g 12%	
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
47		476		58	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
1		3		31	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
130		115		14	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
1		0,3		0,5	
Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
271		186		239	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
40g 79%		28g 56%		48g 95%	
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
10g 21%		9g 17%		6g 13%	
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
8g 32%		5g 20%		3g 12%	
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
47		476		58	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
1		3		31	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
130		115		14	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
1		0,3		0,5	
Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
271		186		239	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
40g 79%		28g 56%		48g 95%	
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
10g 21%		9g 17%		6g 13%	
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
8g 32%		5g 20%		3g 12%	
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
47		476		58	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
1		3		31	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
130		115		14	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
1		0,3		0,5	

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
256	40g - 83%	10g - 20%	6g - 24%	145	16	88	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

13/abr	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr
LANCHE DA TARDE				
FERIADO	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão amassado)
JANTAR				
FERIADO	Sopa de Macarrão Padre Nosso com Carne Moída, Chuchu e Batata Amassadas	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com Cenoura Amassada	Macarrão Parafuso com Ovos Cozidos e Tomate Amassados	Canjiquinha com Carne Moída e Tomate
Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
	317	271	315	267
Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET
	56g 110%	41g 80%	43g 84%	44g 87%
Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET
	11g 22%	12g 23%	14g 28%	9g 18%
Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET
	6g 26%	7g 30%	10g 41%	6g 26%
Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)
	64	102	67	109
Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)
	15	2	3	41
Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)
	123	135	141	121
Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)
	1	1	1	0,4

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
293	46g - 90%	11g - 23%	7g - 30%	86	15	130	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

20/abr	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr
LANCHE DA TARDE				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão Amassado)	FERIADO	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada
JANTAR				
Arroz Amassado/ Caldo de Aipim com Frango Desfiado e Couve	FERIADO	Arroz e Feijão Amassados/ Creme de Inhame com Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface Picadinha	Polenta com Carne Moída e Couve	Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate
Energia (Kcal) 228	Energia (Kcal)	Energia (Kcal) 283	Energia (Kcal) 244	Energia (Kcal) 236
Carboidratos - 55% a 65% do VET 35g 68%	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET 51g 101%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 40g 78%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 48g 95%
Proteína - 10% a 15% do VET 9g 18%	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET 10g 20%	Proteína - 10% a 15% do VET 9g 18%	Proteína - 10% a 15% do VET 7g 15%
Lipídeo - 25% a 35% do VET 6g 24%	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET 5g 21%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 6g 25%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 2g 9%
Vitamina A (mcg) 61	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg) 456	Vitamina A (mcg) 72	Vitamina A (mcg) 47
Vitamina C (mcg) 11	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg) 33	Vitamina C (mcg) 5	Vitamina C (mcg) 29
Cálcio (mg) 120	Cálcio (mg)	Cálcio (mg) 39	Cálcio (mg) 113	Cálcio (mg) 11
Ferro (mg) 0,3	Ferro (mg)	Ferro (mg) 1	Ferro (mg) 1	Ferro (mg) 0,2

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
248	43g - 86%	9g - 18%	5g - 20%	159	19	71	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - ABRIL 2026

27/abr	28/abr	29/abr	30/abr	01/mai
LANCHE DA TARDE				
Banana Amassada (sem açúcar) com Aveia	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	FERIADO
JANTAR				
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado, Chuchu e Molho de Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com Batata Doce Amassada	Arroz Amassado/ Moqueca de Peixe/ Purê de Batata	Canjiquinha com Frango Desfiado, Tomate, Abóbora e Couve	FERIADO

Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
254	309	277	285	
Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Carboidratos - 55% a 65% do VET
49g 97%	49g 97%	40g 78%	49g 97%	
Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET
9g 18%	11g 21%	12g 24%	10g 21%	
Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET
3g 11%	8g 32%	8g 34%	6g 24%	
Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)	Vitamina A (mcg)
25	430	71	169	
Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)	Vitamina C (mcg)
15	13	7	15	
Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)	Cálcio (mg)
17	138	168	120	
Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)	Ferro (mg)
1	1	1	0,2	

Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
281	47g - 92%	11g - 21%	6g - 25%	174	12	111	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.