

**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA MATUTINO - DEZEMBRO 2025**

01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Inhame/ Salada de Cenoura	Arroz/ Tutu de Feijão/ Frango Desfiado com Batata e Tomate	Arroz/ Feijão/ Escondidinho de Aipim com Carne Moída/ Fruta (Maçã)	Pão Caseiro de Batata/ Leite (sem açúcar) + Fruta (Manga)	Arroz/ Feijão/ Polenta com Frango Desfiado/ Fruta (Melancia)
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
Média da Semana Pré Escola	270,9	100,3%	45,2	102,7%
<b>08/dez</b>	<b>09/dez</b>	<b>10/dez</b>	<b>11/dez</b>	<b>12/dez</b>
Arroz/ Feijão/ Polenta com Carne Moída e Tomate	Arroz/ Feijão/ Frango Ensopado com Molho de Tomate e Chuchu	Arroz/ Feijão/ Carne Moída Ensopada com Batata/ Fruta (Banana)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão)	Arroz/ Feijão/ Macarrão Parafuso com Carne Moída/ Salada de Cenoura/ Fruta (Maçã)
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
Média da Semana Pré Escola	303,4	112,4%	52,0	118,1%
<b>15/dez</b>	<b>16/dez</b>	<b>17/dez</b>	<b>18/dez</b>	<b>19/dez</b>
Arroz/ Tutu de Feijão/ Carne Moída com Abobrinha e Tomate	Arroz/ Feijão/ Frango Ensopado com Abóbora	Arroz/ Feijão/ Polenta com Carne Moída e Molho de Tomate/ Fruta (Pera)	Pão Caseiro/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Maçã)	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Aipim/ Salada de Repolho/ Fruta (Mamão)
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
Média da Semana Pré Escola	272,2	100,8%	45,7	103,8%
<b>22/dez</b>	<b>23/dez</b>	<b>24/dez</b>	<b>25/dez</b>	<b>26/dez</b>
<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídio (g)</b>
Média da Semana Pré Escola				

**Observações:**

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

  
Daniela N. de Rezende Tavares  
Nutricionista 06 100 125