

CARDÁPIO 1ª SEMANA

LANCHE DA MANHÃ / TARDE		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Suco de Caju	Alimentos: Banana com Mel Banana da Terra Cozida Batata Doce Cozida Biscoito de Água e Sal Mandioca Cozida Pipoca Salada de Frutas Observação: Antes de ofertar um alimento que não seja in natura, favor ler a lista de ingredientes para saber se apresenta leite de vaca em sua composição.	Bebidas: Café Puro Suco de Abacaxi Suco de Acerola Suco de Caju Suco de Goiaba Suco de Laranja Suco de Limão Suco de Manga Suco de Melancia *Leite de Soja	
	Biscoito Água e Sal			
TERÇA-FEIRA	Banana com Mel			
QUARTA-FEIRA	Suco de Acerola			
	Mandioca cozida			
QUINTA-FEIRA	Café puro			
	Biscoito Água e Sal			
SEXTA-FEIRA	Suco de Laranja			
	Banana da terra Cozida			
ALMOÇO / JANTAR				SUBSTITUIÇÕES
SEGUNDA-FEIRA	Prato principal	Macarrão	Prato Principal: Macarrão; Arroz e Feijão	
		Feijão		
	Proteína	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada		
	Guarnições	Couve refogada		
TERÇA-FEIRA	Prato principal	Arroz com Cenoura	Proteínas: Carne Moída; Carne Moída com Cenoura; Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada; Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada; Filé de Frango Grelhado; Filé de Tilápia Frito; Isca Bovina; Músculo Cozido; Músculo Ensopado com Cenoura; Omelete com Cheiro Verde; Ovo Cozido; Ovo Mexido com Cheiro Verde; Peito de Frango Desfiado com Tomate; Pernil Suíno. Guarnições: Abobrinha Refogada; Abóbora Refogada; Banana da Terra Cozida; Batata Sauté; Batata Doce Cozida; Batata Ensopada; Brócolis Refogado; Farofa de Banana da Terra; Chuchu Refogado; Farofa de Cenoura; Inhame Ensopado; Couve Refogada; Mandioca Ensopada; Palmito Refogado; Polenta; Quiabo Refogado; Repolho Refogado; Canjiquinha e Taioba Refogada.	
		Feijão		
	Proteína	Pernil Suíno		
	Guarnições	Polenta		
	Sobremesa	Laranja		
QUARTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		Saladas: Abobrinha Cozida; Abóbora Cozida; Agrião; Alface; Beterraba Cozida; Beterraba Crua Ralada; Brócolis Cozido; Cenoura Cozida; Cenoura Crua Ralada; Chuchu Cozido; Couve Crua; Couve-Flor Cozida; Legumes Cozidos; Pepino; Repolho Cru Ralado e Tomate. Sobremesa: Abacate; Abacaxi; Banana; Goiaba; Laranja; Maçã; Melancia e Mexerica.
		Feijão		
	Proteína	Filé de Frango Grelhado		
	Guarnições	Couve com Tomate		
QUINTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Omelete com Cheiro Verde		
	Guarnições	Inhame Ensopado		
	Sobremesa	Banana		
SEXTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Carne Moída com Cenoura		
	Guarnições	Repolho Cru Ralado		

