

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2025

1ª SEMANA	31/março	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Fruta: banana amassada	Biscoito Leite sem açúcar	Mingau de aveia, banana sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana Leite sem açúcar
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão e legumes	Sopa de fubá c/ feijão e ovo mole	Papa de legumes, carne e feijão	Sopa de aipim, feijão, frango	Papa de arroz, feijão, ovo mole
LANCHE DA TARDE	Biscoito caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Vitamina de polpa sem açúcar	Pão caseiro Suco de polpa sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana Vitamina de polpa	Salada de frutas (banana, mamão) c/ leite em pó
JANTAR	Papa de canjiquinha, carne moída, legumes	Sopa de macarrão, frango, cenoura, tomate	Sopa de fubá, carne moída, tomate e couve	Sopa de macarrão e feijão	Sopa de aipim, frango desfiado, cenoura e caldo de feijão
2ª SEMANA	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Leite sem açúcar Fruta	Leite Fruta: maçã	Pão caseiro de batata Leite sem açúcar Fruta: banana	Bolo de maçã sem açúcar Suco de polpa sem açúcar
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão e carne moída	Sopa de batata, cenoura, feijão e frango	Sopa de inhame, feijão e ovo mole	Sopa de macarrão c/ feijão e carne	Sopa de fubá c/ feijão e ovo mole
LANCHE	Bolo de cacau em pó Suco	Bolo salgado de legumes (abobrinha, cenoura, tomate) Suco de polpa sem açúcar	Pão caseiro de batata Vitamina de mamão sem açúcar	Bolo de banana sem açúcar Leite sem açúcar	Vitamina de polpa sem açúcar Fruta
JANTAR	Sopa de macarrão e feijão	Sopa de arroz, feijão e ovo mole	Sopa de canjiquinha e feijão	Sopa de fubá, feijão, frango desfiado	Canjiquinha, carne moída e cenoura
3ª SEMANA	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de mamão sem açúcar, aveia	Pão caseiro Leite sem açúcar	Vitamina de banana, aveia sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: melão	SEXTA-FEIRA SANTA
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão, carne moída	Sopa de macarrão, feijão, legumes, frango	Sopa de batata, feijão e ovo mole	Sopa de arroz Caldo de feijão Peixe desfiado	SEXTA-FEIRA SANTA
LANCHE	Biscoito caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Vitamina de polpa sem açúcar	Pão caseiro Suco de Polpa sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana sem açúcar Leite sem açúcar Fruta: mamão	SEXTA-FEIRA SANTA
JANTAR	Sopa de batata, feijão, ovo mole	Sopa de macarrão, feijão e carne moída	Sopa de inhame, frango e feijão	Sopa de fubá, carne moída e couve	SEXTA-FEIRA SANTA
4ª SEMANA	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO	Pão caseiro Leite sem açúcar	Leite sem açúcar Fruta: mamão	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: maçã	Bolo de maçã sem açúcar Vitamina de polpa sem açúcar
ALMOÇO	FERIADO	Papa de arroz, feijão e carne moída	Sopa de abóbora, arroz, feijão, ovo mole	Sopa de macarrão, feijão, carne	Sopa de arroz, feijão e ovo mole
LANCHE	FERIADO	Pão caseiro Suco de polpa de fruta sem açúca	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: pera	Cookie de banana c/ aveia, uva-passa preta e canela	Vitamina colorida: banana, beterraba
JANTAR	FERIADO	Sopa de macarrão e feijão	Sopa de fubá, caldo de feijão e ovo mole	Sopa de macarrão, legumes, feijão	Canjiquinha, frango, tomate, abóbora, couve
5ª SEMANA	28/abril	29/abril	30/abril	01/maio	02/maio
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana sem açúcar, aveia	Pão caseiro	Leite sem açúcar	FERIADO	RECESSO

MANHÃ		Leite sem açúcar	Fruta: mamão		
ALMOÇO	Papa de arroz, feijão e carne	Sopa de abóbora, feijão, arroz e ovo mole	Sopa de fubá, feijão e carne	FERIADO	RECESSO
LANCHE	Biscoito caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Suco de polpa de fruta sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: pera	FERIADO	RECESSO
JANTAR	Sopa de macarrão c/ feijão	Papa de batata doce, feijão, frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão, carne	FERIADO	RECESSO

