

CARDÁPIO UNIPLURI - NOVEMBRO 2025

03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
Macarrão ao Molho de Carne Moída, Tomate e Cenoura	Biscoito Caseiro/ Leite/ Café	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura/ Salada de Alface e Tomate/ Fruta (Banana)	Arroz/ Feijão Tropeiro (Banana da Terra, Ovo, Couve)/ Salada de Tomate	Polenta com Molho de Carne Moída, Couve e Tomate/ Fruta (Banana)
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média da Semana Pré Escola	283,7 105%	52,1 118%	8,9 106%	5,2 78%
Média da Semana Fundamental I	363,0 110%	64,8 122%	12,0 120%	6,9 84%
10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
Arroz/ Frango Desfiado com Molho Branco e Tomate/ Salada de Cenoura	Arroz/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com Molho de Tomate e Batata	Arroz/ Purê de Aipim com Frango Desfiado/ Salada de Repolho e Couve	Canjiquinha com Carne Moída , Abóbora e Tomate/ Fruta (Maçã)	Bolo de Cenoura/ Leite Queimado/ Fruta (Melancia)
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média da Semana Pré Escola	268,6 100%	44,1 100%	8,6 102%	6,6 99%
Média da Semana Fundamental I	354,1 108%	54,8 103%	12,0 120%	9,8 120%
17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
Sopa de Macarrão com Carne Moída Batata e Cenoura	Pão Caseiro com Margarina/ Leite / Café	Arroz/ Farofa com Frango Desfiado e Banana da Terra/ Salada de Alface	FERIADO	Polenta com Molho de Frango, Couve e Tomate/ Fruta (Banana)
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média da Semana Pré Escola	282,6 105%	52,3 119%	8,5 101%	4,9 73%
Média da Semana Fundamental I	388,2 118%	68,5 129%	13,0 130%	7,3 89%
24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
Farofa de Arroz com Carne Moída e Couve/ Suco de Polpa	Macarrão com Molho de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Aipim/ Fruta (Melancia)	Arroz/ Frango Desfiado com Molho Branco/ Salada de Batata e Cenoura	Biscoito Salgado/ Vitamina de Polpa/ Fruta (Maçã)
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
Média da Semana Pré Escola	281,5 104%	49,3 112%	8,5 101%	5,7 85%
Média da Semana Fundamental I	393,0 19%	65,5 124%	12,6 127%	8,9 109%

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125