

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIO – ENSINO INFANTIL (CRECHES) BERÇÁRIO - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h15	PL/FPM	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau	Banana da terra cozida
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	PL/FPM	Sopa macarrão, feijão, carne	Papa feijão, carne, abóbora	Papa feijão, ovo mole, batata	Papa feijão, carne, cenoura
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h	PL/FPM	Fruta amassada	Biscoito Leite	Broinha Vitamina de goiaba	Mingau
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	PL/FPM	Sopa feijão e arroz	Sopa canjiquinha e feijão	Sopa feijão c/ legumes	Papa polenta e feijão
	<b>10/02</b>	<b>11/02</b>	<b>12/02</b>	<b>13/02</b>	<b>14/02</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h15	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau	Leite puro ou mingau
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Papa arroz, feijão e carne Maçã raspadinha	Sopa arroz, feijão, frango, repolho	Papa macarrão, carne, legumes Banana	Sopa feijão, ovo cozido, mandioca	Papa arroz, feijão, frango, banana da terra
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h	Leite Fruta amassada	Leite Fruta amassada	Vitamina banana, polpa de acerola, aveia	Leite Fruta amassada	Leite Fruta amassada
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Sopa macarrão, feijão e carne	Papa polenta, feijão, frango desfiado	Papa feijão, ovo, legumes	Sopa arroz, feijão, abóbora	Papa arroz, feijão e carne
	<b>17/02</b>	<b>18/02</b>	<b>19/02</b>	<b>20/02</b>	<b>21/02</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h15	Leite puro ou mingau	Leite puro Fruta amassada	Leite puro ou mingau	Leite puro ou biscoito amolecido	Leite puro ou mingau
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Papa arroz, polenta, feijão, carne Banana	Papa macarrão, carne, legumes Melancia	Sopa arroz, feijão, frango, legumes Banana	Papa arroz, feijão, carne, legumes	Sopa arroz, feijão, frango, legumes
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h	Leite puro ou mingau	Leite puro Fruta amassada	Aipim cozido amassado	Mingau de aveia	Vitamina colorida banana, beterraba
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Caldo frango, batata e salsinha	Sopa macarrão, feijão e legumes	Sopa arroz, feijão, carne, batata	Canjiquinha, carne moída, repolho e cenoura amassados	Sopa macarrão, feijão, frango, aipim e abóbora
	<b>24/02</b>	<b>25/02</b>	<b>26/02</b>	<b>27/02</b>	<b>28/02</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h15	Leite puro ou mingau	Leite puro Fruta amassada	Leite puro ou mingau	Leite puro ou biscoito amolecido	Leite puro ou mingau
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Papa feijão, ovo, legumes	Papa feijão, frango, abóbora	Sopa macarrão e feijão	Sopa arroz, feijão, carne Banana	Sopa feijão, ovo, repolho, beterraba
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h	Vitamina goiaba e biscoito	Banana picada, aveia, leite em pó	Creme (“Danoninho”) de inhame c/ morango	Banana da terra cozida amassada	Mingau nutritivo de abóbora
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Sopa canjiquinha, feijão e legumes	Sopa feijão, carne, legumes	Sopa macarrão e feijão	Sopa fubá, feijão e ovo	Sopa feijão, frango, couve-flor

Obs.: A consistência do cardápio seguirá gradativamente de acordo com a faixa etária do aluno.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CMEI - BERÇÁRIO (4 E 5 MESES) – FEVEREIRO/2025

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<b>LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE</b>	Leite em pó diluído ou Fórmula infantil ou Leite materno	Leite em pó diluído ou Fórmula infantil ou Leite materno	Leite em pó diluído ou Fórmula infantil ou Leite materno	Leite em pó diluído ou Fórmula infantil ou Leite materno	Leite em pó diluído ou Fórmula infantil ou Leite materno
<b>LANCHE</b>	Fruta ou Suco de polpa sem açúcar conforme aceitação	Fruta ou Suco de polpa sem açúcar conforme aceitação	Fruta ou Suco de polpa sem açúcar conforme aceitação	Fruta ou Suco de polpa sem açúcar conforme aceitação	Fruta ou Suco de polpa sem açúcar conforme aceitação
<b>ALMOÇO/JANTAR</b>	Introdução gradual da papinha igual ao cardápio do 6º mês em diante	Introdução gradual da papinha igual ao cardápio do 6º mês em diante	Introdução gradual da papinha igual ao cardápio do 6º mês em diante	Introdução gradual da papinha igual ao cardápio do 6º mês em diante	Introdução gradual da papinha igual ao cardápio do 6º mês em diante

## Diluição do Leite em Pó Integral

Medida	Volume de água fervida ou filtrada
2 col. Sopa Rasa	200 ml

## Observação:

- Todas as papas no almoço e no jantar deverão ser amassadas com garfo ou desfiadas. Não liquidificar.

