

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

01/jun	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Leite (sem açúcar) + Fruta (Maçã raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>JANTAR</b>				
Arroz Amassado/ Caldo de Feijão com Carne Moída	Sopa de Macarrão Letrinha com Frango Desfiado Inhame e Cenoura	Canjiquinha com Carne Moída, Tomate e Couve	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Energia (Kcal)</b> 271	<b>Energia (Kcal)</b> 186	<b>Energia (Kcal)</b> 239	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 40g 79%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 28g 56%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 48g 95%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 10g 21%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 9g 17%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 6g 13%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 8g 32%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 5g 20%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 3g 12%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>
<b>Vitamina A (mcg)</b> 47	<b>Vitamina A (mcg)</b> 476	<b>Vitamina A (mcg)</b> 58	<b>Vitamina A (mcg)</b>	<b>Vitamina A (mcg)</b>
<b>Vitamina C (mcg)</b> 1	<b>Vitamina C (mcg)</b> 3	<b>Vitamina C (mcg)</b> 31	<b>Vitamina C (mcg)</b>	<b>Vitamina C (mcg)</b>
<b>Cálcio (mg)</b> 130	<b>Cálcio (mg)</b> 115	<b>Cálcio (mg)</b> 14	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>
<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 0,3	<b>Ferro (mg)</b> 0,5	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
232	39g - 77%	8g - 17%	5g - 22%	194	12	86	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

08/jun	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Banana da Terra Cozida/ Leite (sem açúcar)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã raspada)	FERIADO
<b>JANTAR</b>				
Polenta com Frango Desfiado ao Molho de Tomate e Couve	Sopa de Macarrão Padre Nosso com Carne Moída, Chuchu e Batata Amassadas	Arroz e Feijão Amassados/ Frango Ensopado com Cenoura Amassada	Macarrão Parafuso com Ovos Cozidos e Tomate Amassados	FERIADO
<b>Energia (Kcal)</b> 260	<b>Energia (Kcal)</b> 317	<b>Energia (Kcal)</b> 271	<b>Energia (Kcal)</b> 315	<b>Energia (Kcal)</b> 315
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 45g   88%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 56g   110%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 41g   80%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 43g   84%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 43g   84%
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 10g   20%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 11g   22%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 12g   23%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 14g   28%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 14g   28%
<b>Lípido - 25% a 35% do VET</b> 5g   23%	<b>Lípido - 25% a 35% do VET</b> 6g   26%	<b>Lípido - 25% a 35% do VET</b> 7g   30%	<b>Lípido - 25% a 35% do VET</b> 10g   41%	<b>Lípido - 25% a 35% do VET</b> 10g   41%
<b>Vitamina A (mcg)</b> 130	<b>Vitamina A (mcg)</b> 64	<b>Vitamina A (mcg)</b> 102	<b>Vitamina A (mcg)</b> 67	<b>Vitamina A (mcg)</b> 67
<b>Vitamina C (mcg)</b> 8	<b>Vitamina C (mcg)</b> 15	<b>Vitamina C (mcg)</b> 2	<b>Vitamina C (mcg)</b> 3	<b>Vitamina C (mcg)</b> 3
<b>Cálcio (mg)</b> 114	<b>Cálcio (mg)</b> 123	<b>Cálcio (mg)</b> 135	<b>Cálcio (mg)</b> 141	<b>Cálcio (mg)</b> 141
<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lípido - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
291	46g - 90%	12g - 23%	7g - 30%	91	7	128	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

15/jun	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão Amassado)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, maçã e mamão) Amassada ou raspada
<b>JANTAR</b>				
Arroz Amassado/ Caldo de Aipim com Frango Desfiado e Couve	Macarrão Espaguetti com Carne Moída, Tomate e Cenoura Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Creme de Inhamé com Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Alface Picadinha	Polenta com Carne Moída e Couve	Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate
<b>Energia (Kcal)</b> 228	<b>Energia (Kcal)</b> 269	<b>Energia (Kcal)</b> 283	<b>Energia (Kcal)</b> 244	<b>Energia (Kcal)</b> 236
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 35g 68%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 44g 86%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 51g 101%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 40g 78%	<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b> 48g 95%
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 9g 18%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 10g 20%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 10g 20%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 9g 18%	<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b> 7g 15%
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 6g 24%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 6g 26%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 5g 21%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 6g 25%	<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b> 2g 9%
<b>Vitamina A (mcg)</b> 61	<b>Vitamina A (mcg)</b> 165	<b>Vitamina A (mcg)</b> 456	<b>Vitamina A (mcg)</b> 72	<b>Vitamina A (mcg)</b> 47
<b>Vitamina C (mcg)</b> 11	<b>Vitamina C (mcg)</b> 11	<b>Vitamina C (mcg)</b> 33	<b>Vitamina C (mcg)</b> 5	<b>Vitamina C (mcg)</b> 29
<b>Cálcio (mg)</b> 120	<b>Cálcio (mg)</b> 123	<b>Cálcio (mg)</b> 39	<b>Cálcio (mg)</b> 113	<b>Cálcio (mg)</b> 11
<b>Ferro (mg)</b> 0,3	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 1	<b>Ferro (mg)</b> 0,2

