



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

07/jul	08/jul		09/jul		10/jul		11/jul	
Arroz/ Creme de Batata e Abóbora com Frango Desfiado e Tomate/ Banana da Terra Cozida	Macarrão Espaguette com Carne Moída, Tomate e Cenoura		Arroz/ Feijão/ Frango Desfiado com Aipim/ Fruta (Pera)		Pão Caseiro de Batata/ Suco de Polpa (sem açúcar)/ Fruta (Mamão)		Canjiquinha com Frango Desfiado com Molho de Tomate e Couve/ Fruta (Manga)	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	220,5	81,7%	40,2	91,4%	7,1	101,9%	3,7	46,1%
14/jul	15/jul		16/jul		17/jul		18/jul	
FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola								
21/jul	22/jul		23/jul		24/jul		25/jul	
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado e Molho de Tomate/ Fruta (Maçã)	Polenta com Carne Moída e Couve		Arroz/ Feijão/ Frango Desfiado com Cenoura/ Salada de Tomate/ Fruta (Banana)		Bolo de Aveia com Banana (sem açúcar)/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Melão)		Minestra (macarrão espaguetti e feijão) com Carne Moída/ Salada de Alface/ Fruta (Maçã)	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	271,4	100,5%	46,6	106,0%	9,9	142,0%	5,4	66,9%
28/jul	29/jul		30/jul		31/jul		01/ago	
Macarrão Parafuso com Frango Desfiado e Cenoura	Arroz / Feijão/ Purê de Abóbora com Carne Moída		Arroz/ Feijão/ Moqueca de Peixe/ Purê de Batata/ Fruta (Maçã)		Bolo de Aveia com Maçã (sem açúcar)/ Leite (sem açúcar)/ Fruta (Manga)		Canja com Frango Desfiado, Cenoura e Batata/ Fruta (Melancia)	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	236,7	87,7%	37,0	84,1%	9,2	131,6%	5,8	72,3%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Cardápio elaborado pela nutricionista responsável técnica da Prefeitura Municipal de Domingos Martins/ES, de acordo com a Resolução FNDE Nº 06, de 08 de maio de 2020.