DUSNELDA NICKEL – Nutricionista CRN 98100235-8

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CMEI - BERÇÁRIO INTEGRAL - FEVEREIRO 2025

1ª SEMANA	03/fev	04/fev	05/fev	06/fev	07/fev
LANCHE DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	-	Leite sem açúcar Banana amassada ou raspada	Leite sem açúcar Banana amassada ou raspada	Leite sem açúcar Banana amassada ou raspada
2ª SEMANA	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Banana da terra cozida amassada Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	PLANEJAMENTO	-	Arroz e feijão amassados Escondidinho aipim c/ carne moída	Arroz e feijão amassados Pirão c/ peixe desfiado Salada repolho ralado	Arroz e feijão amassados Polenta c/ frango desfiado
3ª SEMANA	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Melão amassado	Leite sem açúcar Maçã raspada
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta, carne moída, tomate amassados	Arroz e feijão amassados Frango ensopado, molho de tomate, chuchu amassados	Arroz e feijão amassados Carne moída, batata amassada	Arroz e feijão amassados Chuchu c/ ovos amassados Salada tomate picado	Arroz e feijão amassados Macarrão parafuso, carne moída amassados Salada cenoura cozida amassada
LANCHE	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Banana amassada ou raspada	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Mamão amassado
JANTAR	-	Macarrão espaguetti, carne moída, Tomate, cenoura amassados	Arroz e feijão amassados Frango, creme de inhame amassado Salada alface picado	Polenta, carne moída, couve amassados	Canjiquinha, frango, tomate amassados
4ª SEMANA	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Banana amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta (maçã raspada)
ALMOÇO	Arroz e feijão amassados Carne moída, abobrinha, tomate amassados	Arroz e feijão amassados Frango ensopado, abóbora amassada	Arroz e feijão amassados Polenta, carne moída, molho de tomate amassados	Arroz e feijão amassados Macarrão ao alho e óleo amassado Omelete abobrinha, tomate amassados Salada cenoura cozida amassada	Arroz e feijão amassados Carne moída, aipim Salada repolho ralado
LANCHE	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Fruta amassada ou raspada	Leite sem açúcar Pera raspada	Leite sem açúcar Bolo aveia c/ maçã sem açúcar	Leite sem açúcar Mamão amassado

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL - MATUTINO - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	PL/FPM	PL/FPM	Biscoito Suco de polpa de fruta	Pãozinho caseiro de cenoura Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	PL/FPM	PL/FPM	Macarrão ao molho Carne em cubos c/ abóbora Sobremesa: banana prata	Arroz Feijão Carne moída c/ batata Salada Sobremesa: goiaba	Arroz Feijão Picadinho frango c/ legumes
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Broinha Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro Leite c/ cacau em pó	Bolo de banana nanica Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de acerola	Biscoito de sal Leite c/ cacau em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz temperado, frango e cenoura Feijão Salada couve e beterraba cozida	Arroz Feijão Isca bovina, abobrinha e batata Sobremesa: maçã	Arroz Feijão tropeiro Sobremesa: melancia	Macarrão ao alho e óleo Feijão Frango desfiado, cebola e pimentão Salada de pepino Sobremesa: melão
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Broinha Vitamina de polpa de goiaba	Biscoito Suco de polpa de fruta	Bolo de Fubá Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta	Biscoito Leite c/ cacau em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada	Macarrão ao molho branco Carne em cubos c/ cenoura Salada tomate e cheiro verde Sobremesa: Banana	Arroz à grega c/ frango Feijão Salada alface e pepino Sobremesa: mamão picado	Arroz Feijão Farofa carne em cubos Salada tomate, repolho e salsinha Sobremesa: goiaba	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida batata, cenoura, chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Biscoito Vitamina de abacate	Bolo de maçã Suco de polpa de fruta	Banana picada, aveia, leite em pó	Inhame cozido Leite c/ cacau em pó	Biscoito Suco de polpa de fruta
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Arroz Feijão Omelete legumes cenoura, batata, tomate Sobremesa: banana	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Quibebe abóbora c/ cebolinha	Macarrão, molho de carne desfiada Batata em cubos cozida ao vinagrete	Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada tomate e pepino Sobremesa: melancia	Arroz, carne moída, cheiro verde Feijão Salada crua repolho e beterraba
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			82g	21g	12g
			64%	17%	20%

