



PREFEITURA DE
ALEGRE
www.alegre.es.gov.br



SEASDH
Secretaria Executiva de Assistência Social e Direitos Humanos

GRUPO MOMENTO MEU

MULHERES DE 20 À 59 ANOS



RESPONSÁVEL PELO GRUPO-LUCINÉIA MARIA DA SILVA



RELATÓRIO JANEIRO A OUTUBRO DE 2025

O Grupo de Mulheres batizado como “Momento Meu”, foi criado em 14 de agosto de 2019. O mesmo está inserido dentro do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF) e Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV).

O Grupo tem como objetivo fortalecer os vínculos familiares e comunitários, visando possibilitar um ambiente de reflexão sobre a realidade social, de modo a desenvolver a autonomia e promover a cidadania. Assim, o grupo objetiva proporcionar um “tempo” para mulheres que passam o dia cuidando, ajudando os outros e acabam não tendo tempo para si mesmo, isso possibilita um momento para que essas mulheres tenham com elas mesmo, promovendo uma reflexão sobre seus valores, suas qualidades e suas potencialidades, pois às vezes estão mergulhadas em obrigações com os outros, por exemplo, filhos, maridos, parentes, que esquecem que também tem suas necessidades. Atualmente, o Grupo é composto por 16 mulheres.

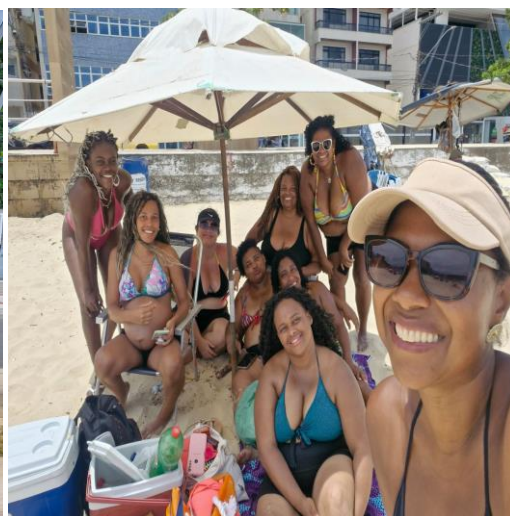


ATIVIDADES REALIZADAS COM O GRUPO MOMENTO MEU

JANEIRO A OUTUBRO DE 2025

As atividades do Grupo iniciaram em janeiro do ano em curso, por meio de atendimentos individualizados com o objetivo de atualizar o cadastro das integrantes e atualização do Plano de Acompanhamento familiar.

Em 12 de fevereiro foi realizado um passeio na Praia do Morro em Guarapari. O mesmo teve como objetivo proporcionar momentos de lazer, bem-estar e descontração para as mulheres, contribuindo para a quebra da rotina marcada por desafios. O passeio ainda buscou fortalecer os vínculos entre as participantes e promover a convivência comunitária.



Em 12 de março foi realizada uma atividade de fuxico, com o objetivo de promover a convivência e por meio do artesanato elas têm a oportunidade de expressar sua criatividade, desenvolver habilidades manuais, encontrar um espaço para o diálogo, troca de experiências e vivências. Além disso, a atividade pode despertar o interesse pela geração de renda, contribuindo para a autonomia financeira. Cabe ressaltar que as atividades do grupo são executadas em parceria com a visitadora do Programa Criança Feliz Juracy Dias. Também estiveram presentes as técnicas Adriana Babisk e Michelle Simão.



PREFEITURA DE
ALEGRE
www.alegre.es.gov.br



SEASDH
Secretaria Executiva de Assistência Social e Direitos Humanos



No mês de abril foi o momento de confeccionar flores de meia-calça rosa, com o objetivo de promover a criatividade e o fortalecimento da autonomia. A cor rosa, frequentemente associada ao feminino e ao autocuidado, contribui para reforçar a valorização da identidade e da sensibilidade das participantes. Durante o processo artesanal, as mulheres desenvolvem habilidades manuais, compartilham experiências e constroem vínculos afetivos.





Em maio foi realizada uma dinâmica em celebração ao dia das mães, com o objetivo valorizar o papel materno, fortalecer os vínculos afetivos e oferecer um espaço de escuta e acolhimento para que as mulheres compartilhem suas vivências enquanto mães e filhas.



Em 09 de julho, às 17:30h foi realizado mais um encontro com atividade de culinária, conduzido pela visitadora do Programa Criança Feliz Juracy Dias. Essa atividade busca incentivar a autonomia financeira, pois ao ensinar uma prática culinária simples e de fácil comercialização pode ser transformada em uma fonte de renda para a família. Também estiveram presentes a Assistente Social Lucinéia da Silva responsável pelo grupo e a Psicóloga Michelle Simão.





Dia 23 de julho, algumas integrantes do Grupo participaram da Conferência Regional de Políticas para mulheres, realizado no CRAS, contando com a presença dos municípios de Alegre, Jerônimo Monteiro e Muniz Freire. O grupo fez uma apresentação musical e foi exposto por meio de slides as atividades realizadas nos encontros.



No mês de agosto não realizamos atividades com o grupo, devido a transição do Processo Seletivo.

Em 24 de setembro de 2025, às 17h, foi realizado no CRAS uma oficina de “Pintura em Jarra de barro”, conduzido por Gracianne Garcia. Estiveram presentes as técnicas Lucinéia da Silva, Livia Ferreira e Vilma Aparecida.





Entre os dias 13 a 16 de outubro, no horário de 14h às 18h, totalizando uma carga horária de 15h, algumas integrantes do grupo participaram da Oficina de “Pães e Burgueres”. A oficina foi uma parceria do Senac com o Programa Acessuas Trabalho.



Diante das atividades realizadas, observamos que o serviço tem contribuído para o desenvolvimento da autonomia das usuárias e fortalecendo os vínculos familiares e comunitários, bem como promovendo a inclusão dessas mulheres em situação de vulnerabilidade social.

Lucinéia Maria da Silva
Assistente Social
CRESS nº 4302/17ª Região