CARDÁPIO 2ª SEMANA

LANCHE DA MANHÃ / TARDE		SUBSTITUIÇÕES			
SEGUNDA-FEIRA	Suco de Manga	Alimentos: Banana com Mel Banana da Terra Cozida Batata Doce Cozida Biscoito de Água e Sal Mandioca Cozida Pipoca Salada de Frutas Observação: Antes de ofertar um alimento que não seja in natura, favor ler a lista de ingredientes para saber se apresenta leite de vaca em sua composição.	Bebidas: Café Puro Suco de Abacaxi Suco de Acerola Suco de Caju Suco de Goiaba Suco de Laranja Suco de Limão Suco de Manga Suco de Melancia *Leite de Soja		
	Biscoito Água e Sal				
TERÇA-FEIRA	Salada de Frutas				
QUARTA-FEIRA	Café puro				
	Biscoito de Água e Sal				
QUINTA-FEIRA	Suco de Acerola				
	Pipoca				
SEXTA-FEIRA	Suco de Goiaba				
	Mandioca Cozida				
ALMOÇO / JANTAR		SUBSTITUIÇÕES			
SEGUNDA-FEIRA	Prato principal	Macarrão	Prato Principal: Macarrão; Arroz e Feijão		
		Feijão			
	Proteína	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada	Proteínas: Carne Moída; Carne Moída com Cenoura; Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada; Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada; Filé de Frango Grelhado; Filé de Tilápia Frito; Isca Bovina; Músculo Cozido; Músculo Ensopado com Cenoura; Omelete com Cheiro Verde; Ovo Cozido; Ovo Mexido com Cheiro Verde; Peito de Frango Desfiado com Tomate; Pernil Suíno.		
	Guarnições	Repolho Refogado			
TERÇA-FEIRA	Prato principal	Arroz			
		Feijão			
	Proteína	Músculo em Ensopado			
	Guarnições	Mandioca Ensopada			
		Salada		Alface	
QUARTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		Guarnições: Abobrinha Refogada; Abóbora Refogada; Banana da Terra Cozida; Batata Sauté; Batata Doce Cozida; Batata Ensopada; Brócolis Refogado; Farofa de Batata da Terra; Chuchu Refogado; Farofa de Cenoura; Inhame Ensopado; Couve Refogado; Mandioca Ensopada; Palmito Refogado; Polenta; Quiabo Refogado; Repolho Refogado; Canjiquinha e Taioba Refogada	
		Feijão			
	Proteína	Filé de Tilápia			
	Guarnições	Couve Refogada			
QUINTA-FEIRA	Prato principal	Arroz	Saladas: Abobrinha Cozida; Abóbora Cozida; Agrião; Alface; Beterraba Cozida; Beterraba Crua Ralada; Brócolis Cozido; Cenoura Cozida; Cenoura Crua Ralada; Chuchu Cozido; Couve Crua; Couve-Flor Cozida; Legumes Cozidos; Pepino; Repolho Cru Ralado e Tomate.		
		Feijão			
	Proteína	Omelete			
	Guarnições	Palmito Refogado			
		Sobremesa			Melancia
SEXTA-FEIRA	Prato principal	Arroz			Sobremesa: Abacate; Abacaxi; Banana; Goiaba; Laranja; Maçã; Melancia e Mexerica.
		Feijão			
	Proteína	Filé de Peito de Frango			
	Guarnições	Purê de Batata			

CARDÁPIO 3ª SEMANA

LANCHE DA MANHÃ / TARDE		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Suco de Acerola	Alimentos: Banana com Mel Banana da Terra Cozida Batata Doce Cozida Biscoito de Água e Sal Mandioca Cozida Pipoca Salada de Frutas Observação: Antes de ofertar um alimento que não seja in natura, favor ler a lista de ingredientes para saber se apresenta leite de vaca em sua composição.	Bebidas: Café Puro Suco de Abacaxi Suco de Acerola Suco de Caju Suco de Goiaba Suco de Laranja Suco de Limão Suco de Manga Suco de Melancia *Leite de Soja	
	Biscoito de Água e Sal			
TERÇA-FEIRA	Suco de Goiaba			
Milho Cozido				
QUARTA-FEIRA	Banana com Mel			
QUINTA-FEIRA	Suco de Manga			
Batata Doce Cozida				
SEXTA-FEIRA	Suco de Laranja			
Biscoito de Água e Sal				
ALMOÇO / JANTAR		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Prato principal	Arroz	Prato Principal: Macarrão; Arroz e Feijão	
		Feijão		
	Proteína	Ovo Cozido		
	Guarnições	Farofa de Banana da Terra		
TERÇA-FEIRA	Prato principal	Arroz	Proteínas: Carne Moída; Carne Moída com Cenoura; Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada; Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada; Filé de Frango Grelhado; Filé de Tilápia Frito; Isca Bovina; Músculo Cozido; Músculo Ensopado com Cenoura; Omelete com Cheiro Verde; Ovo Cozido; Ovo Mexido com Cheiro Verde; Peito de Frango Desfiado com Tomate; Pernil Suíno.	
		Feijão		
	Proteína	Filé de Tilápia		
	Guarnições	Couve Refogada		
Sobremesa	Mexerica			
QUARTA-FEIRA	Prato principal	Macarrão		Guarnições: Abobrinha Refogada; Abóbora Refogada; Banana da Terra Cozida; Batata Sauté; Batata Doce Cozida; Batata Ensopada; Brócolis Refogado; Farofa de Batata da Terra; Chuchu Refogado; Farofa de Cenoura; Inhame Ensopado; Couve Refogado; Mandioca Ensopada; Palmito Refogado; Polenta; Quiabo Refogado; Repolho Refogado; Canjiquinha e Taioba Refogada
		Feijão		
	Proteína	Pernil Suíno		
	Guarnições	Abóbora Refogada		
QUINTA-FEIRA	Prato principal	Arroz	Saladas: Abobrinha Cozida; Abóbora Cozida; Agrião; Alface; Beterraba Cozida; Beterraba Crua Ralada; Brócolis Cozido; Cenoura Cozida; Cenoura Crua Ralada; Chuchu Cozido; Couve Crua; Couve-Flor Cozida; Legumes Cozidos; Pepino; Repolho Cru Ralado e Tomate.	
		Feijão		
	Proteína	Peito de Frango Assado		
	Guarnições	Alface		
Suco	Abacaxi			
SEXTA-FEIRA	Prato principal	Arroz com Cenoura		Sobremesa: Abacate; Abacaxi; Banana; Goiaba; Laranja; Maçã; Melancia e Mexerica.
		Feijão		
	Proteína	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada		
	Guarnições	Canjiquinha		
Salada	Couve Crua			