Dusnelda Nickel CRN4 981002325-8

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL – VESPERTINO - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>LANCHE</b> Horário: 12h	PL/FPM	PL/FPM	Pão caseiro de cenoura Suco de polpa de fruta	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta
<b>JANTA</b> Horário: 14h30	PL/FPM	PL/FPM	Macarrão ao molho Carne em cubos c/ abóbora Salada de tomate Sobremesa: banana prata	Polenta ao molho de carne moída Salada de pepino e cebola Sobremesa: goiaba	Arroz Feijão Salpicão de frango Sobremesa: mamão
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
<b>LANCHE</b> Horário: 12:h	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Vitamina de polpa	Mingau de farinha de aveia	Bolo Suco	Cookie de chocolate Suco de polpa
<b>JANTA</b> Horário: 14h30	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Salada tomate, repolho e pepino	Polenta ao molho de carne moída Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Frango refogado c/ repolho e salsa Batata em cubos cozida ao vinagrete	Arroz Caldo de abóbora c/ carne desfiada e cebolinha verde	Pãozinho de cenoura, carne moída Suco
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
<b>LANCHE</b> Horário: 12h	Biscoito caseiro Suco	Banana picada c/ leite em pó	Pãozinho de abóbora Suco	Omelete c/ queijo	Pão de queijo Mamão picadinho
<b>JANTA</b> Horário: 14h30	Macarrão, frango e salsinha	Torta de frango, cenoura e milho verde Suco de goiaba (in natura)	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino Fruta	Canjiquinha, carne moída, repolho cenoura Fruta	Pãozinho de abóbora Suco de polpa
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>LANCHE</b> Horário: 12h	Biscoito Vitamina de abacate	Bolo de maçã Suco de polpa de fruta	Banana picada, aveia, leite em pó	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Bolo caseiro Suco de polpa de fruta
<b>JANTA</b> Horário: 14h30	Arroz Caldo de feijão Carne ensopada Salada cozida cenoura e abobrinha	Bolo salgado de carne moída e legumes Fruta	Risoto de frango Feijão Salada alface e rúcula	Polenta, carne desfiada, pimentão e cebola Feijão Salada de pepino	Arroz Feijão) Escondidinho aipim, carne moída Salada crua alface e beterraba
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		82g	21g	12g	
		64%	17%	20%	

Nutricionista: Dusnelda Nickel

CRN 98100235-8

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO - ENSINO INFANTIL (CRECHES) - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:15h	PL/FPM	PL/FPM	Pão caseiro simples integral Leite c/ cacau em pó	Pão francês c/ ovos mexidos Suco de polpa de abacaxi	Banana da terra cozida
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9:30h	PL/FPM	PL/FPM	Macarrão ao molho Carne em cubos c/ abóbora Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ batata Salada de tomate e pepino	Arroz Feijão Picadinho de frango c/ legumes
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h00h	PL/FPM	PL/FPM	Pãozinho de abóbora Suco	Broinha Vitamina de goiaba	Bolo de cenoura Suco de polpa
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	PL/FPM	PL/FPM	Canjiquinha c/ carne em cubos Salada	Arroz Caldo de feijão Carne ensopada e legumes	Polenta ao molho de carne desfiada Salada
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão c/ ovos mexidos Suco de goiaba natural	Bolo de maçã Leite c/ cacau em pó	Pãozinho caseiro Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9:30h	Canjiquinha, carne moída, pimentão e abóbora Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Frango ensopado c/ cheiro verde Repolho refogado	Macarrão, molho de tomate Músculo c/ cenoura Salada de alface Sobremesa: banana	Arroz Feijão Escondidinho aipim e carne moída Salada tomate, abobrinha cozida	Arroz Moquequinha de banana da terra Pirão de frango Sobremesa: melão
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h00h	Bolo de cacau em pó Suco	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Vitamina banana, polpa de acerola, aveia	Salada de frutas mamão, banana, maçã	Pãozinho de cenoura Melão
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Salada tomate, repolho e pepino	Polenta, molho de carne moída Vagem refogada	Arroz Feijão Frango refogado c/ repolho e salsa Batata em cubos regada ao vinagrete	Arroz Caldo de abóbora c/ carne desfiada e cebolinha verde	Arroz Feijão Carne moída Salada: repolho, pepino, cenoura
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão francês ou caseiro Leite c/ cacau em pó	Bolo de banana Leite c/ cacau em pó	Pão francês ou caseiro c/ ovos mexidos Suco de polpa acerola	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9:30h	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Macarrão ao molho branco Carne em cubos e cenoura Salada tomate, cheiro verde Sobremesa: melancia	Arroz à grega c/ frango Feijão Salada alface e pepino Sobremesa: banana	Arroz Feijão Farofa carne em cubos Salada tomate, abobrinha, salsa	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida batata, cenoura, chuchu
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h00h	Cookie de banana, aveia, canela sem açúcar	Creme de goiaba e maçã (leite, maçã e goiaba vermelha)	Aipim cozido	Mingau de aveia e coco seco ralado	Vitamina colorida banana, beterraba
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Caldo batata, frango e salsa	Arroz Feijão Carne moída, inhame, abobrinha e pimentão Salada de tomate	Arroz Feijão Frango c/ batata Salada de pepino	Canjiquinha, carne moída, repolho e cenoura	Sopa macarrão, feijão, frango, aipim e abóbora
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7:15h	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó	Pão caseiro c/ ovos mexidos Suco de polpa goiaba	Pão caseiro de batata Leite c/ cacau em pó	Pão c/ manteiga Leite c/ cacau em pó	Biscoito caseiro Leite c/ cacau em pó

