

- CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2021

DESJEJUM

01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE ACHOCOLATADO	MINGAU DE FUBÁ	PÃOZINHO CASEIRO COM LEITE	BISCOITOS E LEITE	BOLO SIMPLES COM LEITE ACHOCOLATADO
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
MINGAU DE AMIDO DE MILHO	LEITE C/ CAFÉ E BISCOITOS	BOLO COM LEITE ACHOCOLATADO	BISCOITOS E LEITE	PÃO CASEIRO COM LEITE CARAMELADO
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO	BOLO DE CENOURA E LEITE C/ CAFÉ	VITAMINA DE FRUTA COM BISCOITO	BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO	PÃOZINHO CASEIRO E LEITE
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE	BOLO E LEITE COM CAFÉ	MINGAU	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	BISCOITOS ROSQUINHAS E LEITE
MENORES DE 2 ANOS – FAZER MAMADEIRA : VITAMINA DE FRUTAS ou leite com nutribom			MAIORES DE 2 ANOS OFERECER LEITE NA CANECA	

NUTRICIONISTA

MATUTINO E VESPERTINO (CRECHE)

CARDÁPIO DE FEVEREIRO E MARÇO/2021

22/02 SEGUNDA	23/02 TERÇA	24/02 QUARTA	25/02 QUINTA	26/02 SEXTA
LEITE E ACHOCOLATADO E BISCOITOS	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA com batata.	MACARRÃO COM OVOS	POLENTA COM FRANGO e cenoura picadinho cozida	PÃOZINHO COM CARNE MOIDA E SUCO
01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, OVOS.	BISCOITOS E LEITE ACHOCOLATADO	ARROZ COM FEIJÃO E FRANGO COM BATATA	POLENTA COM CARNE MOIDA E SALADA DE CENOURA COZIDA	BOLO E SUCO
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
POLENTA COM CARNE MOIDA AO MOLHO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E OVOS MEXIDOS E BATATA.	ARROZ, COLORIDO FRANGO DESFIADO E FRUTA.	IOGURTE, BISCOITO E FRUTA.	PÃOZINHO TIPO HOT DOG COM CARNE E SUCO
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
ARROZ FEIJÃO E OVOS	MACARRÃO COM FRANGO E SALADA	ARROZ FEIJÃO E OMELETE COM LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA E FRUTA	CANJIQUINHA
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
ARROZ TUTU DE FEIJÃO E OVOS	PÃOZINHO COM CARNE MOIDA E SUCO	ARROZ FEIJÃO E FRANGO COM BATATA	POLENTA COM CARNE MOIDA E SALADA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO

NUTRICIONISTA

-CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2021

LANCHE-MEIO DIA

01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
BOLO E SUCO	BISCOITOS E VITAMINA GELADA DE ACHOCOLATADO	FRUTA E BISCOITO	PÃOZINHO E SUCO	BISCOITOS E LEITE ACHOCOLATADO
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
BISCOITO DE SAL E VITAMINA GELADA	BOLO E SUCO	PÃOZINHO E LEITE GELADO	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	MINGAU
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO GELADO	PÃOZINHO CASEIRO DE SUCO	BISCOITO E VITAMINA DE BANANA	TORTA SALGADA DE LIQUIDIFICADOR (SARDINHA) ASSADA E SUCO	BOLO DE CENOURA E SUCO
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE	MINGAU	FRUTA E BISCOITO	BOLO E SUCO	PÃOZINHO COM CARNE E SUCO

NUTRICIONISTA

CMEI

CARDÁPIO DE MARÇO/2021

TURNO MATUTINO E JANTA

01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
FEIJÃO E ARROZ COM CARNE	ARROZ, FEIJÃO, E POLENTINHA COM FRANGO	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE E OVOS E CENOURA	MACARRÃO COM E FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO E POLENTA COM SARDINHA.
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
CANJICINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA E FRUTA	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO COM OVOS COZIDOS E SALADA.	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE ENSOPADA COM BATATA.	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E FRUTA
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
MACARRÃO COM CARNE E SALADA	ARROZ, FEIJÃO TUTU E OVOS MEXIDOS E FRUTA.	ARROZ COM FEIJÃO E BANANA DA TERRA COZIDA	INHAME COM CARNE MOÍDA E AROZ E SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
POLENTA COM CARNE AO MOLHO E CALDO DE FEIJÃO	ARROZ, E BOBO DE FRANGO COM BATATA.	ARROZ E OMELETE COM ABOBRINHA OU OUTROS LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃOZINHO CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E SUCO

NUTRICIONISTA

-ENSINO FUNDAMENTAL-

CARDÁPIO DE MARÇO/2021

TURNO VESPERTINO

01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
BOLO E SUCO	OMELETE DE ABOBRINHA E ARROZ	ARROZ COM CENOURA E FAROFA DE FEIJÃO	PÃOZINHO CASEIRO E LEITE ACHOCOLATADO	VITAMINA DE GOIABA E BISCOITOS
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
CANJIQUINHA COM LEGUMES	BOLO E VITAMINA DE BANANA	BATATA COM FRANGO E ARROZ	TORTINHA ASSADA DE LEGUMES E SUCO OU BOLO DE ARROZ	PÃO CASEIRO COM LEITE CARAMELADO
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO GELADO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BRÓCOLIS) E SUCO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM POLENTA.	PÃOZINHO E LEITE ACHOCOLATADO	KIBE ASSADO (TRIGUILHO, PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA E CARNE MOIDA) E SUCO
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	BATATA COM FRANGO DESFIADO E AROOZ COLORIDO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE E SARDINHA	ARROZ COM FEIJÃO E PROTEINA DE SOJA MISTURAR COM POUCO DE CARNE MOIDA	PÃOZINHO CASEIRO E SUCO

NUTRICIONISTA

-CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2021

JANTA-

01/03 SEGUNDA	02/03 TERÇA	03/03 QUARTA	04/03 QUINTA	05/03 SEXTA
CANJUINHA	MACARRÃO COM FRANGO	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO	ARROZ COM FEIJÃO E OMELETE
08/03 SEGUNDA	09/03 TERÇA	10/03 QUARTA	11/03 QUINTA	12/03 SEXTA
ARROZ, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOIDA	POLENTA COM FRANGO E BANANA	CANJUINHA E FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E ALMONDEGAS DE CARNE MOIDA	CALDO DE FEIJÃO COM E ARROZ
15/03 SEGUNDA	16/03 TERÇA	17/03 QUARTA	18/03 QUINTA	19/03 SEXTA
POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO	MACARRÃO COM FRANGO E FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA	CANJUINHA COM FEIJÃO	CALDINHO DE BATATA, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO
22/03 SEGUNDA	23/03 TERÇA	24/03 QUARTA	25/03 QUINTA	26/03 SEXTA
MACARRÃOZINHO COM FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO E CARNE COM POLENTA	ARROZ COLORIDO COM CALDO DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E LEGUMES COZIDOS	MACARRÃOZINHO COM FEIJÃO

NUTRICIONISTA