

CARDÁPIO CMEI GERMANO GERHARDT - DEZEMBRO 2025

01/dez	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez
Farofa de Arroz com Carne Moída, Cenoura e Couve/ Salada de Tomate/ Suco de Polpa	Macarrão com Molho de Frango Desfiado e Tomate/ Salada de Repolho e Cenoura	Arroz/ Feijão/ Carne Moída com Aipim/ Fruta (Melancia)	Arroz/ Frango Desfiado com Molho Branco/ Salada de Batata, Cenoura e Chuchu	Pão Caseiro com Margarina/ Leite/ Café/ Fruta (Maçã)
Média da Semana Pré Escola	Energia (Kcal) 245,5 90,9%	Carboidrato (g) 41,1 96,6%	Proteína (g) 7,7 110,2%	Lipídio (g) 5,6 70,3%
08/dez	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez
Polenta com Molho de Frango Desfiado, Couve e Tomate	Bolo de Cenoura/ Suco de Polpa	Arroz/ Frango em Cubos Ensopado/ Purê de Batata/ Salada de Alface e Cenoura/ Fruta (Banana)	Macarrão com Molho de Carne Moída e Tomate/ Salada de Alface e Cenoura/ Fruta (Banana)	Arroz/ Feijão/ Farofa com Frango Desfiado, Banana da Terra e Couve
Média da Semana Pré Escola	Energia (Kcal) 267,9 99,2%	Carboidrato (g) 48,9 115,0%	Proteína (g) 8,7 124,4%	Lipídio (g) 4,6 57,8%
15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
CARDÁPIO LIVRE (REFEIÇÃO)	CARDÁPIO LIVRE (REFEIÇÃO)	CARDÁPIO LIVRE (REFEIÇÃO)	CARDÁPIO LIVRE (LANCHE)	Conselho de Classe
Média da Semana Pré Escola	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)
22/dez	23/dez	24/dez	25/dez	26/dez
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Média da Semana Pré Escola	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídio (g)

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125