<b>ALMOÇO</b> Horário: 9:30h	Arroz Feijão Omelete de legumes cenoura, batata, tomate	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Quibebe abóbora, cebolinha	Macarrão, molho de carne desfiada Batata em cubos cozida ao vinagrete Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada tomate e pepino Sobremesa: goiaba	Arroz, carne moída, cheiro verde Feijão Salada crua repolho, beterraba			
<b>LANCHE DA TARDE</b> Horário: 12h00h	Biscoito broinha Vitamina de goiaba	Banana picada, aveia, leite em pó	Creme (“Danoninho”) de inhame c/ morango	Banana da terra cozida	Mingau nutritivo de abóbora			
<b>JANTAR</b> Horário: 14h30	Arroz Caldo de feijão Carne ensopada Salada cozida cenoura, abobrinha	Arroz Feijão Carne moída, cenoura e vagem Repolho refogado	Risoto de frango Feijão Salada de alface	Polenta, carne desfiada, pimentão, cebola Feijão Salada de pepino	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida, brócoli, couve-flor			
C/posição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	716,87	110g 61%	29g 16%	19g 23%	324,88	3,62	817,32	64,63

Obs.: A consistência do cardápio seguirá gradativamente de acordo c/ a faixa etária do aluno.

Nutricionista : Dusnela Nickel  
CRN 4 98100235

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Biscoito maisena Leite c/ cacau em pó	Bolo de flocão Leite c/ café	Pão caseiro c/ manteiga Vitamina de polpa manga	Banana picada, aveia, leite em pó	Biscoito Leite queimado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Farofa de arroz, ovos e cenoura Feijão Suco de polpa	Macarrão, molho de carne moída Salada repolho, tempero verde	Arroz Feijão Omelete Salada Sobremesa: fruta	Arroz misturado c/ carne moída Feijão Inhame	Feijão Polenta, frango desfiado Tabule
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Broinha Suco	Pãozinho de forma Leite c/ café	Bolo Suco	Mingau de farinha de aveia	Biscoito Suco de polpa de fruta
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Macarrão, carne moída Salada	Arroz Feijão Frango c/ batata Sobremesa: maçã	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha Salada tomate e pepino Sobremesa: banana	Arroz Tutu de feijão c/ ovos Vinagrete Sobremesa: maçã	Macarrão ao alho e óleo Feijão Músculo, cenoura, cebola, pimentão Salada de pepino
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Vitamina de polpa goiaba e aveia	Biscoito Suco de polpa de fruta	Pãozinho caseiro Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta	Biscoito Leite c/ cacau em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Arroz Feijão Polenta, carne moída Salada	Macarrão ao molho branco Carne em cubos c/ cenoura Salada tomate, cheiro verde Sobremesa: banana	Arroz à grega c/ frango Feijão Salada alface e pepino Sobremesa: melancia	Arroz Feijão Farofa carne em cubos Salada tomate, abobrinha, salsinha	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida batata, cenoura, chuchu
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Biscoito Vitamina de abacate	Bolo de maçã Suco de polpa de fruta	Banana picada, aveia, leite em pó	Inhame cozido Leite c/ cacau em pó	Biscoito Suco de polpa de fruta
<b>ALMOÇO</b> Horário: 9h30	Arroz Feijão Omelete legumes cenoura, batata, tomate	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Quibebe Abóbora, cebolinha verde	Macarrão, molho de carne desfiada Batata em cubos cozida ao vinagrete Sobremesa: banana	Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada tomate e pepino Sobremesa: melancia	Arroz, carne moída, cheiro verde Feijão Salada crua repolho, beterraba
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			82g	22g	12g
			64%	17%	21%