Dusnelda Nickel – Nutricionista – CRN4
98100235-8

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo c/ os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO INFANTIL (CRECHES) – período integral - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/março	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
DESJEJUM Horário: 7h15	-	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro de abóbora Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de acerola	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	-	"Yakisoba" de frango Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Purê de inhame, biomassa, carne moída Salada de tomate e brócolis	Arroz Feijoada nutritiva de talos Couve à mineira Sobremesa: laranja	Arroz Couve-flor creme de bata Sirlene Salada: alface, repolho, cenoura, tomate
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	-	Cookie de banana, aveia e canela sem açúcar	Creme de goiaba e maçã (leite, maçã e goiaba vermelha)	logurte natural caseiro adoçado c/ manga	Salada de frutas
JANTAR Horário: 14h30	-	Arroz Feijão Carne em cubos c/ aipim Salada de pepino	Canjiquinha, frango, abobrinha, cenoura e chuchu	Sopa de letrinhas, carne moída, abóbora, tomate e cebola	Polenta Feijão Músculo ensopado Legumes ao forno
	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	Bolo de Maçã Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz à grega c/ carne moída Feijão Salada de pepino Sobremesa: mamão	Macarrão, molho de carne desfiada Feijão Salada: repolho, cenoura, beterraba	Arroz Feijão Frango ensopado Batata assada Salada: tomate, abobrinha, cebola	Polenta c/ carne moída Feijão Salada cozida: cenoura, chuchu, vagem Sobremesa: uva	Arroz Feijão Farofa de carne e cheiro verde Salada de tomate e pepino Sobremesa: maçã
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Vitamina de abacate	Creme danoninho de inhame, coco seco ralado	Banana e mamão picados	Creme mix de frutas	Banana da terra cozida
JANTAR Horário: 14h30	Canjiquinha, frango, pimentão, cenoura e tomate	Polenta c/ carne moída Abóbora cozida, cheiro verde	Arroz Tutu de feijão c/ ovos Salada de pepino	Caldo de inhame c/ músculo e salsa	Sopa de letrinhas, frango, batata, repolho branco e pimentão
	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
DESJEJUM Horário: 7h15	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpas: manga e maracujá	FERIADO
ALMOÇO Horário: 9h30	Macarrão ao alho e óleo Feijão Omelete de forno c/ legumes (cenoura, abobrinha e chuchu)	Arroz Feijão tropeiro diferente Vinagrete	Arroz Feijão Purê de batata c/ abóbora e frango Salada de pepino Sobremesa: melancia	Arroz Moquequinha de banana da terra Pirão de frango Sobremesa: laranja	FERIADO
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	Salada de frutas (banana, uva e mamão)	Creme de goiaba e maçã (leite, maçã e goiaba vermelha)	Mingau nutritivo de cenoura	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	FERIADO
JANTAR Horário: 14h30	Arroz Estrogonofe nutritivo de carne Salada de tomate, cebola e salsa	Arroz Feijão Carne moída c/ inhame Salada de repolho e cebolinha verde	Sopa de letrinhas c/ carne desfiada, chuchu, tomate e cebola	Polenta ao molho de carne moída Abobrinha refogada	FERIADO
	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
DESJEJUM Horário: 7h15	FERIADO	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Pão caseiro de batata Leite c/ cacau em pó	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9h30	FERIADO	Canjiquinha c/ carne moída, abobrinha, abóbora e cheiro verde Sobremesa: maçã	Macarrão cremoso de frango Salada de alface e tomate Sobremesa: uva	Polenta Feijão Músculo ensopado c/ inhame Salada de pepino ao vinagrete	Arroz temperado, frango, cenoura, vagem Feijão Salada de tomate e repolho branco Sobremesa: melancia

LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	FERIADO	Biscoito Leite c/ cacau em pó	logurte natural caseiro adoçado c/ mamão	Banana e abacate picados, c/ aveia e leite em pó	Mingau nutritivo de abóbora
JANTAR Horário: 14h30	FERIADO	Arroz Feijão Carne em cubos c/ cenoura Salada de repolho bicolor	Arroz Feijão Carne moída Salada de cenoura e beterraba	Caldo de aipim c/ carne moída	Sopa de macarrão c/ carne em cubinhos, batata e chuchu
	28/abril	29/abril	30/abril	-	-
DESJEJUM Horário: 7h15	FERIADO	Pão francês Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	-	-
ALMOÇO Horário: 9h30	FERIADO	Macarrão c/ ovos mexidos Feijão Chuchu refogado Salada de pepino e cenoura Sobremesa: laranja	Arroz Feijão Estrogonofe nutritivo de frango Salada de repolho bicolor Sobremesa: maçã	-	-
LANCHE DA TARDE Horário: 11h40	FERIADO	Vitamina de banana, maracujá e aveia	Creme mix de frutas	-	-
JANTAR Horário: 14h30	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída c/ aipim Salada de tomate	Polenta ao molho de carne c/ batata	-	-

Obs.: A consistência do cardápio seguirá gradativamente de acordo c/ a faixa etária do aluno.