CARDÁPIO 4ª SEMANA

LANCHE DA MANHÃ / TARDE		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Suco de Abacaxi	Alimentos: Banana com Mel Banana da Terra Cozida Batata Doce Cozida Biscoito de Água e Sal Mandioca Cozida Pipoca Salada de Frutas Observação: Antes de ofertar um alimento que não seja in natura, favor ler a lista de ingredientes para saber se apresenta leite de vaca em sua composição.	Bebidas: Café Puro Suco de Abacaxi Suco de Acerola Suco de Caju Suco de Goiaba Suco de Laranja Suco de Limão Suco de Manga Suco de Melancia *Leite de Soja	
	Biscoito de Água e Sal			
TERÇA-FEIRA	Suco de Caju			
	Banana da terra cozida			
QUARTA-FEIRA	Suco de Goiaba			
	Batata Doce Cozida			
QUINTA-FEIRA	Café puro			
	Mandioca Cozida			
SEXTA-FEIRA	Suco de Manga			
	Biscoito de Água e Sal			
ALMOÇO / JANTAR		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Prato principal	Arroz	Prato Principal: Macarrão; Arroz e Feijão	
		Feijão		
	Proteína	Ovo Mexido com Cheiro Verde	Proteínas: Carne Moída; Carne Moída com Cenoura; Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada; Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada; Filé de Frango Grelhado; Filé de Tilápia Frito; Isca Bovina; Músculo Cozido; Músculo Ensopado com Cenoura; Omelete com Cheiro Verde; Ovo Cozido; Ovo Mexido com Cheiro Verde; Peito de Frango Desfiado com Tomate; Pernil Suíno.	
	Salada	Vinagrete		
TERÇA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Ovo Cozido		
	Guarnições	Abóbora Refogada		
	Sobremesa	Maçã		
		Guarnições: Abobrinha Refogada; Abóbora Refogada; Banana da Terra Cozida; Batata Sauté; Batata Doce Cozida; Batata Ensopada; Brócolis Refogado; Farofa de Batata da Terra; Chuchu Refogado; Farofa de Cenoura; Inhame Ensopado; Couve Refogado; Mandioca Ensopada; Palmito Refogado; Polenta; Quiabo Refogado; Repolho Refogado; Canjiquinha e Taioba Refogada		
QUARTA-FEIRA	Prato principal			Arroz
			Feijão	
	Proteína		Carne Moída com Batata	
Salada	Repolho Cru Ralado			
			Saladas: Abobrinha Cozida; Abóbora Cozida; Agrião; Alface; Beterraba Cozida; Beterraba Crua Ralada; Brócolis Cozido; Cenoura Cozida; Cenoura Crua Ralada; Chuchu Cozido; Couve Crua; Couve-Flor Cozida; Legumes Cozidos; Pepino; Repolho Cru Ralado e Tomate.	
QUINTA-FEIRA	Prato principal			Macarrão
				Feijão
	Proteína			Filé de Frango Grelhado
	Guarnições			Cenoura Crua Ralada
Sobremesa	Laranja			
		Sobremesa: Abacate; Abacaxi; Banana; Goiaba; Laranja; Maçã; Melancia e Mexerica.		
SEXTA-FEIRA	Prato principal		Arroz	
			Feijão	
	Proteína		Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada	
Guarnições	Inhame Ensopado			

