

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
<b>DESJEJUM</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de <b>Tomate e Batata Amassada</b>	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída, <b>Couve e Tomate</b>	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com <b>Chuchu/ Cenoura</b> Cozida Amassada	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Leite (sem açúcar) + <b>Fruta (Maçã raspada)</b>	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas ( <b>banana, mamão e maçã</b> )	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>JANTAR</b>				
Arroz Amassado/ Caldo de Feijão com Carne Moída	Sopa de Macarrão Letrinha com Frango Desfiado <b>Inhame e Cenoura</b>	Canjiquinha com Carne Moída, <b>Tomate e Couve</b>	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>Energia (Kcal)</b> 562	<b>Energia (Kcal)</b> 584	<b>Energia (Kcal)</b> 513	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 86g 72%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 96g 81%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 89g 75%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 22g 18%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 22 18%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 17g 14%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 15 28%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 13g 26%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 11g 21%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b> 97	<b>Vitamina A (mcg)</b> 548	<b>Vitamina A (mcg)</b> 282	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>
<b>Vitamina C (mcg)</b> 5	<b>Vitamina C (mcg)</b> 8	<b>Vitamina C (mcg)</b> 72	<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>
<b>Cálcio (mg)</b> 265	<b>Cálcio (mg)</b> 249	<b>Cálcio (mg)</b> 159	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>
<b>Ferro (mg)</b> 3	<b>Ferro (mg)</b> 2	<b>Ferro (mg)</b> 2	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
578	94g - 80%	22g - 18%	14g - 26%	244	31	227	2

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun					
<b>DESJEJUM</b>									
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar) + Fruta (Manga amassada)	<b>FERIADO</b>					
<b>ALMOÇO</b>									
Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com Inhame/ Cenoura Cozida Amassada	Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Molho de Tomate e Batata Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Escondidinho de Aipim com Carne Moída	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Frango Desfiado	<b>FERIADO</b>					
<b>LANCHE DA TARDE</b>									
Banana da Terra Cozida/ Leite (sem açúcar)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	<b>FERIADO</b>					
<b>JANTAR</b>									
Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate e Couve	Sopa de Macarrão Padre Nosso com Carne Moída, Chuchu e Batata Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com Cenoura Amassada	Macarrão Parafuso com Ovos Cozidos e Tomate Amassados	<b>FERIADO</b>					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	
569		570		578		719			
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	
94g 79%		94g 80%		88g		115g 97%			
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	
21g 18%		20g 17%		22g		28g 24%			
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	
13g 25%		13g 25%		16g		18g 34%			
<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>	
670		174		149		186			
<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>	
12		57		5		13			
<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>	
250		252		269		277			
<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
2		1		3		3			

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
690	109g - 61%	26g - 15%	17g - 21%	289	9	254	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.



### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
<b>DESJEJUM</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana Amassada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Banana Amassada)
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída e Tomate	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado Desfiado com Molho de Tomate e Chuchu Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com Batata Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Chuchu com Ovos e Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Macarrão Parafuso com Carne Moída e Tomate/ Cenoura Cozida Amassada
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada
<b>JANTAR</b>				
Arroz Amassado/ Caldo de Aipim com Frango Desfiado e Couve	Macarrão Espaguetti com Carne Moída, Tomate e Cenoura Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Creme de Inhame com Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface Picadinha	Polenta com Carne Moída e Couve	Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
638		543		596		569		686	
Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Carboidratos - 55% a 65% do VET	
106g	90%	85g	72%	102g	86%	80g	68%	127g	107%
Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET	
22g	19%	22g	18%	21g	18%	24g	20%	23g	19%
Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET		Lipídeo - 25% a 35% do VET	
14g	28%	13g	26%	13g	25%	18g	34%	11g	21%
Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)		Vitamina A (mcg)	
123		215		519		203		235	
Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)		Vitamina C (mcg)	
14		15		46		50		43	
Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)		Cálcio (mg)	
252		258		173		281		154	
Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)		Ferro (mg)	
2		2		3		3		2	

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
606	100g - 85%	22g - 19%	14g - 26%	259	34	224	2

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.



### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
<b>DESJEJUM</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz Amassado/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com <b>Abobrinha e Tomate</b> Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com <b>Abóbora</b> Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída <b>Couve e Tomate</b>	Arroz e Feijão Amassados/ Macarrão ao Alho e Óleo/ Omelete com <b>Abobrinha e Tomate</b> Amassados/ <b>Cenoura</b> Cozida Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com <b>Aipim/ Repolho</b> Picadinho Refogado
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
<b>Banana</b> Amassada (sem açúcar) com Aveia	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta ( <b>Mamão</b> )
<b>JANTAR</b>				
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado, <b>Chuchu</b> e Molho de <b>Tomate</b> Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com <b>Batata Doce</b> Amassada	Arroz Amassado/ Moqueca de Peixe/ Purê de <b>Batata</b>	Canjiquinha com Frango Desfiado, <b>Tomate, Abóbora e Couve</b>	Minestra (Macarrão Espaguetti/ Feijão) com Carne Moída e <b>Cenoura</b> Amassadas

Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)		Energia (Kcal)	
546		588		684		768		595	
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	
95g	80%	92g	78%	110g	93%	121g	102%	94g	79%
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	
20g	17%	22g	19%	25g	21%	29g	24%	23g	19%
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	
10g	20%	15g	29%	17g	32%	19g	37%	14g	27%
<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>	
140		526		201		364		180	
<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>	
57		16		50		18		26	
<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>	
167		270		315		286		280	
<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
2		3		2		3		3	

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
636	102g - 86%	24g - 20%	15g - 29%	282	34	263	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.



### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO INTEGRAL (APÓS 6 MESES) - JUNHO/ JULHO 2026

29/jun	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul
<b>DESJEJUM</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada
<b>ALMOÇO</b>				
Arroz e Feijão Amassados/ Polenta com Carne Moída, Couve e Tomate	Arroz e Feijão Amassados/ Bobó de Aipim com Frango Desfiado e Tomate	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída com Abobrinha/ Salada de Alface Picada	Arroz e Feijão Amassados/ Macarrão com Frango Desfiado/ Beterraba Cozida Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Escondidinho (Batata) de Carne Moída/ Cenoura Cozida Amassada
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Raspada/ amassada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão amassado)	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Raspada/ amassada
<b>JANTAR</b>				
Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate	Macarrão Espaguete com Carne Moída, Tomate e Cenoura Amassados	Arroz Amassado com Frango Desfiado e Cenoura/ Feijão Amassado/ Banana da Terra Cozida Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Chuchu com Ovos Amassados	Polenta com Frango Desfiado, Tomate e Couve Picados
<b>Composição Nutricional (Semanal)</b>				
<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>
679	617	566	722	533
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>
117g 66%	104g 59%	100g 57%	106g 60%	91g 51%
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>
23g 13%	22g 12%	21g 11%	31g 17%	20g 11%
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>
14g 17%	13g 17%	11g 13%	19g 24%	11g 14%
<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>
172	123	176	265	109
<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>
25	9	22	46	10
<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>
234	247	260	173	296
<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
3	2	2	3	4

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
623	104g - 59%	23g - 13%	14g - 17%	172	25	234	3

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

  
Daniela N. de Rezende Tavares  
Nutricionista 06 100 125