Nutricionista: Dusnelda Nickel

CRN 98100235-8

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO - ENSINO INTEGRAL - FEVEREIRO/2025

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	PL/FPM	PL/FPM	Pão caseiro de cenoura Suco de polpa de fruta	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Banana da terra cozida Suco de polpa de fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 9h	PL/FPM	PL/FPM	Vitamina de goiaba	Banana c/ aveia	Biscoito Leite em pó
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h30	PL/FPM	PL/FPM	Macarrão, molho de abóbora Carne em cubos c/ batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha e batata Salada tomate e pepino	Arroz Feijão Salpicão de frango
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Pãozinho caseiro c/ manteiga Leite c/ café	Bolo de cenoura Leite c/ café	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Cookie de chocolate Suco de polpa
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 9h	Biscoito Suco	Banana	Melão	Vitamina de fruta	Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h30	Arroz Feijão Polenta Coxa, sobrecoxa ensopada	Arroz Feijão Omelete	Arroz Feijão Farofa frango desfiado e cenoura	Arroz Feijão tropeiro Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo Feijão Músculo, cenoura, cebola e pimentão Salada de pepino
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Broinha Café c/ leite	Biscoito Suco de polpa de fruta	Pão francês ou caseiro c/ ovos mexidos Leite c/ cacau em pó	Manga	Banana e aveia
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> Horário: 9h	Vitamina de polpa goiaba, aveia	Banana Leite queimado	Biscoito Goiaba	Pãozinho c/ manteiga Leite c/café	Bolo de fubá Suco de polpa
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h30	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Macarrão ao molho branco Carne em cubos c/ cenoura Salada tomate, cheiro verde	Arroz Bobó aipim, frango e tomate	Arroz Feijão Macarrão c/ ovos Salada	Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida batata, cenoura, chuchu
	24/02	25/02	26/02	29/02	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 7h	Biscoito Suco	Milho cozido	Goiaba	Biscoito Suco	Biscoito Suco de polpa de fruta
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h30	Arroz Feijão Omelete de legumes cenoura, batata e tomate Salada	Arroz Feijão Farofa frango em cubos Quibebe abóbora, cebolinha verde	Macarrão, molho de carne desfiada Batata em cubos cozida ao vinagrete	Arroz Feijão Frango c/ cenoura Salada tomate e pepino	Arroz, carne moída e cheiro verde Feijão Salada crua repolho, beterraba

Obs.: Após o término do turno, podem ser oferecidos fruta (preferencialmente) e/ou biscoito e ou eventualmente bolo.

CRN4 98100235-8  
Dusnelda Nickel -Nutricionista

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2025

03/fev	04/fev		05/fev		06/fev		07/fev	
Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz temperado, frango e cenoura Feijão Salada repolho, cheiro verde		Macarrão ao molho de abóbora Carne em cubos c/ batata Salada de tomate Sobremesa: goiaba		Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha e batata Salada de tomate e pepino Sobremesa: banana		Arroz Feijão Salpicão de frango	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	259,8	96,2%	44,1	100,1%	8,1	96,7%	5,7	84,8%
Média da Semana Fundamental I	389,5	118,4%	64,4	121,4%	12,6	125,6%	9,0	109,9%
10/fev	11/fev		12/fev		13/fev		14/fev	
Macarrão c/ carne moída Salada	Arroz Feijão Frango c/ batata Sobremesa: maçã		Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha e batata Salada de tomate e pepino Sobremesa: banana		Arroz Tutu de feijão c/ ovos Vinagrete		Macarrão ao alho e óleo Feijão Músculo, cenoura, cebola, pimentão Salada de pepino	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	279,8	103,6%	54,3	123,4%	7,3	86,7%	3,9	58,8%
Média da Semana Fundamental I	336,3	102,2%	61,8	116,6%	10,5	105,2%	5,3	65,0%
17/fev	18/fev		19/fev		20/fev		21/fev	
Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Macarrão ao molho branco Carne em cubos c/ cenoura Salada de tomate c/ cheiro verde Sobremesa: banana		Arroz à grega c/ frango Feijão Salada de alface e pepino Sobremesa: goiaba		Arroz Feijão Farofa de carne em cubos Salada, tomate, abobrinha e salsinha		Arroz Estrogonofe nutritivo de frango Salada cozida batata, cenoura e chuchu	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	245,0	90,8%	41,5	94,2%	7,9	93,7%	5,2	78,3%
Média da Semana Fundamental I	362,0	110,0%	60,1	113,3%	12,3	122,7%	7,9	96,1%
24/fev	25/fev		26/fev		27/fev		28/fev	
Polenta, molho de frango desfiado Salada: couve e tomate	Bolo Simples Suco de polpa		Arroz Frango em Cubos ensopado Purê de Batata Salada de alface Sobremesa: banana		Macarrão, molho de carne moída, tomate Salada de alface		Arroz Feijão Farofa c/ frango e couve Sobremesa: banana	
	Energia (Kcal)		Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídio (g)	
Média da Semana Pré Escola	272,6	101,0%	49,5	112,4%	9,2	109,0%	4,7	69,6%
Média da Semana Fundamental I	381,8	116,1%	67,5	127,3%	13,8	138,1%	6,7	82,3%

## Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo c/ os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONSO CLÁUDIO/ES - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO: *Ensino Fundamental* - FAIXA ETÁRIA: 7 – 13 anos - PERÍODO INTEGRALNecessidades Alimentares Especiais: *Diabetes Mellitus* - Fevereiro/2025

	2ª FEIRA 03/02	3ª FEIRA 04/02	4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHÃ	PL/FPM	PL/FPM	Biscoito de sal Leite desnatado c/ café	Ovos mexidos Leite c/ café (adoçante)	Pão integral Leite c/ café (adoçante)
LANCHE DA MANHÃ	PL/FPM	PL/FPM	Banana	Goiaba	logurte natural (adoçante)
ALMOÇO	PL/FPM	PL/FPM	Feijão Polenta com carne moída Abóbora e tomate	Arroz integral Tutu de feijão c/ ovos	Arroz integral Feijão Frango ensopado Salada de tomate
LANCHE DA TARDE	PL/FPM	PL/FPM	Crepioça com queijo	Cookie saudável de banana e aveia	Banana
	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de aveia c/ requeijão Café c/ leite (adoçante)	Pão integral c/ ovos mexidos Café c/ leite (adoçante)	Batata doce cozida e requeijão Café c/ leite (adoçante)	Sanduíche de pão integral c/ patê de frango saudável	Ovos mexidos Leite c/ café (adoçante)
LANCHE DA MANHÃ	Mamão c/ leite em pó	Vitamina maçã c/ aveia	Cookie saudável banana c/ aveia	Ovos mexidos Maçã	Goiaba
ALMOÇO	Polenta c/ carne moída Salada	Arroz integral Feijão Picadinho de carne c/ abóbora	Farofa c/ iscas e banana da terra Feijão Salada alface e couve	Arroz Cubinhos de frango Vinagrete	Arroz integral Tutu de feijão c/ ovos
LANCHE DA TARDE	Sanduíche de pão integral c/ carne moída	Maçã	Pão integral c/ requeijão	Maçã	Cookie de banana e aveia
	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	Pão integral c/ ovos mexidos	Pão de queijo caseiro Leite c/ café (adoçante)	Sanduíche de pão integral, patê de frango	Crepioça c/ queijo Café c/ leite (adoçante)	Panqueca de aveia c/ banana Leite c/ café (adoçante)
LANCHE DA MANHÃ	logurte natural c/ maçã (adoçante)	Banana da terra cozida Ovos mexidos	Ovos mexidos Maçã	Mamão c/ leite em pó	Vitamina de aveia c/ banana
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa assada	Arroz integral Feijão Omelete c/ abobrinha	Arroz Cubinhos de frango Vinagrete	Macarrão c/ carne moída e queijo Feijão Salada alface c/ tomate	Arroz integral Feijão Estrogonofe de carne em cubos Beterraba cozida
LANCHE DA TARDE	Cookie saudável de banana c/ aveia	Goiaba	Maçã	Pão (farinha de aveia) c/ ovo	Bolo de aveia c/ banana
	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de aveia c/ requeijão Café c/ leite (adoçante)	Pão integral c/ ovos mexidos Café c/ leite (adoçante)	Batata doce cozida c/ queijo derretido Café c/ leite (adoçante)	Pão integral c/ queijo Café c/ leite (adoçante)	Bolo de banana c/ aveia Café c/ leite (adoçante)
LANCHE DA MANHÃ	Quibe recheado c/ requeijão	Vitamina maçã c/ aveia (adoçante)	Mamão c/ leite em pó	logurte natural c/ maçã (adoçante)	Pipoca
ALMOÇO	Arroz integral Feijão Frango, molho de tomate e legumes	Arroz integral Tutu de feijão Chuchu c/ ovos	Macarrão, molho de carne moída Feijão Abobrinha Tomate	Feijão Farofa c/ frango desfiado Salada de alface e tomate	Arroz Feijão tropeiro Salada
LANCHE DA TARDE	Maçã	Melão	Bolo de aveia c/ banana (adoçante)	Melão	Panqueca de aveia c/ banana