NUTRICIONISTA : Dusnelda Nickel
CRN4 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CMEI - INTEGRAL - ABRIL 2025

1ª SEMANA (1A)	31/março	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Fruta: maçã	Pão caseiro Leite sem açúcar	Mingau de aveia, banana sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana Leite sem açúcar Fruta: maçã
ALMOÇO	Arroz Tutu de Feijão Frango, molho de tomate, batata	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída	Arroz Tutu de feijão Carne moída c/ chuchu Salada de cenoura	Arroz Feijão Bobó (aipim) de frango desfiado Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída c/ batata Salada de repolho
LANCHE DA TARDE	Pão caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Vitamina de polpa sem açúcar	Pão caseiro Suco de polpa sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana Vitamina de polpa	Salada de frutas (banana, mamão e maçã) c/ leite em pó
JANTAR	Arroz Caldo de feijão Carne moída	Sopa de macarrão Padre Nosso c/ frango, cenoura e tomate	Polenta, carne moída, tomate e couve	Arroz Ovos mexidos, abobrinha e cenoura Salada de tomate	Macarrão espaguetti, molho de tomate e frango
2ª SEMANA (2A)	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr
LANCHE DA MANHÃ	FERIADO - NS DA PENHA	Leite sem açúcar Fruta	Leite Fruta: maçã	Pão caseiro de batata Leite sem açúcar Fruta: manga	Bolo de maçã sem açúcar Suco de melancia sem açúcar
ALMOÇO	FERIADO - NS DA PENHA	Arroz Tutu de feijão Frango, batata e tomate	Arroz Feijão Escondidinho de aipim c/ carne moída	Arroz Feijão Moqueca de peixe Salada de repolho	Arroz Feijão Polenta c/ frango desfiado
LANCHE	FERIADO - NS DA PENHA	Bolo salgado de legumes (abobrinha, cenoura, tomate) Suco de polpa sem açúcar	Pão caseiro de batata Vitamina de mamão sem açúcar	Bolo de maçã sem açúcar Leite sem açúcar	Vitamina de polpa sem açúcar Fruta: pera
JANTAR	FERIADO - NS DA PENHA	Sopa de macarrão Padre Nosso c/ carne moída	Arroz Feijão Frango ensopado c/ batata	Macarrão parafuso, carne moída e tomate	Canjiquinha, carne moída e cenoura
3ª SEMANA (3A)	14/abr	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de mamão sem açúcar, aveia	Pão caseiro Leite sem açúcar	Vitamina de banana, aveia sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: melão	Bolo de banana sem açúcar Suco polpa sem açúcar Fruta: maçã
ALMOÇO	Arroz Feijão Polenta, carne moída e tomate	Arroz Feijão Frango ensopado, molho de tomate	Arroz Feijão Carne moída ensopada c/ batata	Arroz Feijão Chuchu c/ ovos Salada de tomate	Arroz Feijão Macarrão parafuso c/ carne moída Salada de cenoura
LANCHE	Pão caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Vitamina de polpa sem açúcar	Pão caseiro Suco de polpa sem açúcar Fruta: banana	Bolo de banana sem açúcar Leite sem açúcar Fruta: mamão	Salada de frutas (banana, maçã e mamão) c/ leite em pó
JANTAR	Arroz Caldo de aipim c/ frango desfiado e couve	Macarrão espaguetti c/ carne moída, tomate e cenoura	Arroz Feijão Frango desfiado c/ creme de inhame Salada de Alface	Polenta c/ carne moída e couve	Canjiquinha c/ frango desfiado e tomate
4ª SEMANA (4A)	21/abr	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr
LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de banana sem açúcar, aveia	Pão caseiro Leite sem açúcar	Leite sem açúcar Fruta: mamão	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: maçã	Bolo de maçã sem açúcar Vitamina de polpa sem açúcar
ALMOÇO	Arroz Tutu de feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão

	Carne moída c/ abobrinha e tomate	Frango ensopado c/ abóbora	Polenta, carne moída, molho de tomate	Frango desfiado c/ inhame e cenoura	Carne moída c/ aipim Salada de repolho
LANCHE	Pão caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Suco de polpa de fruta sem açúcar	Pão caseiro Leite sem açúcar Fruta: pera	Bolo de maçã sem açúcar Leite sem açúcar	Vitamina de mamão c/ aveia
JANTAR	Macarrão parafuso, molho de frango, tomate	Arroz Tutu de feijão Carne moída ensopada c/ batata doce	Arroz Moqueca de peixe Purê de batata	Minestra (macarrão espaguetti e feijão) c/ carne moída e cenoura	Canjiquinha, frango, tomate, abóbora e couve
4ª SEMANA (1B)	28/abr	29/abr	30/abril	01/mai	02/mai
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Fruta: pera	Pão caseiro Leite sem açúcar	Leite sem açúcar Fruta: melão	FERIADO	Bolo de banana sem açúcar Leite sem açúcar
ALMOÇO	Arroz Feijão Polenta, carne moída, molho de tomate	Arroz Feijão Bobó de aipim, frango e tomate	Arroz Feijão Macarrão c/ frango desfiado Salada de cenoura	FERIADO	Arroz Feijão Escondidinho de batata, carne moída Salada de alface
LANCHE	Pão caseiro Leite sem açúcar	Pão caseiro Vitamina de polpa sem açúcar	Bolo de banana sem açúcar Leite sem açúcar Fruta: melão	FERIADO	Salada de frutas (banana, mamão e maçã) c/ Leite em pó
JANTAR	Canjiquinha, frango, tomate e couve	Macarrão espaguete, carne moída, tomate e cenoura	Arroz Feijão Chuchu c/ ovos	FERIADO	Polenta, frango, tomate e couve