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
252	44g - 86%	9g - 18%	5g - 21%	160	18	81	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - JUNHO 2026

22/jun	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
Banana Amassada (sem açúcar) com Aveia	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Mamão)
<b>JANTAR</b>				
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado, Chuchu e Molho de Tomate Amassados	Arroz e Feijão Amassados/ Carne Moída Ensopada com Batata Doce Amassada	Arroz Amassado/ Moqueca de Peixe/ Purê de Batata	Canjiquinha com Frango Desfiado, Tomate, Abóbora e Couve	Minestra (Macarrão Espaguetti/ Feijão) com Carne Moída e Cenoura Amassadas

Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)	Energia (Kcal)
254	309	277	285	295
Carboidratos - 55% a 65% do VET 49g 97%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 49g 97%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 40g 78%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 49g 97%	Carboidratos - 55% a 65% do VET 17g 92%
Proteína - 10% a 15% do VET 9g 18%	Proteína - 10% a 15% do VET 11g 21%	Proteína - 10% a 15% do VET 12g 24%	Proteína - 10% a 15% do VET 10g 21%	Proteína - 10% a 15% do VET 13g 25%
Lipídeo - 25% a 35% do VET 3g 11%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 8g 32%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 8g 34%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 6g 24%	Lipídeo - 25% a 35% do VET 6g 27%
Vitamina A (mcg) 25	Vitamina A (mcg) 430	Vitamina A (mcg) 71	Vitamina A (mcg) 169	Vitamina A (mcg) 132
Vitamina C (mcg) 15	Vitamina C (mcg) 13	Vitamina C (mcg) 7	Vitamina C (mcg) 15	Vitamina C (mcg) 20
Cálcio (mg) 17	Cálcio (mg) 138	Cálcio (mg) 168	Cálcio (mg) 120	Cálcio (mg) 141
Ferro (mg) 1	Ferro (mg) 1	Ferro (mg) 1	Ferro (mg) 0,2	Ferro (mg) 2

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
284	47g - 92%	11g - 22%	6g - 26%	165	14	117	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

### CARDÁPIO CMEI BERÇÁRIO PARCIAL VESP (APÓS 6 MESES) - JUNHO/ JULHO 2026

29/jun	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul					
<b>LANCHE DA TARDE</b>									
Leite (sem açúcar)/ Fruta (Pera Raspada)	Leite (sem açúcar)/ Fruta Amassada ou raspada	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Raspada/ amassada	Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão amassado)	Salada de Frutas (banana, mamão e maçã) Raspada/ amassada					
<b>JANTAR</b>									
Canjiquinha com Frango Desfiado e Tomate	Macarrão Espaguete com Carne Moída, Tomate e Cenoura Amassados	Arroz Amassado com Frango Desfiado e Cenoura/ Feijão Amassado/ Banana da Terra Cozida Amassada	Arroz e Feijão Amassados/ Chuchu com Ovos Amassados	Polenta com Frango Desfiado, Tomate e Couve Picados					
<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	
269		264		261		314		222	
<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>		<b>Carboidratos - 55% a 65% do VET</b>	
46g	60%	43g	57%	51g	68%	38g	50%	46g	60%
<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>		<b>Proteína - 10% a 15% do VET</b>	
10g	13%	10g	12%	9g	12%	15g	18%	7g	9%
<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>		<b>Lipídeo - 25% a 35% do VET</b>	
5g	17%	6g	19%	3g	9%	11g	36%	2g	7%
<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>		<b>Vitamina A (mcg)</b>	
51		108		158		62		67	
<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>		<b>Vitamina C (mcg)</b>	
3		3		31		6		31	
<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>		<b>Cálcio (mg)</b>	
112		118		34		156		15	
<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>		<b>Ferro (mg)</b>	
0,2		1		1		2		1	

#### Composição Nutricional (Semanal)

Energia (Kcal)	Carboidratos - 55% a 65% do VET	Proteína - 10% a 15% do VET	Lipídeo - 25% a 35% do VET	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
266	45g - 59%	10g - 13%	6g - 18%	89	15	87	1

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.  
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.