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE AFONOS CLAUDIO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CMEI - BERÇÁRIO INTEGRAL - MARÇO 2025

1ª SEMANA	03/Março	04/Março	05/Março	06/Março	07/Março
LANCHE DA MANHÃ	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Leite sem açúcar Fruta (maçã raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)
ALMOÇO	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Arroz e feijão amassados Macarrão parafuso, carne moída amassado Salada de cenoura cozida e amassada	Arroz e feijão amassados Frango ensopado desfiado, molho de tomate e chuchu amassados
LANCHE	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)
JANTAR	CARNAVAL	CARNAVAL	CINZAS	Canjiquinha c/ frango desfiado Tomate amassado	Macarrão espaguetti c/ carne moída, tomate e cenoura amassados
2ª SEMANA	10/Março	11/Março	12/Março	13/Março	14/Março
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Melão amassado	Leite sem açúcar Fruta (maçã raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)
ALMOÇO	Arroz e feijão amassados Polenta, carne moída, tomate amassados	Arroz e feijão amassados Frango ensopado, molho de tomate, chuchu amassados	Arroz e feijão amassados Chuchu c/ ovos amassados Salada de tomate picado	Arroz e feijão amassados Macarrão parafuso, carne moída amassado Salada de cenoura cozida amassada	Arroz e feijão amassados Frango ensopado, molho de tomate e chuchu amassados
LANCHE	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)
JANTAR	Polenta, carne moída, batata amassados	Macarrão espaguetti, carne moída, tomate, cenoura amassados	Polenta, carne moída, couve amassados	Canjiquinha, frango, tomate amassados	Macarrão espaguetti, carne moída, tomate, cenoura amassados
3ª SEMANA	17/Março	18/Março	19/Março	20/Março	21/Março
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Banana (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (maçã raspada)
ALMOÇO	Arroz e feijão amassados Carne moída, abobrinha, tomate amassados	Arroz e feijão amassados Frango ensopado, abóbora amassadas	Arroz e feijão amassados Polenta, carne moída, molho de tomate amassados	Arroz e feijão amassados Macarrão ao alho e óleo amassado Omelete c/ abobrinha, tomate amassado Salada de cenoura cozida amassada	Arroz e feijão amassados Carne moída c/ aipim Salada de repolho ralado
LANCHE	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (pera raspada)	Bolo de aveia c/ maçã sem açúcar Leite sem açúcar	Leite sem açúcar Mamão amassado
JANTAR	Sopa de macarrão, carne desfiada, amassado	Sopinha de arroz, feijão, carne amassados Salada de repolho bicolor e pepino	Caldo de batata c/ carne desfiada	Canjiquinha, carne moída, chuchu, cebolinha verde amassados	Polenta, molho, caldo de feijão e peito de frango amassados
4ª SEMANA	24/Março	25/Março	26/Março	27/Março	28/Março
LANCHE DA MANHÃ	Leite sem açúcar Banana (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Mamão amassado	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (maçã raspada)
ALMOÇO	Arroz e feijão amassados Carne moída, abobrinha, tomate amassados	Arroz e feijão amassados Frango ensopado e desfiado c/ abóbora amassada	Arroz e feijão amassados Polenta c/ carne moída e molho de tomate amassados	Arroz e feijão amassados Macarrão ao alho e óleo Omelete c/ abobrinha, tomate amassado Salada de cenoura cozida e amassada	Arroz e feijão amassados Carne moída c/ aipim Salada de repolho ralado
LANCHE	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (amassada/raspada)	Leite sem açúcar Fruta (pera raspada)	Bolo de aveia c/ maçã sem açúcar Leite sem açúcar	Leite sem açúcar Mamão amassado
JANTAR	Macarrão c/ frango desfiado, chuchu amassado e molho de tomate	Arroz e feijão amassados Carne moída c/ batata doce amassada	Arroz e feijão amassados Carne moída c/ aipim Salada de repolho ralado	Flocão de milho cozido c/ frango desfiado, tomate, abóbora e couve amassados	Minestra (macarrão espaguetti e feijão) c/ carne moída e cenoura amassados