Dusnelda Nickeli - Nutricionista CRN4 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL – MATUTINO - ABRIL - 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	-	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
RECREIO Horário: 09:30h	-	Arroz Feijão Polenta c/ frango desfiado Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída Salada de cenoura e repolho	Arroz Feijão Bobó de aipim e frango desfiado Salada de alface	Broa de fubá Leite c/ chocolate em pó Fruta da semana
	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
RECREIO Horário: 09:30h	Arroz Feijão Almôndegas Salada	Arroz Tutu de feijão Frango c/ batata e tomate Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Escondidinho de inhame, carne moída	Arroz Feijão Frango em cubos empanado Salada de repolho Sobremesa: fruta	Pão caseiro, recheio de carne moída e cenoura ralada Suco
	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
RECREIO Horário: 09:30h	Macarrão, ovos cozidos, molho de tomate Salada de repolho e cenoura	Arroz Tutu de feijão Carne moída c/ batata e chuchu Sobremesa: fruta	Polenta c/ frango desfiado Salada Fruta da semana	Arroz Moqueca de peixe Pirão Salada ou torta de peixe	SEXTA-FEIRA SANTA
	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
RECREIO Horário: 09:30h	FERIADO	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Fruta da semana	Arroz Feijão tropeiro (banana da terra, ovo, linguiça, couve) Salada de alface e pepino	Pãozinho caseiro, recheio de frango Suco	Canjiquinha, feijão e picadinho de carne
	28/abril	29/abril	30/abril	-	-
RECREIO Horário: 09:30h	Arroz misturado, carne moída, abobrinha Salada	Pãozinho de abóbora, recheio de frango Suco Fruta	Arroz Feijão Omelete Salada Fruta da semana	-	-

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL – VESPERTINO - ABRIL - 2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	-	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
RECREIO Horário: 14:30h	-	Pãozinho caseiro c/ carne moída Suco de polpa Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de cenoura Sobremesa: fruta	Bolo de mandioca Leite c/ cacau em pó Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Omelete c/ legumes Salada de repolho
	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
RECREIO Horário: 14:30h	Arroz Feijão Almôndegas Salada	Pãozinho caseiro de batata e manteiga Leite c/ cacau em pó	Arroz Feijão Escondidinho de inhame, carne moída	Bolo de flocão Leite Fruta ou vitamina de fruta	Polenta c/ carne moída Fruta
	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
RECREIO Horário: 14:30h	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída	Bolo salgado c/ frango Suco Fruta	Pãozinho caseiro c/ manteiga Vitamina de fruta	Arroz Peixe em cubinhos empanados Fruta	SEXTA-FEIRA SANTA
	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
RECREIO Horário: 14:30h	FERIADO	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Fruta da semana	Arroz Feijão tropeiro (banana da terra, ovo, linguiça, couve) Salada de alface e pepino	Pão caseiro, recheio de frango Suco	Canjiquinha c/ feijão Picadinho de carne
	28/abril	29/abril	30/abril	01/maio	02/maio
RECREIO Horário: 14:30h	Arroz c/ carne moída e abobrinha Salada	Pão de abóbora, recheio de frango Suco Fruta	Biscoito caseiro Leite Fruta	-	-
	C/posição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 513,83	55% a 65% do VET 82g	10% a 15% do VET 21g	15% a 30% do VET 12g

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - MATUTINO - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	-	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
DESJEJUM Horário: 7h	-	Pãozinho caseiro de cenoura Leite c/ cacau em pó	Biscoito Suco de polpa de fruta	Pãozinho caseiro de cenoura Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta
ALMOÇO Horário: 9:30h	-	Arroz Feijão Polenta c/ frango desfiado Salada Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Carne moída c/ chuchu Salada de cenoura Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Bobó (aipim) de frango desfiado Salada de alface Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Omelete c/ legumes Salada de repolho
	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito caseiro Leite	Pãozinho Leite	Fruta	Fruta	Pãozinho Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Almôndegas Salada	Arroz Tutu de feijão Frango desfiado c/ batata e tomate	Arroz Feijão Escondidinho de inhame c/ carne moída	Arroz Feijão Peixe em cubos empanado Salada de repolho	Arroz Feijão Polenta c/ frango desfiado
	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
DESJEJUM Horário: 7h	Broinha Vitamina de polpa de goiaba	Biscoito Suco de polpa de fruta	Fruta	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta	SEXTA-FEIRA SANTA
ALMOÇO Horário: 9:30h	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída e tomate	Arroz Feijão Frango ensopado c/ molho de tomate	Arroz Feijão Carne moída ensopada c/ batata	Arroz Moqueca de peixe Purê de batata	SEXTA-FEIRA SANTA
	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Bolo de maçã Suco de polpa de fruta	Banana picada c/ aveia e leite em pó	Fruta	Biscoito Vitamina de abacate
ALMOÇO Horário: 9:30h	FERIADO	Arroz Feijão Frango ensopado c/ abóbora	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída e molho de tomate	Arroz Feijão Omelete Salada	Arroz Tutu de feijão Carne moída c/ abobrinha e tomate
C/posição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		513,83	82g	21g	12g
			64%	17%	20%

