

| 1ª SEMANA | 06/abr | 07/abr | 08/abr | 09/abr | 10/abr |
|----------------------------|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM | xxxxx | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: margarina)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Vitamina de Polpa/ Fruta | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | Salada de Fruta (Banana, Mamão, Maçã) | Quibe Assado | Omelete de Forno com Legumes (Abobrinha e Cenoura) |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão/ Frango Desfiado/ Polenta/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Carne de Porco/ Canjiquinha/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Ovos Mexidos com Legumes/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Purê de Inhame/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Farofa com Banana da Terra, Ovos e Frango Desfiado/ Salada Crua e Cozida |
| LANCHE DA TARDE | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café | Bolo de Fubá/ Café | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café | xxxxx |
| JANTAR | Arroz/ Farofa com Linguiça/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Carne de Boi Acebola/ Purê de Batata/ Salada Crua e Cozida | Farofa de Arroz com Carne Bovina/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Frango Desfiado/ Macarrão ao Molho de Tomate/ Salada Crua e Cozida | xxxxx |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|--------|------|-----------------|--------|------|--------------|-------|------|-------------|-------|------|
| Composição 1º dia | Energia (Kcal) | 1580,6 | 95% | Carboidrato (g) | 286g | 115% | Proteína (g) | 40,2g | 78% | Lipídeo (g) | 33,6g | 66% |
| Composição 2º dia | | 2476,3 | 150% | | 371,1g | 149% | | 90,5g | 176% | | 71g | 139% |
| Composição 3º dia | | 1953,2 | 118% | | 297,1g | 120% | | 75,3g | 146% | | 54g | 106% |
| Composição 4º dia | | 2332,1 | 141% | | 337,4g | 136% | | 95,8g | 186% | | 66g | 129% |
| Composição 5º dia | | 1251,4 | 76% | | 172,1g | 69% | | 53,9g | 105% | | 39,9g | 78% |

| Composição Nutricional (Semanal) | Energia (Kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|--|----------------|------|-----------------|------|--------------|------|-------------|------|
| | 1918,7 | 116% | 292,8g | 118% | 71,2g | 138% | 52,9g | 104% |

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125

| 2ª SEMANA | 13/abr | 14/abr | 15/abr | 16/abr | 17/abr |
|--------------------|---------|---|--|---|---|
| DESJEJUM | FERIADO | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: margarina)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | FERIADO | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | Salada de Fruta (Banana, Mamão, Maçã) | Quibe Assado | Omelete de Forno com Legumes (Abobrinha e Cenoura) |
| ALMOÇO | FERIADO | Arroz/ Feijão/ Carne de Porco/ Canjiquinha/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Ovos Mexidos com Legumes/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Purê de Inhame/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Farofa com Banana da Terra, Ovos e Frango Desfiado/ Salada Crua e Cozida |
| LANCHE DA TARDE | FERIADO | Bolo de Fubá/ Café | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café | xxxxx |
| JANTAR | FERIADO | Arroz/ Feijão/ Carne de Boi Acebolada/ Purê de Batata/ Salada Crua e Cozida | Farofa de Arroz com Carne Bovina/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Frango Desfiado/ Macarrão ao Molho de Tomate/ Salada Crua e Cozida | xxxxx |

| Composição 1º dia | Energia (Kcal) | | | Carboidrato (g) | | | Proteína (g) | | | Lípido (g) | | |
|-------------------|----------------|--------|------|-----------------|--------|------|--------------|-------|------|------------|-------|------|
| Composição 2º dia | | 2476,3 | 150% | | 371,1g | 149% | | 90,5g | 176% | | 71g | 139% |
| Composição 3º dia | | 1953,2 | 118% | | 297,1g | 120% | | 75,3g | 146% | | 54g | 106% |
| Composição 4º dia | | 2332,1 | 141% | | 337,4g | 136% | | 95,8g | 186% | | 66g | 129% |
| Composição 5º dia | | 1251,4 | 76% | | 172,1g | 69% | | 53,9g | 105% | | 39,9g | 78% |

| Composição Nutricional (Semanal) | Energia (Kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|--|----------------|-----|-----------------|-----|--------------|------|------------|-----|
| | 1602,6 | 97% | 235,5g | 95% | 63,1g | 123% | 46,2g | 91% |

