

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 1

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite Maternal: Leite com Café Bolo de Banana	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Músculo cozido e desfiado Purê de Batata Chuchu Cozido Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Músculo Cozido Guarnição: Purê de Batata Salada: Chuchu Cozido Suco de Fruta	Berçário: Sopa de Macarrão com Legumes Caldo de Feijão Carne Moída Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Carne Moída Guarnição: Repolho Refogado Salada: beterraba cozida	Berçário: Angu molinho Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Cenoura Cozida Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Angu molinho Salada: Couve Crua Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo cozido Seleta de legumes Amassado Maternal: Arroz Feijão Proteína: Omelete Guarnição: Seleta de legumes Salada: Alface	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Abóbora Cozida Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Guarnição: Abóbora cozida Salada: Pepino Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição

Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
 - Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a **LISTA DE SUBSTITUIÇÃO**.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 2

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Aveia	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Leite	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta
	Maternal: Leite com Cacau Biscoito de Água e Sal	Maternal: Suco de Fruta Pão com Margarina	Maternal: Suco de Fruta	Maternal: Leite com Cacau Biscoito de Água e Sal	Maternal: Vitamina de Fruta
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Peito de Frango Grelhado Desfiado Repolho Refogado	Berçário: Angu Molinho Caldo de Feijão Omelete Batata Cozida Amassada Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Cenoura Cozida Amassada	Berçário: Sopinha de Macarrão com Legumes Caldo de Feijão Peito de Frango Desfiado	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Cozido Couve Refogada Beterraba Cozida Amassada Suco de Fruta
	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Peito de Frango Grelhado Guarnição: Repolho Refogado	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Omelete Guarnição: Batata Sauté Salada: Pepino Fruta	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Purê Cenoura Salada: Salada de Couve	Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Escondidinho de Batata com Peito de Frango Desfiado Salada: Alface	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Cozido Guarnição: Couve Refogada Salada: Beterraba Cozida Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a **LISTA DE SUBSTITUIÇÃO**.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 3

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Fruta em Fatias	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Aveia Maternal: Suco de Fruta Pão Bolo	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta Maternal: Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal	Berçário: Mamadeira ou Leite com Café Bolo de Banana Maternal: Leite com Café Bolo de Banana
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Carne Moída com Cenoura Amassada Suco de Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Carne Moída Guarnição: Farofa de Cenoura Salada: Alface Suco de Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Mexido Purê de Abóbora Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Mexido com Cheiro Verde Guarnição: Purê de Abóbora	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Filé de Tilápia Ensopado e Desfiado Beterraba Cozida Amassada Fruta Maternal: Arroz Feijão Proteína: Filé de Tilápia Ensopado Guarnição: Couve Refogada Salada: Alface Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Desfiado Repolho Refogado Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Desfiado Guarnição: Polenta Salada: Repolho Refogado	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Desfiada Suco de Fruta Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Salada: Pepino Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a **LISTA DE SUBSTITUIÇÃO**.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 4

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Suco de Fruta	Berçário: Mingau de Aveia
	Maternal: Vitamina de Fruta	Maternal: Suco de Fruta Pão Francês	Maternal: Fruta em Fatias	Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal	Maternal: Fruta em Fatias
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Músculo Bovino Ensopado com Cenoura Beterraba Cozida Amassada	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Mexido Com Cheiro Verde Chuchu Cozido Amassado	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Abóbora Cozida e Amassada Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Suíno Desfiado Mandioca Ensopada Amassada Suco de Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Frango Desfiado com Tomate Batata Doce Amassada Suco de Fruta
	Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Músculo Bovino Ensopado com Cenoura Salada: Beterraba Cozida	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Mexido Com Cheiro Verde Guarnição: Chuchu Cozido Salada: Alface	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada e Desfiada Salada: Abóbora Cozida Fruta	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Suíno Desfiado Guarnição: Mandioca Ensopada Salada: Alface Suco de Fruta	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Frango Desfiado com Tomate Guarnição: Batata Doce Cozida Suco de Fruta

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a **LISTA DE SUBSTITUIÇÃO**.