Dusnelda Nickel CRN4 981002325-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) - período parcial (Matutino) - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	-	01/abril	02/abril	03/abril	04/abril
DESJEJUM Horário: 7h	-	Bolo de cenoura Suco de polpa de acerola	Pão caseiro da agricultura familiar Leite c/ cacau em pó	Aipim cozido Suco de polpa de abacaxi	Banana picada, aveia, leite em pó
ALMOÇO Horário: 9:30	-	"Yakisoba" de frango Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Purê de inhame, biomassa, carne moída Salada de tomate, brócolis e pepino Sobremesa: maçã	Arroz Feijoada nutritiva de talos Couve à mineira Sobremesa: laranja	Arroz Couve-flor creme de batata da Sirlene Salada: alface, repolho, cenoura, tomate Sobremesa: salada de frutas
	07/abril	08/abril	09/abril	10/abril	11/abril
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito maisena Vitamina de abacate	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro da agricultura familiar Suco de polpa de maracujá	Vitamina de polpa de goiaba, aveia	Banana da terra cozida Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 9:30	Arroz à grega c/ carne moída Feijão Salada de tomate	Macarrão ao molho de carne desfiada Salada: repolho, cenoura, beterraba Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango ensopado Batata assada Salada de tomate, abobrinha, cebola	Polenta c/ carne moída Salada cozida: cenoura, chuchu, vagem Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Farofa de carne e cheiro verde Salada de tomate e pepino Sobremesa: melancia
	14/abril	15/abril	16/abril	17/abril	18/abril
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Inhame cozido Leite queimado	Pão caseiro da AF Suco de polpa de manga	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	FERIADO
ALMOÇO Horário: 9:30	Macarrão ao alho e óleo Feijão Omelete de forno c/ legumes (cenoura, abobrinha, chuchu e tomate) Sobremesa: banana	Arroz Feijão tropeiro diferente Vinagrete Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Purê de batata c/ abóbora e frango Salada de pepino	Arroz Pirão Moqueca de peixe c/ banana da terra Sobremesa: laranja	FERIADO
	21/abril	22/abril	23/abril	24/abril	25/abril
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Vitamina de biscoito maisena	Pão caseiro da AF Leite c/ cacau em pó	Banana, abacate picado, aveia, leite em pó	Biscoito caseiro Suco de polpa de abacaxi
ALMOÇO Horário: 9:30	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de repolho bicolor Sobremesa: maçã	Macarrão cremoso de frango Salada de alface e tomate	Polenta Feijão Músculo ensopado c/ batata Salada de pepino ao vinagrete	Arroz c/ frango, cenoura, vagem Feijão Salada de tomate e repolho Sobremesa: melancia
	28/abril	29/abril	30/abril		
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Bolo de fubá Suco de polpa de acerola	-	-
ALMOÇO Horário: 9:30	FERIADO	Macarrão c/ ovos mexidos Feijão Chuchu refogado Salada de pepino e cenoura Sobremesa: laranja	Arroz Estrogonofe nutritivo de carne Salada de tomate, cebola e salsa Sobremesa: maçã	-	-