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista O6 100 125

| 3ª SEMANA | 20/abr | 21/abr | 22/abr | 23/abr | 24/abr |
|------------------------|---|----------------|---|--|---|
| DESJEJUM | xxxxx | FERIADO | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: margarina)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite |
| LANCHE DA MANHÃ | Biscoito/ Vitamina de Fruta (Banana) | FERIADO | Canjiquinha com Carne Moída e Couve | Omelete de Forno com Legumes (Chuchu, Tomate)/ Fruta (Melancia) | Canjicão com Coco |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão/ Frango/ Canjiquinha/ Salada Crua e Cozida | FERIADO | Arroz/ Feijão Tropeiro (Ovo, Couve e Banana da Terra)/ Carne de Porco/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Purê de Aipim/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Moqueca de Peixe/ Pirão/ Salada Crua e Cozida |
| LANCHE DA TARDE | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro) / Café | FERIADO | Bolo de Cenoura/ Café/ Fruta (Maçã) | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | xxxxx |
| JANTAR | Farofa de Arroz com Frango e Cenoura/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | FERIADO | Arroz/ Feijão/ Farofa Colorida com Frango/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Macarrão ao Molho de Tomate/ Salada Crua | xxxxx |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|--------|------|-----------------|--------|------|--------------|--------|------|-------------|-------|------|--|--|
| Composição 1º dia | Energia (Kcal) | 1699 | 103% | Carboidrato (g) | 295,6g | 119% | Proteína (g) | 51,9g | 101% | Lipídeo (g) | 35,6g | 70% | | |
| Composição 2º dia | | | | | | | | | | | | | | |
| Composição 3º dia | | 2289,7 | 138% | | 343,6g | 138% | | 88,7g | 172% | | 63,3g | 124% | | |
| Composição 4º dia | | 2615,1 | 158% | | 33,4g | 134% | | 119,6g | 232% | | 87,8g | 172% | | |
| Composição 5º dia | | 1269,3 | 77% | | 200,1g | 81% | | 40,2g | 78% | | 34,7g | 68% | | |

| Composição Nutricional (Semanal) | Energia (Kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | |
|----------------------------------|----------------|--------|-----------------|--------|--------------|-------|-------------|-------|
| | | 1574,6 | 95% | 234,5g | 94% | 60,1g | 117% | 44,3g |

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125

| 4ª SEMANA | 27/abr | 28/abr | 29/abr | 30/abr | 01/mai |
|------------------------|---|--|---|--|----------------|
| DESJEJUM | xxxxx | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro)/ Café/ Leite | Pão Caseiro (recheio: margarina)/ Café/ Leite | FERIADO |
| LANCHE DA MANHÃ | Biscoito/ Vitamina de Fruta (Banana) | Escondidinho de Batata com Carne Moída | Canjiquinha com Carne Moída e Couve | Omelete de Forno com Legumes (Chuchu, Tomate)/ Fruta (Melancia) | FERIADO |
| ALMOÇO | Arroz/ Feijão/ Frango/ Canjiquinha/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Omelete/ Macarrão ao Molho de Tomate/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão Tropeiro (Ovo, Couve e Banana da Terra)/ Carne de Porco/ Salada Crua e Cozida | Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Purê de Aipim/ Salada Crua e Cozida | FERIADO |
| LANCHE DA TARDE | Pão Caseiro (recheio: doce caseiro) / Café | Aipim Cozido e Banana da Terra Cozida/ Café | Bolo de Cenoura/ Café/ Fruta (Maçã) | Bolo Salgado com Frango Desfiado/ Suco de Fruta | FERIADO |
| JANTAR | Farofa de Arroz com Frango e Cenoura/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Polenta com Molho de Carne Desfiada e Tomate/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Farofa Colorida com Frango/ Salada Crua e Cozida/ Suco de Fruta | Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Macarrão ao Molho de Tomate/ Salada Crua | FERIADO |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|----------------|--------|------|-----------------|--------|------|--------------|--------|------|------------|-------|------|
| Composição 1º dia | Energia (Kcal) | 1699 | 103% | Carboidrato (g) | 295,6g | 119% | Proteína (g) | 51,9g | 101% | Lípido (g) | 35,6g | 70% |
| Composição 2º dia | | 2470 | 149% | | 393,2g | 158% | | 83,9g | 163% | | 64,6g | 127% |
| Composição 3º dia | | 2289,7 | 138% | | 343,6g | 138% | | 88,7g | 172% | | 63,3g | 124% |
| Composição 4º dia | | 2615,1 | 158% | | 33,4g | 134% | | 119,6g | 232% | | 87,8g | 172% |
| Composição 5º dia | | | | | | | | | | | | |

| Composição Nutricional (Semanal) | Energia (Kcal) | | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | |
|----------------------------------|----------------|--------|-----------------|--------|--------------|-------|------------|-------|
| | | 1814,7 | 110% | 273,2g | 110% | 68,8g | 134% | 50,3g |

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.


Daniela N. de Rezende Tavares
Nutricionista 06 100 125