

CARDÁPIO UNIPLURI - JUNHO/ JULHO 2026

01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun				
Canjiquinha com Linguíça, Couve e Tomate/ Fruta (Melancia)	Macarrão com Molho de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Repolho e Cenoura	Pão Caseiro/ Leite/ Café	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
	Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 15% a 30% do VET				
Média da Semana Pré Escola	211	78%	39g	57%	6g	9%	4g	7%
Média da Semana Fundamental I	298	90%	53g	65%	9g	12%	6g	9%
08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun				
Macarrão ao Molho de Carne Moída com Tomate e Cenoura	Biscoito Caseiro/ Vitamina de Polpa	Arroz/ Feijão/ Purê de Batata com Frango Desfiado	Polenta com Molho de Carne Moída, Tomate e Couve/ FRUTA (Banana)	FERIADO				
	Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 15% a 30% do VET				
Média da Semana Pré Escola	229	85%	41g	60%	7g	11%	5g	9%
Média da Semana Fundamental I	297	90%	52g	64%	9g	12%	6g	10%
15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun				
Arroz/ Caldo Verde (Batata e Couve) com Frango Desfiado / Fruta (Melancia)	Arroz Colorido com Cenoura/ Feijão/ Carne Moída com Inhamé	Macarrão com Molho Branco e Frango Desfiado/ Fruta (Maçã)	Arroz/ Farofa com Couve e Carne de Porco/ Suco de Polpa	Bolo de Fubá com Coco/ Leite Queimado				
	Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 15% a 30% do VET				
Média da Semana Pré Escola	264	98%	44g	66%	8g	12%	6g	11%
Média da Semana Fundamental I	368	112%	61g	74%	12g	15%	9g	14%
22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun				
Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Abóbora	Canjicão com Coco Ralado	Arroz/ Feijão/ Frango em Cubos Ensopado com Batata/ Salada de Alface/ Fruta (Banana)	Farofa de Arroz com Carne Moída e Couve/ Feijão/ Fruta (Banana)	Arroz/ Farofa com Frango Desfiado, Cenoura e Banana da Terra/ Salada de Tomate e Pepino				
	Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 15% a 30% do VET				
Média da Semana Pré Escola	276	102%	48g	71%	9g	14%	6g	11%
Média da Semana Fundamental I	350	106%	60g	73%	12g	15%	7g	12%
29/jun	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul				
Farofa de Arroz com Frango Desfiado, Cenoura e Banana da Terra/ Feijão	Macarrão com Molho de Carne Moída e Tomate/ Salada de Couve / Fruta (Melancia)	Arroz/ Escondidinho de Aipim com Frango Desfiado/ Fruta (Maçã)	Arroz Misturado com Carne Moída e Cenoura/ Feijão	Bolo de Fubá com Coco/ Leite/ Café				
	Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 15% a 30% do VET				
Média da Semana Pré Escola	323	120%	55g	81%	10g	15%	7g	14%
Média da Semana Fundamental I	414	126%	68g	84%	14g	17%	10g	16%

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.