CARDÁPIO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CRECHE

CARDÁPIO SEMANA 5

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ E LANCHE DA TARDE	Berçário: Mamadeira ou Mingau de Aveia	Berçário: Mamadeira Pão Bolo	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta	Berçário: Mamadeira ou Fruta Amassada	Berçário: Mamadeira ou Vitamina de Fruta
	Maternal: Leite com Cacau Biscoito de Água e Sal	Maternal: Suco de Fruta Pão Bolo	Maternal: Vitamina de Fruta	Maternal: Suco de Fruta Biscoito de Água e Sal	Maternal: Vitamina de Fruta
ALMOÇO E JANTAR	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Ovo Mexido Mandioca Ensopada Beterraba Cozida Amassada	Berçário: Angu Molinho Caldo de Feijão Peito de Frango Assado e Desfiado Palmito Refogado Amassado Suco de Fruta	Berçário: Macarrão Caldo de Feijão Carne Moída Purê de Batata	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Pernil Desfiado Legumes Cozidos e Amassados Fruta	Berçário: Arroz Papa Caldo de Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada Desfiada Couve Refogada
	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Ovo Mexido com Cheiro Verde Guarnição: Mandioca Ensopada Salada: Beterraba Cozida	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Peito de Frango Assado Guarnição: Palmito Refogado Salada: Couve Crua Suco de Fruta	Maternal: Macarrão Feijão Proteína: Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada: Tomate	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Pernil Desfiado Salada: Legumes Cozidos Fruta	Maternal: Arroz Feijão Proteína: Coxa e Sobrecoxa Ensopada Desfiada Guarnição: Quiabo Salada: Alface

Nutricionistas: Larissa Lupin da Conceição
Sther Braga da Fonseca Ferreira

OBSERVAÇÕES: - Nos intervalos das refeições, oferecer água para manter a hidratação;
- Não adicionar açúcar no preparo das refeições;

- Cardápio sujeito a alterações de acordo com a pontualidade na entrega de nossos fornecedores, sazonalidade das frutas, verduras e legumes. Caso isso ocorra, utilizar a **LISTA DE SUBSTITUIÇÃO**.

LISTA DE SUBSTITUIÇÃO

TIPO DE PREPARAÇÃO	ALIMENTOS
FRUTAS	Abacate, Abacaxi, Banana, Goiaba, Laranja, Maçã, Melancia e Mexerica.
GUARNIÇÕES	Abobrinha Refogada, Abóbora Refogada, Batata Doce Cozida, Batata Ensopada, Batata Sauté, Canjiquinha, Chuchu Refogado, Couve Refogada, Farofa de Banana, Farofa de Cenoura, Mandioca Ensopada, Palmito Refogado, Polenta, Purê de Abóbora, Purê de Batata, Purê de Batata com Beterraba, Purê de Mandioca, Quiabo Refogado, Repolho Refogado.
LANCHES	Batata Doce Cozida, Biscoito de Água e Sal, Bolo de Banana, Pão Bolo e Pão Francês com Margarina.
LATICÍNIOS E DERIVADOS	Leite com Cacau em pó e Leite com Café.
PROTEÍNAS	Carne Moída, Carne Moída com Cenoura, Coxa e Sobrecoxa de Frango Assada, Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopada, Escondidinho de Carne Moída, Escondidinho de Frango, Filé de Frango Grelhado, Filé de Tilápia Ensopado, Filé de Tilápia Frito (Evitar), Isca Bovina, Músculo Cozido, Músculo Ensopado com Cenoura, Omelete com Cheiro Verde, Ovo Cozido, Ovo Mexido com Cheiro Verde, Peito de Frango Assado, Peito de Frango Desfiado com Tomate e Pernil Suíno.
SALADAS	Abobrinha Cozida, Abóbora Cozida, Alface, Beterraba Cozida, Beterraba Crua Ralada, Cenoura Cozida, Cenoura Crua Ralada, Chuchu Cozido, Couve Crua, Legumes Cozidos, Palmito Cozido, Pepino, Repolho Cru Ralado e Tomate.
SUCOS	Suco de Abacaxi, Suco de Caju, Suco de Goiaba, Suco de Laranja, Suco de Manga e Suco de Melancia.
VITAMINAS	Vitamina de Abacate, Vitamina de Banana, Vitamina de Banana com Maçã, Vitamina de Goiaba (polpa da fruta), Vitamina de Maçã, Vitamina de Manga (polpa de fruta).