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) - Período parcial (Vespertino) - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
“Comemoração ao Dia da Saúde e Nutrição e da Semana da Saúde no Brasil”: Receitas Concurso Merendeiras					
JANTAR Horário: 14h30	Arroz Feijão Farofa colorida Salada: tomate, pepino, repolho Sobremesa: maçã	"Yakisoba" de frango Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Purê de inhame, biomassa, carne moída Salada de tomate, brócolis e pepino Sobremesa: maçã	Arroz Feijoada nutritiva de talos Couve à mineira Sobremesa: laranja	Arroz Couve-flor ao creme de batata da Sirlene Salada de alface, repolho, cenoura e tomate Sobremesa: salada de frutas
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
JANTAR Horário: 14h30	Arroz à grega c/ carne moída Feijão Salada de tomate	Macarrão, molho de carne desfiada Salada de repolho, cenoura e beterraba Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango ensopado Batata assada Salada de tomate, abobrinha e cebola	Polenta recheada c/ carne moída Salada cozida de cenoura, chuchu e vagem Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Farofa de carne em cubos e cheiro verde Salada de tomate e pepino Sobremesa: melancia
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
JANTAR Horário: 14h30	Macarrão ao alho e óleo Feijão Omelete de forno c/ legumes (cenoura, abobrinha, chuchu, tomate) Sobremesa: banana	Arroz Feijão tropeiro diferente Vinagrete Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Purê de batata c/ abóbora e frango Salada de pepino	Arroz Moqueca de peixe c/ banana da terra Pirão Sobremesa: laranja	PAIXÃO DE CRISTO
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
JANTAR Horário: 14h30	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de repolho bicolor Sobremesa: maçã	Macarrão cremoso de frango Salada de alface e tomate	Polenta Feijão Músculo ensopado c/ batata Salada de pepino ao vinagrete	Arroz temperado, frango, cenoura, vagem Feijão Salada de tomate e repolho branco Sobremesa: melancia
	28/04	29/04	30/04	-	-
JANTAR Horário: 14h30	FERIADO	Macarrão c/ ovos mexidos Feijão Chuchu refogado Salada de pepino e cenoura Sobremesa: laranja	Arroz Estrogonofe nutritivo de carne Salada de tomate, cebola, salsa Sobremesa: maçã	-	-
C/posição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		382,95	60g	21g	7g
			62%	22%	16%

Nutricionista : Dusnelda Nickel
CRN4 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO /ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	-	01/04	02/04	03/04	04/04
DESJEJUM Horário: 7h	-	Bolo de flocão Leite c/ café	Pão caseiro c/ manteiga Vitamina de polpa de manga	Banana picada, aveia, leite em pó	Biscoito Leite queimado
ALMOÇO Horário: 9h30	-	Arroz Feijão Polenta, frango desfiado Salada	Arroz Feijão Carne moída c/ chuchu Salada de cenoura	Arroz Feijão Bobó de aipim, frango desfiado Salada de alface	Broa de fubá Leite c/ cacau em pó Fruta da semana
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
DESJEJUM Horário: 7h	Broinha Suco	Pãozinho de forma Leite c/ café	Bolo Suco	Mingau de farinha de aveia	Biscoito Suco de polpa de fruta
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Almôndegas Salada	Arroz Tutu de feijão Frango desfiado c/ batata e tomate Sobremesa: fruta	Arroz Feijão Escondidinho de inhame, carne moída	Arroz Feijão Frango em cubos empanado Salada de repolho Sobremesa: fruta	Pão caseiro, recheio de carne moída e cenoura ralada Suco
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
DESJEJUM Horário: 7h	Vitamina de polpa de goiaba, aveia	Biscoito Suco de polpa de fruta	Pãozinho caseiro Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta	PAIXÃO DE CRISTO
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Polenta, carne moída, tomate	Arroz Feijão Frango ensopado, molho de tomate	Arroz Feijão Carne moída ensopada c/ batata	Arroz Moqueca de peixe Pirão Salada	PAIXÃO DE CRISTO
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Bolo de maçã Suco de polpa de fruta	Banana picada, aveia, leite em pó	Inhame cozido Leite c/ cacau em pó	Biscoito Suco de polpa de fruta
ALMOÇO Horário: 9h30	FERIADO	Canjiquinha, carne moída, couve, molho de tomate	Arroz Feijão tropeiro (banana da terra, ovo, linguiça, couve) Salada de alface	Polenta, molho de frango, couve e tomate Fruta: banana	Macarronada Salada Fruta da semana
	28/04	29/04	30/04	-	-
DESJEJUM Horário: 7h	Biscoito Vitamina de polpa	Pãozinho Leite queimado	Banana picada, aveia, leite em pó	-	-
ALMOÇO Horário: 9h30	Arroz Feijão Omelete de legumes: cenoura, batata, tomate	Arroz Feijão Carne moída Salada	Macarrão, molho de carne Sobremesa: banana	-	-
C/posição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		519,79	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			82g	22g	12g
			64%	17%	21%