CARDÁPIO 5ª SEMANA

LANCHE DA MANHÃ / TARDE		SUBSTITUIÇÕES		
SEGUNDA-FEIRA	Suco de Abacaxi	Alimentos: Banana com Mel Banana da Terra Cozida Batata Doce Cozida Biscoito de Água e Sal Mandioca Cozida Pipoca Salada de Frutas Observação: Antes de ofertar um alimento que não seja in natura, favor ler a lista de ingredientes para saber se apresenta leite de vaca em sua composição.	Bebidas: Café Puro Suco de Abacaxi Suco de Acerola Suco de Caju Suco de Goiaba Suco de Laranja Suco de Limão Suco de Manga Suco de Melancia *Leite de Soja	
	Biscoito Água e Sal			
TERÇA-FEIRA	Banana com Mel			
QUARTA-FEIRA	Suco de Goiaba			
	Banana da terra cozida			
QUINTA-FEIRA	Café puro			
	Biscoito de Água e Sal			
SEXTA-FEIRA	Suco de Laranja			
	Mandioca Cozida			
ALMOÇO / JANTAR				SUBSTITUIÇÕES
SEGUNDA-FEIRA	Prato principal	Macarrão	Prato Principal: Macarrão; Arroz e Feijão	
		Feijão		
	Proteína	Omelete		
	Salada	Alface e Tomate		
TERÇA-FEIRA	Prato principal	Arroz com Cenoura	Proteínas: Carne Moída; Carne Moída com Cenoura; Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada; Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada; Filé de Frango Grelhado; Filé de Tilápia Frito; Isca Bovina; Músculo Cozido; Músculo Ensopado com Cenoura; Omelete com Cheiro Verde; Ovo Cozido; Ovo Mexido com Cheiro Verde; Peito de Frango Desfiado com Tomate; Pernil Suíno. Guarnições: Abobrinha Refogada; Abóbora Refogada; Banana da Terra Cozida; Batata Sauté; Batata Doce Cozida; Batata Ensopada; Brócolis Refogado; Farofa de Banana da Terra; Chuchu Refogado; Farofa de Cenoura; Inhame Ensopado; Couve Refogada; Mandioca Ensopada; Palmito Refogado; Polenta; Quiabo Refogado; Repolho Refogado; Canjiquinha e Taioba Refogada. Saladas: Abobrinha Cozida; Abóbora Cozida; Agrião; Alface; Beterraba Cozida; Beterraba Crua Ralada; Brócolis Cozido; Cenoura Cozida; Cenoura Crua Ralada; Chuchu Cozido; Couve Crua; Couve-Flor Cozida; Legumes Cozidos; Pepino; Repolho Cru Ralado e Tomate. Sobremesa: Abacate; Abacaxi; Banana; Goiaba; Laranja; Maçã; Melancia e Mexerica.	
		Feijão		
	Proteína	Músculo Ensopado		
	Guarnições	Repolho Refogado		
	Sobremesa	Abacaxi		
QUARTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Peito de Frango Assado		
	Salada	Tomate		
	Sobremesa	Banana		
QUINTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Pernil Suíno		
	Guarnições	Farofa de Cenoura		
Salada	Couve Crua			
SEXTA-FEIRA	Prato principal	Arroz		
		Feijão		
	Proteína	Ovo Cozido		
	Guarnições	Polenta		
	Salada	Beterraba Cozida		