

### CARDÁPIO UNIPLURI - DEZEMBRO 2025

01/dez	02/dez		03/dez		04/dez		05/dez	
Macarrão ao Molho de Carne Moída com Tomate e Cenoura/ Fruta (Melancia)	Pão Caseiro com Margarina/ Leite/ Café		Arroz/ Feijão Tropeiro (Banana da Terra, Ovo, Couve)/ Salada de Alface		Polenta com Molho de Carne Moída, Tomate e Couve/ FRUTA (Banana)		Arroz/ Bobó (aipim) com Frango Desfiado e Tomate/ Fruta (Banana)	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	318,0	18%	60,4	137%	9,0	107%	5,3	80%
Média da Semana Fundamental I	397,3	121%	73,2	138%	12,1	121%	7,0	85%
08/dez	09/dez		10/dez		11/dez		12/dez	
Arroz Colorido com Cenoura/ Purê de Aipim com Carne Moída	Macarrão com Molho Branco, Frango Desfiado e Tomate/ Suco de Polpa		Arroz/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com Abóbora		Arroz/ Caldo Verde (Batata e Couve) com Frango Desfiado		Pão Caseiro com Margarina/ Leite/ Café	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	305,7	113%	52,6	120%	8,8	105%	6,8	102%
Média da Semana Fundamental I	425,2	129%	68,8	130%	13,0	130%	10,9	133%
15/dez	16/dez		17/dez		18/dez		19/dez	
CARDÁPIO LIVRE (SALGADA)	CARDÁPIO LIVRE (SALGADA)		CARDÁPIO LIVRE (SALGADA)		CARDÁPIO LIVRE (SALGADA)		CARDÁPIO LIVRE (LANCHE)	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola								
Média da Semana Fundamental I								
22/dez	23/dez		24/dez		25/dez		26/dez	
FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola								
Média da Semana Fundamental I								

**Observações:**

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

  
Daniela N. de Rezende Tavares  
Nutricionista 06 100 125