

- CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

DESJEJUM

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE ACHOCOLATADO	MINGAU DE FUBÁ	PÃOZINHO CASEIRO COM LEITE	VITAMINA DE GOIABA E BISCOITO	BOLO SIMPLES COM LEITE ACHOCOLATADO
09/03 SEGUNDA	10/03 TERÇA	11/03 QUARTA	12/03 QUINTA	13/03 SEXTA
MINGAU DE AMIDO DE MILHO	LEITE C/ CAFÉ E BISCOITOS	BOLO COM LEITE ACHOCOLATADO	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	PÃO CASEIRO COM LEITE CARMELADO
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO	BOLO DE CENOURA E LEITE C/ CAFÉ	VITAMINA DE FRUTA COM BISCOITO	BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO	PÃOZINHO CASEIRO E LEITE
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE	BOLO E LEITE COM CAFÉ	MINGAU	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	BISCOITOS ROSQUINHAS E LEITE
MENORES DE 2 ANOS – FAZER MAMADEIRA : VITAMINA DE FRUTAS ou leite com nutribom			MAIORES DE 2 ANOS OFERECER LEITE NA CANECA	

NUTRICIONISTA

-CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

ALMOÇO

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
MACARRÃO COM CALDO DE FEIJÃO	POLENTINHA AO MOLHO DE CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA	ARROZ E FEIJÃO, OVOS COM LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E FRANGO DESFIADO.	MACARRÃO COM OVOS E SALADA
09/03 SEGUNDA	10/03 TERÇA	11/03 QUARTA	12/03 QUINTA	13/03 SEXTA
ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, OVOS	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E SARDINHA E BANANA PRATA	ARROZ COM FEIJÃO E FRANGO COM BATATA	POLENTA COM CARNE MOIDA E SALADA DE REPOLHO E TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO E CARNE MOIDA
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
CANJIQUEINHA COM FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E OVOS MEXIDOS COM LEGUMES	ARROZ, BANANA DA TERRA COZIDA E FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO E INHAME COM CARNE MOÍDA E SALADA	ARROZ, KIBE ASSADO DE PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, TRIGUILHO E CARNE MOIDA E SUCO
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
ARROZ, FEIJÃO E OMELETE	ARROZ COM COUVE E AIPIM COM FRANGO E FEIJÃO	TUTU DE FEIJÃO E ARROZ COM OVOS	POLENTINHA AO MOLHO DE CARNE E SALADA DE BETERRABA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E CALDO DE FEIJÃO

NUTRICIONISTA

-CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

LANCHE-MEIO DIA

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
BOLO E SUCO	BISCOITOS E VITAMINA GELADA DE ACHOCOLATADO	FRUTA E BISCOITO	PÃOZINHO E SUCO	BISCOITOS E LEITE ACHOCOLATADO
09/03 SEGUNDA	10/03 TERÇA	11/03 QUARTA	12/03 QUINTA	13/03 SEXTA
BISCOITO DE SAL E VITAMINA GELADA	BOLO E SUCO	PÃOZINHO E LEITE GELADO	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS	MINGAU
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO GELADO	PÃOZINHO CASEIRO DE SUCO	BISCOITO E VITAMINA DE BANANA	TORTA SALGADA DE LIQUIDIFICADOR (SARDINHA) ASSADA E SUCO	BOLO DE CENOURA E SUCO
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
BISCOITOS E LEITE	MINGAU	FRUTA E BISCOITO	BOLO E SUCO	PÃOZINHO COM CARNE E SUCO

NUTRICIONISTA

-ENSINO FUNDAMENTAL-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

TURNO MATUTINO

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
FEIJÃO E ARROZ COM CARNE	ARROZ, FEIJÃO, E POLENTINHA COM CARNE MOIDA	ARROZ, FEIJÃO FAROFA DE E OVOS E CENOURA	MACARRÃO COM E FRANGO DESFIADO	ARROZ, FEIJÃO E POLENTA COM SARDINHA.
02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
CANJIQUEINHA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA E BANANA	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO COM OVOS COZIDOS E SALADA DE REPOLHO COM TOMATE.	ARROZ, FEIJÃO COM CARNE ENSOPADA COM BATATA.	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E SALADA
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
MACARRÃO COM CARNE E SALADA	ARROZ, FEIJÃO TUTU E OVOS MEXIDOS E FRUTA.	ARROZ COM FEIJÃO E BANANA DA TERRA COZIDA	INHAME COM CARNE MOÍDA E AROZ E SALADA DE ALFACE E CENOURA RALADA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
POLENTA COM CARNE AO MOLHO E CALDO DE FEIJÃO	ARROZ, E BOBO DE FRANGO COM BATATA.	ARROZ E OMELETE COM ABOBRINHA OU OUTROS LEGUMES	ARROZ, FEIJÃO E MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃOZINHO CASEIRO COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO E SUCO

NUTRICIONISTA

-ENSINO FUNDAMENTAL-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

TURNO VESPERTINO

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
BOLO E SUCO	OMELETE DE ABOBRINHA E ARROZ	ARROZ COM CENOURA E FAROFA DE FEIJÃO	PÃOZINHO CASEIRO E LEITE ACHOCOLATADO	VITAMINA DE GOIABA E BISCOITOS
02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
CANJIQUEINHA COM LEGUMES	BOLO E VITAMINA DE BANANA	BATATA COM FRANGO E ARROZ	TORTINHA ASSADA DE LEGUMES E SUCO OU BOLO DE ARROZ	PÃO CASEIRO COM LEITE CARMELADO
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
BISCOITO COM LEITE ACHOCOLATADO GELADO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (CENOURA E BRÓCOLIS) E SUCO	ARROZ, FEIJÃO E CARNE MOIDA COM POLENTA.	PÃOZINHO E LEITE ACHOCOLATADO	KIBE ASSADO (TRIGUILHO, PROTEINA TEXTURIZADA DE SOJA E CARNE MOIDA) E SUCO
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
B	BATATA COM FRANGO DESFIADO E AROOZ COLORIDO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE E SARDINHA	ARROZ COM FEIJÃO E PROTEINA DE SOJA MISTURAR COM POUCO DE CARNE MOIDA	VITAMINA DE BANANA E BISCOITOS

NUTRICIONISTA

-CMEIS-

CARDÁPIO DE MARÇO/2020

JANTA-

02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
CANJQUINHA	MACARRÃO COM FRANGO	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOIDA E SUCO DE GOIABA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO	ARROZ COM FEIJÃO E OMELETE
02/03 SEGUNDA	03/03 TERÇA	04/03 QUARTA	05/03 QUINTA	06/03 SEXTA
ARROZ, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOIDA	POLENTA COM FRANGO E BANANA	CANJQUINHA E FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E ALMONDEGAS DE CARNE MOIDA	CALDO DE FEIJÃO COM E ARROZ
16/03 SEGUNDA	17/03 TERÇA	18/03 QUARTA	19/03 QUINTA	20/03 SEXTA
POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO	MACARRÃO COM FRANGO E FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA	CANJQUINHA COM FEIJÃO	CALDINHO DE BATATA, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO
23/03 SEGUNDA	24/03 TERÇA	25/03 QUARTA	26/03 QUINTA	27/03 SEXTA
MACARRÃOZINHO COM FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO E CARNE COM POLENTA	ARROZ COLORIDO COM CALDO DE FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO BATIDO E LEGUMES COZIDOS	MACARRÃOZINHO COM FEIJÃO

NUTRICIONISTA