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – MUNICÍPIO DE AFONSO CLÁUDIO – ES									
CARDÁPIO INTEGRAL – FEVEREIRO/2025									
03/fev		04/fev		05/fev		06/fev		07/fev	
CAFÉ	Biscoito Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Café	Bolo de fubá Suco de polpa	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Bolo Simples Leite c/ café				
RECREIO	Omelete	Biscoito Vitamina de fruta	Fruta	Bolo Suco	Ovos cozidos				
ALMOÇO	Arroz Feijão Polenta c/ carne moída Salada	Arroz temperado c/ frango e cenoura Feijão Salada de repolho branco e cheiro verde	Macarrão ao molho de abóbora Carne em cubos c/ batata Salada de tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha e batata Salada de tomate e pepino	Arroz Feijão Salpicão de frango				
LANCHE	Pão caseiro c/ margarina Leite Café	Banana prata	Goiaba	Pão caseiro c/ margarina	Bolo de fubá Suco de polpa				
10/fev		11/fev		12/fev		13/fev		14/fev	
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Café	Bolo de cenoura Suco de polpa	Biscoito Leite c/ cacau em pó	Pãozinho caseiro c/ manteiga Leite c/ cacau em pó				
RECREIO	Biscoito Suco	Vitamina de fruta	Maçã	Bolo Suco	Fruta				
ALMOÇO	Macarrão c/ carne moída Salada	Arroz Feijão Frango c/ batata	Arroz Feijão Carne moída c/ abobrinha e batata Salada de tomate e pepino	Arroz Tutu de feijão c/ ovos Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo Feijão Músculo, cenoura, cebola, pimentão Salada de pepino				
LANCHE	Pão caseiro c/ margarina	Maçã	Biscoitos	Banana	Pãozinho c/ manteiga				
17/fev		18/fev		19/fev		20/fev		21/fev	
CAFÉ DA MANHÃ	Bolo de cenoura Leite Café	Pão caseiro c/ margarina Leite Café	Biscoito salgado Leite Café	Pão caseiro c/ margarina Café	Bolo de fubá Café				
RECREIO	Biscoito Suco	Fruta	Vitamina de fruta	Fruta	Pãozinho Suco				
ALMOÇO	Arroz Feijão Polenta Frango ensopado	Arroz Feijão Ovos mexidos c/ abobrinha e tomate	Arroz Frango c/ molho branco Purê de batata	Macarrão, carne moída, molho de tomate	Arroz Feijão Bobó (aipim) de frango				
LANCHE	Bolo de cenoura Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Leite c/ café	Biscoito salgado Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Café	Bolo de Fubá Café				
24/fev		25/fev		26/fev		27/fev		28/fev	
CAFÉ DA MANHÃ	Pão caseiro c/ margarina Suco	Pão caseiro c/ margarina Leite c/ café	Biscoito salgado Leite c/ café	Pão caseiro c/ doce de banana Leite c/ café	Bolo simples Café				
RECREIO	Biscoito Suco	Fruta	Bolo de cenoura Suco	Fruta	Biscoito Suco				
ALMOÇO	Arroz Macarrão, carne moída, molho de tomate	Arroz Feijão Frango ensopado, aipim, molho de tomate	Arroz Feijão Carne moída c/ inhame e tomate Banana da terra cozida	Arroz Feijão Frango desfiado c/ molho branco Salada de tomate	Arroz Feijão Omelete c/ Legumes (cenoura, chuchu)				
LANCHE	Bolo de cenoura Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Leite c/ café	Biscoito salgado Leite c/ café	Pão caseiro c/ margarina Café	Bolo de fubá Café				
<b>MÉDIA SEMANAL</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>Carboidrato (g)</b>		<b>Proteína (g)</b>		<b>Lipídio (g)</b>	
		1180,6	102,7%	184,0	106,7%	45,5	105,9%	29,6	92,5%

Observações:

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.
- Vamos juntos cuidar das nossas crianças, oferecendo uma alimentação cada vez mais saudável a elas!
- As refeições podem ser alteradas quanto a forma de preparo conforme a aceitabilidade das crianças. Ex.: Verduras misturadas ou separadas.