Nutricionista: Dusnelda Nickel - CRN 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 anos) - período INTEGRAL - ABRIL/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês, requeijão caseiro Leite c/ cacau em pó	Bolo de cenoura Leite queimado	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Aipim cozido Suco de polpa de abacaxi	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito caseiro Maçã	logurte	Vitamina de maçã	Ovo cozido ou ovos mexidos Laranja ou suco de laranja	Banana picada, aveia, leite em pó
ALMOÇO Horário: 11:30h	Arroz Feijão Farofa colorida Salada de tomate, pepino, repolho	“Yakisoba” de frango Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Purê de inhame, biomassa, banana, carne moída Salada de tomate, brócolis, pepino	Arroz Feijoada nutritiva de talos Couve à mineira	Arroz Couve-flor creme batata da Sirlene Salada de alface, repolho bicolor, cenoura e tomate
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Vitamina de biscoito maisena	Cachorro-quente c/ pão caseiro da AF Suco de polpa de acerola	Leite queimado	Vitamina de manga, maracujá	Salada de frutas
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de goiaba	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro da AF Suco de polpa de maracujá	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Leite queimado
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito caseiro Manga	Banana	Mamão picado c/ aveia e leite em pó	Salada de frutas: banana, maçã e mamão	Biscoito maisena Maçã
ALMOÇO Horário: 11:30h	Arroz à grega c/ carne moída Feijão Salada de tomate	Arroz Feijão Macarrão ao molho de carne desfiada Salada de repolho, cenoura e beterraba	Arroz Feijão Frango ensopado Batata assada Salada de tomate, abobrinha cozida e cebola roxa	Arroz Feijão Polenta recheada c/ carne moída Salada cozida: cenoura, chuchu e vagem	Arroz Feijão Farofa de carne e cheiro verde Salada de tomate e pepino
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Vitamina de abacate	Torta integral c/ carne moída Suco de polpa de abacaxi	Leite queimado	Vitamina de polpa de goiaba	Leite c/ cacau em pó
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ requeijão caseiro Leite c/ cacau em pó	Inhame cozido Leite queimado	Biscoito maisena Suco de polpa de manga	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Vitamina de banana	logurte Maçã	Biscoito caseiro Melancia	Ovo cozido ou ovos mexidos Laranja ou suco de laranja	FERIADO
ALMOÇO Horário: 11:30h	Macarrão ao alho e óleo Feijão Omelete de forno c/ cenoura, abobrinha, chuchu e tomate	Arroz Feijão tropeiro diferente Vinagrete	Arroz Feijão Purê de batata c/ abóbora e frango Salada de pepino	Arroz Feijão Moqueca de peixe c/ banana da terra Pirão	FERIADO
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	Biscoito caseiro Suco de polpa de acerola	Leite c/ cacau em pó	Vitamina de maçã	Salada de frutas	FERIADO
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Vitamina de biscoito maisena	Biscoito caseiro Suco de polpa de abacaxi	Aipim cozido Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite queimado
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	FERIADO	Biscoito caseiro Maçã	Banana, abacate picados, c/ aveia e leite em pó	Mamão	Biscoito maisena Melancia
ALMOÇO Horário: 11:30h	FERIADO	Arroz Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de repolho bicolor	Arroz Feijão Macarrão cremoso de frango Salada de alface e tomate	Polenta Feijão Músculo ensopado c/ batata Salada de pepino ao vinagrete	Arroz temperado c/ frango desfiado, cenoura e vagem Feijão Salada de tomate e repolho branco

LANCHE DA TARDE Horário: 14h	FERIADO	Leite queimado	Vitamina de polpa de goiaba	Sanduíche de frango c/ pão caseiro da AF Suco de polpa de maracujá	Leite c/ cacau em pó
	28/04	29/04	30/04		
DESJEJUM Horário: 7h	FERIADO	Mingau de aveia e coco seco ralado	Bolo de Fubá Suco de polpa de acerola	-	
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	FERIADO	Salada de frutas (laranja, mamão e banana)	Vitamina de maçã	-	
ALMOÇO Horário: 11:30h	FERIADO	Macarrão c/ ovos mexidos Feijão Chuchu refogado Salada de pepino e cenoura	Arroz Estrogonofe nutritivo de carne Salada de tomate, cebola e salsa	-	
LANCHE DA TARDE Horário: 14h	FERIADO	Torta integral c/ frango Suco de polpa de manga	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	-	
C/posição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1150,41	159g	52g	36g
			55%	18%	28%

Nutricionista: Dusnelda Nickel
CRN 98100235-8

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ENSINO INTEGRAL - ABRIL/2025

