

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 1

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite Maternal: Leite com Café Bolo de Banana	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Cozido Purê de Batata Cenoura Cozida Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Cozido Guarnição: Purê de Batata Salada: Cenoura Cozida Suco de Fruta	Berçário: Sopa de Macarrão com Legumes Caldo de Feijão Carne Moída Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Carne Moída Guarnição: Repolho Refogado Salada: Tomate	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Beterraba Cozida Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Canjiquinha Salada: Couve Crua Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Omelete Inhame Ensopado Amassado Maternal: Arroz Feijão Proteína: Omelete Guarnição: Inhame Ensopado Salada: Alface	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Polenta Cenoura Cozida Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Guarnição: Polenta Salada: Pepino Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição

Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 2

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Leite com Cacau Biscoito de Água e Sal	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta Pão Francês Maternal: Suco de Fruta Pão com Margarina	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Iogurte Biscoito de Água e Sal Maternal: Iogurte Biscoito de Água e Sal	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Peito de Frango Grelhado Desfiado Brócolis Refogado Amassado Maternal: Arroz Feijão Proteína: Peito de Frango Grelhado Guarnição: Brócolis Refogado	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Omelete Batata Cozida Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Omelete Guarnição: Batata Sauté Salada: Pepino Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Banana da Terra Cozida Amassada Cenoura Cozida Amassada Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Banana da Terra Cozida Salada: Cenoura Cozida	Berçário: Sopinha de Macarrão com Legumes Caldo de Feijão Peito de Frango Desfiado Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Escondidinho de Batata com Peito de Frango Desfiado Salada: Alface	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Cozido Couve Refogada Beterraba Cozida Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Cozido Guarnição: Couve Refogada Salada: Beterraba Cozida Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 3

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite Maternal: Suco de Fruta Pão Bolo	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal	Berçário: Mamadeira ou Leite com Café Bolo de Banana Maternal: Leite com Café Bolo de Banana
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Cenoura Cozida Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Guarnição: Farofa de Banana da Terra Salada: Cenoura Cozida Suco de Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Mexido Purê de Abóbora Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Mexido com Cheiro Verde Guarnição: Purê de Abóbora	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Filé de Tilápia Ensopado e Desfiado Beterraba Cozida Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Filé de Tilápia Ensopado Guarnição: Couve Refogada Salada: Alface Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Carne Moída com Cenoura Abobrinha Refogada Amassada Maternal: Arroz Feijão Proteína: Carne Moída com Cenoura Guarnição: Abobrinha Refogada Salada: Agrião	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Desfiada Suco de Fruta Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Salada: Pepino Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 4

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Iogurte Biscoito de Água e Sal Maternal: Iogurte Biscoito de Água e Sal	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta Banana da Terra Cozida Amassada Maternal: Suco de Fruta Banana da Terra Cozida	Berçário: Mamadeira ou Iogurte Pão Francês Maternal: Iogurte Pão Francês
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Músculo Bovino Ensopado com Cenoura Beterraba Cozida Amassada Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Músculo Bovino Ensopado com Cenoura Salada: Beterraba Cozida	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Cozido Inhame Ensopado Amassado Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Cozido Guarnição: Repolho Refogado Salada: Alface com Agrião	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Abóbora Cozida e Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Salada: Abóbora Cozida Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Mandioca Ensopada Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Mandioca Ensopada Salada: Alface Suco de Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Frango Desfiado com Tomate Brócolis Cozido Amassado Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Frango Desfiado com Tomate Salada: Brócolis Cozido Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 5

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite	Berçário: Mamadeira ou Iogurte Pão Bolo	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta
	Maternal: Leite com Cacau Biscoito de Água e Sal	Maternal: Iogurte Pão Bolo	Maternal: Vitamina de Fruta	Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal	Maternal: Vitamina de Fruta
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Mexido Inhame Ensopado Amassado Beterraba Cozida Amassada	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Peito de Frango Assado e Desfiado Palmito Refogado Amassado Suco de Fruta	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Purê de Batata Carne Moída	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Cozido Legumes Cozidos e Amassados Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Desfiada Couve Refogada
	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Mexido com Cheiro Verde Guarnição: Inhame Ensopado Salada: Beterraba Cozida	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Peito de Frango Assado Guarnição: Palmito Refogado Salada: Couve Crua Suco de Fruta	Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada: Tomate	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Cozido Salada: Legumes Cozidos Fruta	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Guarnição: Quiabo Salada: Pepino

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;

- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO.

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO

TIPO DE PREPARAÇÃO	ALIMENTOS
FRUTAS	Abacate, Abacaxi, Banana, Goiaba, Laranja, Maçã, Melancia e Mexerica.
GUARNIÇÕES	Abobrinha Refogada, Abóbora Refogada, Banana da Terra Cozida, Batata Doce Cozida, Batata Ensopada, Batata Sauté, Brócolis Refogado, Canjiquinha, Chuchu Refogado, Couve Refogada, Farofa de Banana da Terra, Farofa de Cenoura, Inhame Ensopado, Mandioca Ensopada, Palmito Refogado, Polenta, Purê de Abóbora, Purê de Batata, Purê de Batata com Beterraba, Purê de Mandioca, Quiabo Refogado, Repolho Refogado e Taioba Refogada.
LANCHES	Banana da Terra Cozida, Batata Doce Cozida, Biscoito de Água e Sal, Bolo de Banana, Pão Bolo e Pão Francês com Margarina.
LATICÍNIOS E DERIVADOS	Iogurte de Coco, Iogurte de Morango, Leite com Cacau em pó e Leite com Café.
PROTEÍNAS	Carne Moída, Carne Moída com Cenoura, Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada, Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada, Escondidinho de Carne Moída, Escondidinho de Frango, Filé de Frango Grelhado, Filé de Tilápia Ensopado, Filé de Tilápia Frito (Evitar), Isca Bovina, Músculo Cozido, Músculo Ensopado com Cenoura, Omelete com Cheiro Verde, Ovo Cozido, Ovo Mexido com Cheiro Verde, Peito de Frango Assado, Peito de Frango Desfiado com Tomate e Pernil Suíno.
SALADAS	Abobrinha Cozida, Abóbora Cozida, Agrião, Alface, Beterraba Cozida, Beterraba Crua Ralada, Brócolis Cozido, Cenoura Cozida, Cenoura Crua Ralada, Chuchu Cozido, Couve Crua, Couve-flor Cozida, Legumes Cozidos, Palmito Cozido, Pepino, Repolho Cru Ralado e Tomate.
SUCOS	Suco de Abacaxi, Suco de Caju, Suco de Goiaba, Suco de Laranja, Suco de Manga e Suco de Melancia.
VITAMINAS	Vitamina de Abacate, Vitamina de Banana, Vitamina de Banana com Maçã, Vitamina de Goiaba (polpa da fruta), Vitamina de Maçã, Vitamina de Manga (polpa de fruta).