

CARDÁPIO UNIPLURI - ABRIL/ MAIO 2026

06/abr	07/abr		08/abr		09/abr		10/abr	
Farofa de Arroz com Carne Moída e Couve/ Feijão	Macarrão com Molho de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Repolho e Cenoura		Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Aipim/ Fruta (Melancia)		Pão Caseiro com Margarina/ Suco de Polpa/ Fruta (Maçã)		Arroz/ Estrogonofe de Frango/ Salada de Batata e Cenoura	
	Energia (Kcal)		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Lipídeo - 15% a 30% do VET	
Média da Semana Pré Escola	256	95%	45g	66%	8g	12%	5g	9%
Média da Semana Fundamental I	361	110%	60g	73%	12g	15%	8g	14%
13/abr	14/abr		15/abr		16/abr		17/abr	
FERIADO	Biscoito Salgado/ Vitamina de Polpa		Arroz/ Feijão Tropeiro (Banana da Terra, Ovo, Linguíça, Couve)/ Salada de Alface		Polenta com Molho de Carne Moída, Tomate e Couve/ FRUTA (Banana)		Arroz/ Bobó (aipim) com Frango Desfiado e Tomate/ FRUTA (Banana)	
	Energia (Kcal)		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Lipídeo - 15% a 30% do VET	
Média da Semana Pré Escola	251	93%	47g	69%	7g	10%	5g	9%
Média da Semana Fundamental I	288	87%	52g	63%	9g	11%	6g	10%
20/abr	21/abr		22/abr		23/abr		24/abr	
Arroz/ Caldo Verde (Batata e Couve) com Frango Desfiado / Fruta (Melancia)	FERIADO		Macarrão com Molho Branco e Frango Desfiado/ Fruta (Maçã)		Arroz/ Farofa com Couve e Carne de Porco/ Suco de Polpa		Canjicão	
	Energia (Kcal)		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Lipídeo - 15% a 30% do VET	
Média da Semana Pré Escola	209	79%	36g	53%	6g	9%	5g	9%
Média da Semana Fundamental I	303	92%	51g	62%	10g	12%	7g	11%
27/abr	28/abr		29/abr		30/abr		01/mai	
Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Abóbora	Bolo Simples/ Leite Queimado		Arroz/ Feijão/ Frango em Cubos Ensopado com Batata/ Salada de Alface/ Fruta (Banana)		Canjiquinha com Carne, Couve e Tomate/ Fruta (Banana)		FERIADO	
	Energia (Kcal)		Carboidratos - 55% a 65% do VET		Proteína - 10% a 15% do VET		Lipídeo - 15% a 30% do VET	
Média da Semana Pré Escola	232	86%	40g	59%	8g	12%	5g	10%
Média da Semana Fundamental I	295	90%	50g	62%	10g	12%	6g	11%

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.