	-	01/04	02/04	03/04	04/04
DESJEJUM Horário: 7h	-	Bolo de cenoura Suco de polpa de acerola	Aipim cozido Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro de abóbora Suco de polpa de abacaxi	Banana picada, aveia, leite em pó
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	-	Biscoito maisena Melancia	Biscoito caseiro Laranja	Vitamina de maçã	Salada de frutas c/ iogurte
ALMOÇO Horário: 11h30	-	Arroz Feijão	Arroz Feijoada nutritiva de talos Couve à mineira	Arroz Feijão Purê de inhame, biomassa, banana recheio carne moída Salada de tomate, brócolis e pepino	Arroz Couve-flor ao creme de batata da Sirlene Salada de alface, repolho bicolor, cenoura e tomate
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
DESJEJUM Horário: 7h	Banana picada, aveia, leite em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro da AF Suco de polpa de maracujá	Vitamina de polpa de goiaba c/ aveia	Banana da terra cozida Leite c/ cacau em pó
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Biscoito maisena Melancia	Vitamina de banana	Mamão picado c/ leite em pó	Ovo cozido Melancia	Biscoito maisena Maçã
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão tropeiro diferente Couve refogada Vinagrete	Macarrão ao molho de carne moída Inhame ensopado Salada de repolho, cenoura, beterraba	Arroz Feijão Frango ensopado Batata assada Salada tomate, abobrinha cozida, cebola	Polenta recheada c/ carne moída Feijão Salada cozida cenoura, chuchu, vagem	Arroz Feijão Farofa de carne em cubos e cheiro verde Salada de tomate e pepino
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de laranja natural	Biscoito caseiro Leite queimado	Pão caseiro da AF Suco de polpa de manga	Bolo de Fubá Suco de polpa de acerola	PAIXÃO DE CRISTO
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Vitamina de abacate	Vitamina de banana, maçã e aveia	Biscoito maisena Goiaba	Banana picada c/ aveia, leite em pó	PAIXÃO DE CRISTO
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz à grega c/ carne moída Feijão Beterraba em cubinhos cozida Salada de pepino	Arroz Feijão Purê de batata c/ abóbora e frango Salada de repolho bicolor	Arroz Feijão tropeiro diferente Couve refogada Vinagrete	Arroz Feijão Moqueca de peixe c/ banana da terra	PAIXÃO DE CRISTO
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ requeijão caseiro Suco de polpa de goiaba	Vitamina de biscoito maisena	Pão caseiro da AF Suco de polpa de abacaxi	Biscoito caseiro Vitamina de maçã	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Inhame cozido Melancia	logurte Manga	Leite c/ cacau em pó Goiaba	Banana, abacate picados, aveia, leite em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão Chuchu refogado c/ ovos Salada de tomate c/ cheiro verde	Polenta Feijão Carne moída c/ cenoura Salada de pepino	Arroz Feijão Macarrão cremoso de Frango Salada de alface, repolho roxo e tomate	Arroz Feijão Músculo ensopado c/ batata Salada de pepino ao vinagrete	Arroz temperado c/ frango desfiado, cenoura e vagem Feijão Salada de tomate e repolho branco
	28/04	29/04	30/04	-	-
DESJEJUM Horário: 7h	Pão francês c/ requeijão caseiro Suco de polpa de acerola	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ requeijão caseiro Suco de polpa de goiaba	-	-
LANCHE DA MANHÃ Horário: 9h	Vitamina de banana c/ polpa de maracujá e aveia	Vitamina de polpa de goiaba c/ maçã	Inhame cozido Melancia	-	-
ALMOÇO Horário: 11h30	Arroz Feijão Omelete de forno c/ legumes Salada de pepino	Macarrão ao molho de tomate Carne moída c/ chuchu Salada de alface e cenoura	Arroz Feijão Chuchu refogado c/ ovos mexidos Salada de tomate e cheiro verde	-	-

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA EMEFs - ABRIL - 2025

		01/abril	02/abril		03/abril		04/abril	
		Macarrão, molho de carne moída, tomate Salada de alface	Arroz Feijão tropeiro (banana da terra, ovo, linguiça, couve) Salada de alface		Polenta, carne moída, tomate e couve Fruta: banana		Arroz Bobó de aipim, c/ frango e tomate	
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	291,3	107,9%	50,8	115,4%	9,3	110,7%	6,1	90,2%
07/abril		08/abril	09/abril		10/abril		11/abril	
Arroz Feijão Farofa c/ frango e couve Fruta: banana		Arroz colorido c/ cenoura Carne moída c/ aipim Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ aipim Fruta		Arroz Frango desfiado c/ molho branco Salada de batata, cenoura e chuchu Fruta		Pão caseiro c/ margarina Pipoca Leite Café	
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	269,6	99,9%	44,1	100,2%	8,9	106,3%	6,4	94,4%
14/abril		15/abril	16/abril		17/abril		18/abril	
Polenta, frango, couve e tomate		Canjicão Pipoca Suco de polpa	Arroz Frango ensopado c/ purê de batata Salada de alface Fruta: banana		Arroz Moqueca de peixe Pirão Salada		PAIXÃO DE CRISTO	
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	277,0	102,6%	49,5	112,5%	9,6	113,8%	5,0	73,3%
21/abril		22/abril	23/abril		24/abril		25/abril	
FERIADO		Macarrão, frango e molho de tomate Suco de polpa	Arroz Tutu de feijão Carne moída c/ batata e chuchu Salada de repolho		Arroz Caldo verde c/ frango desfiado Fruta		Pão caseiro c/ margarina Leite c/ cacau em pó Fruta	
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	245,0	90,8%	41,5	94,2%	7,9	93,7%	5,2	77,7%
28/abril		29/abril	30/abril		-		-	
Macarrão c/ carne moída, molho de tomate e cenoura		Biscoito salgado Leite Café	Polenta c/ molho de carne moída, couve e tomate Fruta: banana		-		-	
		Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	292,6	108,4%	49,6	112,8%	9,9	117,4%	6,6	97,5%

NUTRICIONISTA: Dusneida Nickel - CRN4 98100235-8